

# Un pequeño empujón PDF

Richard H. Thaler, Cass R. Sunstein



Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Un pequeño empujón

Mejorando las decisiones sobre salud, riqueza y  
felicidad.

Escrito por Bookey

[Consulta más sobre el resumen de Un pequeño empujón](#)

[Escuchar Un pequeño empujón Audiolibro](#)

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## Sobre el libro

En "Un pequeño empujón," Richard H. Thaler y Cass R. Sunstein exploran las maneras sutiles pero poderosas en que nuestras elecciones pueden ser influidas por el contexto en el que se presentan, desafiando la noción tradicional de libre albedrío en la toma de decisiones. A través de ejemplos perspicaces y una gran cantidad de investigaciones en ciencias del comportamiento, los autores demuestran cómo pequeños "empujones" pueden tener un impacto significativo en nuestro comportamiento y resultados—ya sea en salud, finanzas o bienestar personal—sin eliminar nuestra libertad de elegir. Al desglosar los mecanismos de la arquitectura de elecciones, Thaler y Sunstein empoderan a los lectores para entender no solo cómo toman decisiones, sino también cómo diseñar entornos que fomenten mejores elecciones tanto para los individuos como para la sociedad en general. Atractivo y provocador, "Un pequeño empujón" te invita a reconsiderar cómo incluso los ajustes más pequeños pueden llevar a cambios monumentales en el comportamiento, instándote a repensar las estructuras que rigen tus decisiones diarias.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## Sobre el autor

Richard H. Thaler y Cass R. Sunstein son figuras influyentes en los campos de la economía y el derecho, reconocidos por su exploración de cómo la ciencia del comportamiento puede informar la política pública y la toma de decisiones. Thaler, un economista destacado y premio Nobel, es conocido por su trabajo pionero en la economía del comportamiento, particularmente por ilustrar cómo los factores psicológicos pueden influir en las decisiones económicas, como lo demuestra su desarrollo del concepto de "un pequeño empujón". Sunstein, un académico del derecho y exadministrador de la Oficina de Información y Asuntos Regulatorios de la Casa Blanca, complementa las ideas de Thaler al examinar las implicaciones de la arquitectura de decisiones en los marcos legales y la gobernanza. Juntos, coautoraron "Nudge," que aboga por un diseño de políticas que fomente que las personas tomen mejores decisiones, preservando al mismo tiempo su libertad de elección, y que, en última instancia, transforma nuestra comprensión del comportamiento humano y sus consecuencias en diversos contextos sociales.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ad



Escanear para descargar



# Prueba la aplicación Bookey para leer más de 1000 resúmenes de los mejores libros del mundo

Desbloquea de **1000+** títulos, **80+** temas

Nuevos títulos añadidos cada semana

- Brand
- Liderazgo & Colaboración
- Gestión del tiempo
- Relaciones & Comunicación
- Know
- Estrategia Empresarial
- Creatividad
- Memorias
- Dinero e Inversiones
- Conózcase a sí mismo
- Aprendimiento
- Historia del mundo
- Comunicación entre Padres e Hijos
- Autocuidado
- M

## Perspectivas de los mejores libros del mundo



Prueba gratuita con Bookey

# Lista de contenido del resumen

Capítulo 1 : Sesgos y Errores

Capítulo 2 : Resistiendo la Tentación

Capítulo 3 : Siguiendo a la Manada

Capítulo 4 : ¿Cuándo Necesitamos Un Pequeño Empezón?

Capítulo 5 : Arquitectura de Elección

Capítulo 6 : Ahorra Más Mañana

Capítulo 7 : Inversión Naïve

Capítulo 8 : Mercados Crediticios

Capítulo 9 : Privatizando la Seguridad Social: Estilo

Smorgasbord

Capítulo 10 : Privatizando la Seguridad Social: Estilo Buffet

Capítulo 11 : Cómo Aumentar las Donaciones de Órganos

Capítulo 12 : Salvando el Planeta

Capítulo 13 : Mejorando las Elecciones Escolares

Capítulo 14 : ¿Deberían obligar a los pacientes a comprar boletos de lotería?

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Capítulo 15 : Privatización del Matrimonio

Capítulo 16 : Una Docena de Un Pequeño Empujón

Capítulo 17 : Objeciones

Capítulo 18 : La Verdadera Tercera Vía

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Capítulo 1 Resumen : Sesgos y Errores



Sección	Puntos Clave
1. SESGOS Y ERRORES	Presenta los sesgos en el juicio humano a través de experimentos de percepción visual.
Ilusiones Visuales y Error Humano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dos mesas idénticas parecen diferentes debido a trucos visuales.</li> <li>- Destaca la confianza en la percepción sobre los hechos, lo que lleva a decisiones erróneas.</li> <li>- Los errores sistemáticos persisten a pesar de las capacidades cognitivas.</li> </ul>
Dos Sistemas de Pensamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El cerebro tiene dos sistemas: Automático (instintivo) y Reflexivo (racional).</li> <li>- El Sistema Automático lleva a respuestas rápidas pero a veces incorrectas.</li> </ul>
Prueba de Reflexión Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las preguntas muestran que las respuestas intuitivas pueden estar equivocadas.</li> <li>- Las respuestas correctas requieren pensamiento Reflexivo.</li> </ul>
Reglas Empíricas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las heurísticas llevan a sesgos.</li> <li>- Los sesgos clave incluyen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anclaje: La información inicial influye en las decisiones.</li> <li>- Disponibilidad: Los riesgos se sobredimensionan basándose en recuerdos.</li> <li>- Representatividad: Las decisiones se ven influenciadas por estereotipos.</li> </ul> </li> </ul>
Optimismo y Exceso de Confianza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las personas suelen estar irrazonablemente optimistas sobre sus habilidades y resultados.</li> <li>- Esto conduce a comportamientos arriesgados.</li> </ul>
Ganancias y Pérdidas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La aversión a la pérdida: las pérdidas impactan más las emociones que las ganancias.</li> <li>- Contribuye a la inercia en la toma de decisiones.</li> </ul>



Sección	Puntos Clave
Sesgo del Status Quo	- Preferencia por las condiciones actuales debido a la aversión a la pérdida y por ignorar alternativas.
Efectos de Marco	- La presentación de la información altera significativamente las decisiones. - Un encuadre positivo puede motivar elecciones más arriesgadas.
Conclusión: Teoría del Un pequeño empujón	- Las decisiones son "susceptibles a un pequeño empujón". - Pequeños cambios en la presentación de las opciones pueden mejorar la calidad de la decisión.

## 1 SEGOS Y ERRORES

Este capítulo introduce el concepto de sesgos en el juicio humano a través de experimentos de percepción visual que demuestran cuán fácilmente la mente humana puede ser engañada.

### Ilusiones Visuales y Errores Humanos

- Se presentan dos tablas, donde una parece más larga y delgada debido a trucos visuales, pero ambas son en realidad idénticas.
- Esto ilustra un sesgo humano común; a menudo confiamos más en nuestras percepciones que en los hechos, lo que



puede llevar a tomar malas decisiones.

- Perspectivas de la psicología revelan que, a pesar de nuestras capacidades cognitivas, a menudo malinterpretamos debido a errores sistemáticos.

## **Dos Sistemas de Pensamiento**

- El cerebro humano opera a través de dos sistemas: el Sistema Automático (reacciones instantáneas e instintivas) y el Sistema Reflexivo (pensamiento deliberado y racional).
- El Sistema Automático puede llevar a respuestas rápidas, mientras que el Sistema Reflexivo requiere un esfuerzo consciente.

## **Test de Reflexión Cognitiva**

- Una serie de preguntas demuestra cómo las respuestas intuitivas (del Sistema Automático) pueden ser a menudo incorrectas, mientras que las respuestas correctas requieren pensamiento Reflexivo.

## **Reglas Prácticas**

- Las personas a menudo dependen de heurísticas o reglas

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

prácticas para juicios rápidos, lo que puede llevar a sesgos.

- Los sesgos clave identificados incluyen:

-

### **Anclaje:**

La información inicial puede influir indebidamente en las decisiones.

-

### **Disponibilidad:**

Las personas tienden a sobreestimar los riesgos basándose en cuán fácilmente pueden recordar eventos similares.

-

### **Representatividad:**

Las decisiones se ven afectadas por cuán similar es algo a un estereotipo en lugar de las probabilidades reales.

## **Optimismo y Exceso de Confianza**

- Muchas personas tienen un optimismo poco realista sobre sus habilidades y resultados, como esperar desempeñarse por encima del promedio o llevar a comportamientos arriesgados que se tratan a la ligera.

## **Ganancias y Pérdidas**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

- El concepto de aversión a la pérdida explica que las pérdidas pesan más en las emociones que las ganancias equivalentes, contribuyendo a la inercia en la toma de decisiones.

## **Sesgo del Estado Actual**

- Las personas tienden a aferrarse a las condiciones actuales debido a la aversión a la pérdida y la falta de atención a las alternativas.

## **Efectos de Presentación**

- Cómo se presenta la información (enmarcada) puede alterar significativamente las decisiones. Por ejemplo, presentar tasas de supervivencia de manera positiva puede fomentar procedimientos médicos arriesgados.

## **Conclusión: Teoría del Un pequeño empujón**

- El capítulo postula que las decisiones humanas son a menudo “propensas a un pequeño empujón”. Pequeños cambios en cómo se presentan las opciones pueden llevar a mejores decisiones en escenarios complejos, destacando así



la importancia de entender estos sesgos cognitivos para mejorar la arquitectura de elecciones.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## Ejemplo

**Punto clave:** A menudo confías en tus primeras impresiones, lo que puede hacer que te desvíes, especialmente en situaciones importantes.

**Ejemplo:** Imagina que estás eligiendo entre dos ofertas de trabajo. La primera empresa presume de una oficina elegante, pulida y en colores vibrantes que la hace instantáneamente atractiva, mientras que la segunda, también una gran oferta, proviene de una empresa menos fantasiosa, pero sólida y estable. Te sientes instintivamente atraído por la estética de la primera oficina, pero no reflexionas sobre la satisfacción laboral y las oportunidades de crecimiento al tomar tu decisión final. Esto demuestra cómo tus juicios automáticos pueden cegarte a los hechos subyacentes, reflejando los sesgos a los que nuestras mentes son propensas.



## Pensamiento crítico

**Punto clave:** La toma de decisiones humanas puede verse fácilmente influenciada por sesgos cognitivos, que a menudo son subconscientes.

**Interpretación crítica:** El capítulo destaca el papel significativo de los sesgos cognitivos, como el anclaje y la aversión a la pérdida, en la distorsión de nuestras percepciones y procesos de toma de decisiones.

Mientras que Thaler y Sunstein abogan por utilizar estrategias de 'un pequeño empujón' para mitigar estos sesgos al alterar cómo se presentan las elecciones, es crucial cuestionar si tales intervenciones podrían simplificar en exceso las complejidades del comportamiento humano. Su afirmación de que pequeños ajustes pueden conducir a mejores resultados en la toma de decisiones presume un nivel de racionalidad y uniformidad en la respuesta humana que puede no tener en cuenta las variaciones individuales y los factores contextuales (Gigerenzer, 2007). Además, surgen implicaciones éticas relacionadas con la autonomía y la manipulación, planteando preocupaciones sobre si el 'nudging' infringe la verdadera elección (Hampton et al., 2013). Así, aunque



los autores presentan un caso convincente para los 'un pequeños empujones' como un medio para mejorar la toma de decisiones, es esencial que los lectores evalúen críticamente esta perspectiva y consideren las ramificaciones más amplias de tales intervenciones.

# Capítulo 2 Resumen : Resistiendo la Tentación

## 2 RESISTIENDO LA TENTACIÓN

### Tentación

Thaler relata una cena donde tuvo que quitar un tazón de anacardos para evitar que los invitados se excedieran, lo que generó una conversación sobre las preferencias y elecciones humanas. Al principio, los invitados preferían comer unos pocos frutos secos, pero con el tiempo, era probable que terminaran el tazón, ilustrando un comportamiento **dinalmente inconsistente**

. Esta inconsistencia resalta el concepto de tentación, donde los deseos cambian según diversos estados de excitación. Cuando están en un estado 'caliente' (hambre), las personas son más propensas a consumir algo tentador en comparación con cuando están en un estado 'frío' (considerando la salud). El enfoque de Ulises para resistir la tentación de las Sirenas simboliza la lucha contra los propios deseos.



## Elección Sin Pensar

El consumo de anacardos y snacks a menudo ocurre sin pensar, demostrando nuestros comportamientos automáticos. Experimentos de Brian Wansink muestran que porciones más grandes conducen a un aumento en el consumo, incluso si la comida no es deseable. Comer sin conciencia y las distracciones que llevan al sobreconsumo sugieren que platos y paquetes más grandes impactan la arquitectura de las elecciones y, en consecuencia, el comportamiento.

## Estrategias de Autocontrol

Las personas a menudo utilizan estrategias externas para manejar sus problemas de autocontrol, como listas, alarmas y acuerdos formales. Thaler ilustra esto con "Clocky", un despertador que se escapa para asegurarse de que uno se levante de la cama. Otros ejemplos incluyen estrategias de apuestas informales entre amigos para fomentar la responsabilidad, como el acuerdo de Thaler con un colega para prevenir la procrastinación. La contabilidad mental ilustra aún más cómo las personas gestionan internamente sus finanzas, creando separaciones en el gasto para controlar

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

cómo se utiliza el dinero, lo que a menudo conduce a decisiones financieras subóptimas.

## **Contabilidad Mental**

La contabilidad mental se refiere a la tendencia de las personas a categorizar y tratar el dinero de manera diferente según su origen. Por ejemplo, un profesor de finanzas deduce mentalmente gastos imprevistos de sus donaciones benéficas, mostrando cómo las personas justifican el gasto. Los jugadores exhiben un comportamiento similar, tratando las ganancias como menos valiosas que sus apuestas iniciales. Esta no-fungibilidad puede llevar a decisiones financieras extrañas, como mantener ahorros mientras acumulan deudas de alto interés. Adoptar cuentas mentales puede servir como una estrategia útil de autocontrol, permitiendo a los individuos gestionar el gasto y fomentar el ahorro, lo que puede ser influenciado por políticas públicas de manera tanto positiva como negativa.

**Más libros gratuitos en Bookey**



Escanear para descargar

## Pensamiento crítico

**Punto clave:** El concepto de comportamiento dinámicamente inconsistente ilustra la complejidad de la toma de decisiones humanas en relación con la tentación.

**Interpretación crítica:** El ejemplo de Thaler sobre los anacardos en una cena refleja lo fácil que es para las personas sucumbir a la tentación, particularmente cuando están influenciadas por su estado emocional o físico. Aunque Thaler sugiere que controles externos como la arquitectura de elecciones pueden ayudar a gestionar el consumo, es crucial considerar que el comportamiento humano es multifacético y puede resistirse a la simplificación. Críticos como Daniel Kahneman y Amos Tversky han argumentado que el modelo racional de elección a menudo no toma en cuenta las sutilezas de la psicología humana. Su trabajo sugiere que los sesgos inherentes y los comportamientos irracionales pueden persistir a pesar de las intervenciones bien diseñadas, lo que lleva a los lectores a cuestionar la eficacia de 'un pequeño empujón' para cambiar hábitos profundamente arraigados. Por lo tanto, aunque Thaler y Sunstein presentan un marco



convinciente para entender la toma de decisiones, es necesario explorar más la complejidad y variabilidad de las elecciones humanas.

# Capítulo 3 Resumen : Siguiendo a la Manada



Sección	Resumen
Visión general de la Influencia Social	El capítulo discute cómo los seres humanos a menudo se conforman a los comportamientos y creencias de los demás, teniendo implicaciones tanto para cambios sociales negativos como positivos.
Tipos de Influencias Sociales	Las influencias sociales se clasifican en información (señales de lo que es mejor) y presión de grupo (deseo de aceptación).
Hallazgos de Investigaciones sobre Un Pequeño Empujón Social	Los estudios muestran que los Un pequeños empujones sociales pueden impactar significativamente los comportamientos, como el aumento del embarazo adolescente y la obesidad debido al contagio social.
Los Experimentos de Asch	Los experimentos de Solomon Asch destacan la tendencia a conformarse a los juicios del grupo a pesar de la evidencia clara de corrección.
Los Estudios de Sherif	El trabajo de Muzafer Sherif muestra que las normas arbitrarias pueden influir en los comportamientos dentro de los grupos a largo plazo, derivándose de pequeños empujones.
Consecuencias de las Normas Sociales	La ignorancia pluralista puede mantener prácticas sociales dañinas, como se observa en los cambios en las percepciones sobre el comunismo y los comportamientos sociales.
Estudios de Caso sobre Un Pequeño Empujón Social	Las aplicaciones en el mundo real incluyen aumentar el cumplimiento tributario, reducir el robo, corregir percepciones erróneas sobre hábitos de bebida e influir en el consumo de energía.
El Efecto de Reflector	El “efecto de reflector” muestra que las personas a menudo sobrestiman cuánto notan los demás sus acciones, aumentando su impulso de conformarse.
Impacto Cultural y Político	La influencia social juega un papel crítico en la formación de entornos culturales y políticos, afectando el comportamiento de los votantes y los resultados electorales.
Utilización de Un Pequeño Empujón Social	Los arquitectos de elección pueden promover comportamientos positivos aprovechando las normas sociales para informar al público sobre los comportamientos grupales.
Efectos de Priming	Las señales ambientales sutiles pueden influir notablemente en el comportamiento, a menudo sin que los individuos sean conscientes de ello.



Sección	Resumen
Conclusión	Entender las influencias sociales permite el diseño de un empujón efectivo hacia mejores comportamientos, enfatizando el papel del contexto social.

## 3 SIGUIENDO A LA MANADA

### Resumen de la Influencia Social

Este capítulo explora cómo los individuos a menudo se adaptan a los comportamientos y creencias de los demás, estableciendo paralelismos entre casos extremos, como la tragedia de Jonestown, y el comportamiento social cotidiano. Los seres humanos son influenciados por otros, lo que a veces lleva a efectos perjudiciales, pero también facilita cambios sociales positivos.

### Tipos de Influencias Sociales

Las influencias sociales operan en dos categorías principales:

-

#### **Información**

: Las acciones o creencias de muchos pueden señalar lo que podría ser mejor para un individuo.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

-

## **Presión de Grupo**

: El deseo de ser aceptado o evitar la desaprobación puede llevar a los individuos a conformarse.

## **Hallazgos de la Investigación sobre Un Pequeño Empujón Social**

Numerosos estudios destacan el poder de los pequeños empujones sociales:

- Las tasas de embarazo adolescente aumentan cuando los adolescentes observan a otros quedar embarazados.
- La obesidad se propaga entre amigos a través del contagio social.
- Los juicios de las personas pueden ser influenciados por la opinión mayoritaria, demostrando una fuerte tendencia hacia la conformidad.

**Instalar la aplicación Bookey para desbloquear texto completo y audio**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Escanear para descargar



# Por qué Bookey es una aplicación imprescindible para los amantes de los libros



## Contenido de 30min

Cuanto más profunda y clara sea la interpretación que proporcionamos, mejor comprensión tendrás de cada título.



## Formato de texto y audio

Absorbe conocimiento incluso en tiempo fragmentado.



## Preguntas

Comprueba si has dominado lo que acabas de aprender.



## Y más

Múltiples voces y fuentes, Mapa mental, Citas, Clips de ideas...

Prueba gratuita con Bookey



# Capítulo 4 Resumen : ¿Cuándo Necesitamos Un Pequeño Empezón?



## 4 ¿CUÁNDO NECESITAMOS UN PEQUEÑO EMPUJÓN?

Este capítulo examina la importancia de los "pequeños empujones" para ayudar a las personas a tomar mejores decisiones cuando se enfrentan a elecciones difíciles, poco frecuentes o poco comprendidas. Los autores proponen un principio orientador: implementar pequeños empujones que asistan a los más vulnerables mientras se minimiza el daño a otros.

### Decisiones Complicadas

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **Beneficios Ahora—Costos Después**

- Las decisiones a menudo implican desafíos de autocontrol, particularmente cuando los costos son inmediatos (por ejemplo, hacer ejercicio) y los beneficios se retrasan (por ejemplo, salud). Los bienes de inversión suelen sufrir de negligencia, mientras que los bienes pecaminosos brindan placer inmediato pero consecuencias negativas más adelante.

## **Grado de Dificultad**

- Las elecciones varían en complejidad, con muchas tareas fáciles que contrastan fuertemente con aquellas difíciles que carecen de soluciones claras o ayudas. Ejemplos incluyen hipotecas complejas frente a hacer la compra.

## **Frecuencia**

- Muchas decisiones significativas en la vida (por ejemplo, matrimonio, jubilación) son poco frecuentes, por lo que la práctica es limitada. Esto lleva a que las personas no estén preparadas para elecciones de alto riesgo.



## **Retroalimentación**

- La toma de decisiones efectiva a menudo depende de una retroalimentación clara e inmediata, que está ausente en muchas elecciones vitales (por ejemplo, decisiones sobre salud). Sin retroalimentación, los individuos pueden no aprender de sus decisiones.

## **Conocer Lo Que Te Gusta**

- Las personas suelen tener preferencias marcadas por elementos conocidos pero luchan con las preferencias por opciones desconocidas, beneficiándose a menudo de la orientación externa (por ejemplo, recomendaciones de restaurantes).

## **Mercados: Un Veredicto Mixto**

Los autores consideran si los mercados libres pueden abordar los problemas asociados con decisiones complicadas. Si bien la competencia generalmente ayuda, las empresas pueden explotar las debilidades humanas en lugar de mejorarlas.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **Ejemplo de Seguro**

- Los productos de seguros a menudo encapsulan problemas clave: beneficios retrasados, resultados ambiguos y mala retroalimentación. Examinar dos mundos hipotéticos revela cómo difieren las dinámicas del mercado para consumidores racionales (Econs) e irracionales (Humans), destacando posibles trampas como la sobrevaloración de garantías extendidas.

## **Perspectivas Conductuales**

- Los consumidores con creencias irracionales podrían verse explotados por las fuerzas del mercado. Si bien la competencia del mercado idealmente ayuda a corregir estas concepciones erróneas, también puede reforzarlas cuando las empresas priorizan el beneficio sobre la educación del consumidor.

## **Conclusión**

- Este capítulo concluye con la noción de que, aunque los buenos mercados pueden ayudar, también pueden agravar las vulnerabilidades relacionadas con la toma de decisiones



humanas. Los capítulos futuros discutirán cómo la "arquitectura de elecciones" puede ser una herramienta para implementar pequeños empujones.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Capítulo 5 Resumen : Arquitectura de Elección



Sección	Puntos Clave
Arquitectura de Elecciones	Influencia en la toma de decisiones a través de la presentación; considera la psicología humana para elegir opciones beneficiosas.
Predeterminados: Acomodando el Camino de Menor Resistencia	Los predeterminados influyen significativamente en el comportamiento; ejemplos incluyen políticas de opt-in vs. opt-out.
Esperar Errores	Los sistemas deberían anticiparse a los errores humanos; diseños permisivos pueden mitigar errores.
Brindar Retroalimentación	La retroalimentación efectiva mejora el rendimiento; debe advertir a los usuarios sobre errores sin causar ruido.
Comprender “Mapeos”: De la Elección al Bienestar	La complejidad de las tareas afecta la toma de decisiones; la arquitectura de elecciones debería mejorar la comprensión.
Estructurar Elecciones Complejas	La estructuración lógica de las opciones ayuda a los individuos a navegar las elecciones, reduciendo decisiones subóptimas.
Incentivos	Manipular la saliencia de costos y beneficios fomenta comportamientos deseados, especialmente para la sostenibilidad.
UN PEQUEÑO EMPUJÓN: Seis Principios de Buena Arquitectura de Elecciones	Los principios incluyen Incentivos, Comprender mapeos, Predeterminados, Brindar retroalimentación, Esperar errores, Estructurar elecciones complejas.
PARTE II DINERO	Se enfoca en mejorar las prácticas de ahorro, inversión y préstamo al entender la divergencia del comportamiento respecto a los modelos económicos.



## 5 ARQUITECTURA DE ELECCIÓN

Este capítulo explora el concepto de arquitectura de elección, centrándose en cómo la presentación de opciones puede influir en la toma de decisiones. Thaler relata una anécdota sobre una puerta de aula para ilustrar cómo las elecciones mal diseñadas pueden llevar a comportamientos automáticos y erróneos debido a la compatibilidad estímulo-respuesta. Enfatiza que un diseño efectivo considera la psicología humana, facilitando que las personas tomen decisiones beneficiosas.

### **Predeterminados: Acondicionando el Camino de Menos Resistencia**

Muchas personas optan por el camino de menor resistencia, a menudo conformándose con las opciones predeterminadas. Las elecciones predeterminadas influyen poderosamente en el comportamiento, como se observa en casos como la renovación automática de revistas o las instalaciones de software. El capítulo discute la naturaleza controvertida de los predeterminados en contextos como el intercambio de información escolar, donde las políticas de “optar por estar” frente a “optar por no estar” pueden llevar a resultados muy



diferentes. Thaler introduce la “elección requerida” como una solución, pero reconoce que también puede sentirse como una carga para las personas.

## **Esperar Errores**

Reconociendo que los humanos son propensos a cometer errores, el capítulo aboga por sistemas que anticipen fallos y ayuden a los usuarios a navegar por las trampas potenciales. Ejemplos incluyen diseños indulgentes en sistemas como el metro de París y las innovaciones automotrices. El objetivo es minimizar el impacto del error humano y hacer los procesos más intuitivos.

## **Dar Retroalimentación**

Proporcionar retroalimentación es crucial para mejorar el rendimiento humano. Los sistemas exitosos comunican el desempeño de manera efectiva, advirtiendo a los usuarios sobre errores mientras evitan el ruido excesivo. El capítulo resalta la importancia de la retroalimentación accionable, contrastando advertencias útiles con sistemas ineficaces como el sistema de alertas de Seguridad Nacional.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **Entendiendo los “Mapeos”: De la Elección al Bienestar**

Diferentes tareas requieren diferentes niveles de complejidad en la toma de decisiones. Opciones simples como seleccionar helado tienen mapeos claros hacia la satisfacción, mientras que las decisiones médicas complejas no. Una buena arquitectura de elección mejora la comprensión, presentando la información en términos más relacionables para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas.

### **Estructurar Elecciones Complejas**

A medida que aumenta el número de elecciones, las personas a menudo emplean estrategias de simplificación que pueden llevar a decisiones subóptimas. Una arquitectura de elección efectiva estructura vastas opciones de manera lógica, asegurando que los consumidores puedan navegar y evaluar sus elecciones de manera integral.

### **Incentivos**

El tema final examina los incentivos, reafirmando principios económicos tradicionales mientras enfatiza la importancia de

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

la conciencia sobre costos y beneficios. El capítulo anima a los arquitectos de elección a manipular la saliencia de manera efectiva para promover comportamientos deseados, particularmente en relación con la sostenibilidad.

## **UN PEQUEÑO EMPUJÓN: Seis Principios de Buena Arquitectura de Elección**

El capítulo concluye resumiendo seis principios de una arquitectura de elección efectiva utilizando el acrónimo UN PEQUEÑO EMPUJÓN:

-

**N**

: Incentivos

-

**U**

: Entender mapeos

-

**D**

: Predeterminados

-

**G**

: Dar retroalimentación

-

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

**E**

: Esperar errores

-

**S**

: Estructurar elecciones complejas

Estos principios sirven como guía para mejorar los resultados en la toma de decisiones para los individuos.

## **PARTE II DINERO**

La siguiente sección aborda cómo el comportamiento humano se desvía de los modelos económicos tradicionales en cuanto a la gestión del dinero, centrándose en cómo las personas pueden mejorar sus prácticas de ahorro, inversión y endeudamiento.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## Ejemplo

**Punto clave:** Los defaults influyen significativamente en la toma de decisiones al presentar vías más fáciles para las personas.

**Ejemplo:** Imagina que estás en un nuevo trabajo, y durante tu proceso de incorporación, te presentan varias opciones de seguro de salud. Te das cuenta de que un plan se selecciona automáticamente para ti, sin requerir ninguna acción adicional de tu parte para inscribirte. Esta opción predeterminada parece menos abrumadora, lo que te lleva a quedarte con ella sin evaluar otros planes que podrían ser mejores o peores. Así, muchas personas enfrentan las complejidades de la vida eligiendo lo que les resulta más fácil, ilustrando que la forma en que se presentan las opciones puede dictar en gran medida nuestras decisiones.



## Pensamiento crítico

**Punto clave:** El impacto de la arquitectura de opciones en la toma de decisiones es profundo y controvertido.

**Interpretación crítica:** Mientras que Thaler y Sunstein abogan por una arquitectura de opciones estructurada para guiar a las personas hacia decisiones beneficiosas, también se debe considerar que este marco podría limitar inadvertidamente la agencia personal. Los críticos podrían argumentar que tales diseños podrían manipular la toma de decisiones en lugar de empoderarla, lo que plantea preocupaciones éticas sobre la autonomía. Establecer opciones predeterminadas puede beneficiar a los intereses de la mayoría, pero también podría imponer consecuencias no deseadas a las minorías que prefieren diferentes elecciones. La discusión también subraya la necesidad de un debate robusto sobre cómo deberían estructurarse las elecciones, sugiriendo la necesidad de más estudios empíricos y perspectivas diversas, particularmente de economistas conductuales y éticos (Sunstein, C. R., & Thaler, R. H. (2008). Un pequeño empujón: Mejorando decisiones sobre salud, riqueza y felicidad).



# Capítulo 6 Resumen : Ahorra Más Mañana

## 6 AHORRA MÁS MAÑANA

### Descripción del Comportamiento de Ahorro en Estados Unidos

En 2005, la tasa de ahorro personal en EE. UU. alcanzó números negativos, reflejando una tendencia preocupante de los estadounidenses que piden prestado más de lo que ahorran, especialmente en relación con el ahorro para la jubilación. Casos notables como el de Tony Snow ilustran que incluso las personas de alto perfil pueden tener dificultades debido a la falta de comprensión sobre la planificación del retiro y el ahorro.

### Necesidad de Mejorar el Ahorro

Entender el ahorro para la jubilación es crucial, considerando los problemas inminentes con el sistema de Seguridad Social.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Las bajas tasas de ahorro de los estadounidenses significan que no están bien preparados para enfrentar futuros desafíos financieros. Aunque el gobierno ha establecido cuentas de ahorro favorables a impuestos como IRA y 401(k), muchos individuos elegibles no las utilizan completamente.

## **Soluciones Propuestas**

Los autores presentan dos soluciones para aumentar el ahorro: la inscripción automática en planes de ahorro y la implementación del programa Ahorra Más Mañana. Las teorías económicas tradicionales sobre el ahorro asumen que las personas calcularán racionalmente sus necesidades de jubilación, lo cual a menudo falla debido a la complejidad de las decisiones y a la falta de voluntad.

## **La Transición de Planes de Beneficio Definido a Planes de Contribución Definida**

**Instalar la aplicación Bookey para desbloquear texto completo y audio**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ad



Escanear para descargar



App Store  
Selección editorial



22k reseñas de 5 estrellas

## Retroalimentación Positiva

Alondra Navarrete

...itas después de cada resumen  
...en a prueba mi comprensión,  
...cen que el proceso de  
...rtido y atractivo."

¡Fantástico!



Me sorprende la variedad de libros e idiomas que soporta Bookey. No es solo una aplicación, es una puerta de acceso al conocimiento global. Además, ganar puntos para la caridad es un gran plus!

Beltrán Fuentes

Fi



Lo  
re  
co  
pr

a Vásquez

hábito de  
e y sus  
o que el  
odos.

¡Me encanta!



Bookey me ofrece tiempo para repasar las partes importantes de un libro. También me da una idea suficiente de si debo o no comprar la versión completa del libro. ¡Es fácil de usar!

Darian Rosales

¡Ahorra tiempo!



Bookey es mi aplicación de  
crecimiento intelectual. Los  
perspicaces y bellamente  
acceso a un mundo de con

...icación increíble!



...ncantan los audiolibros pero no siempre tengo tiempo  
...escuchar el libro entero. ¡Bookey me permite obtener  
...resumen de los puntos destacados del libro que me  
...esa! ¡Qué gran concepto! ¡Muy recomendado!

Elvira Jiménez

Aplicación hermosa



Esta aplicación es un salvavidas para los  
...los libros con agendas ocupadas. Los resu  
...precisos, y los mapas mentales ayudan a  
...que he aprendido. ¡Muy recomendable!

Prueba gratuita con Bookey



# Capítulo 7 Resumen : Inversión Naïve

## INVERSIÓN NAÏVE

### Introducción a la Inversión para la Jubilación

Los ahorros para la jubilación engloban dos elementos cruciales: unirse a un plan de ahorro y decidir sobre la asignación de inversiones. Con el cambio de planes de beneficios definidos a planes de contribución definida, los empleados ahora tienen más control y responsabilidad en sus elecciones de inversión. Decidir cómo invertir los fondos presenta desafíos complejos que a menudo superan la tarea inicial de cuánto ahorrar.

### Riesgo y Asignación de Activos

Los inversores deben primero determinar su tolerancia al riesgo. Los activos más riesgosos, como las acciones, tienden a ofrecer mayores rendimientos en comparación con inversiones más seguras, como los bonos. La decisión sobre la asignación de activos implica cuánto invertir en diversas



clases de activos, lo que impacta los ahorros generales para la jubilación. Los inversores más conservadores que dependen únicamente de cuentas de bajo rendimiento pueden encontrar difícil lograr una jubilación cómoda.

## **Opciones de Inversión: Acciones y Bonos**

La elección de cuánto invertir en acciones está influenciada por los rendimientos históricos. Entre 1925 y 2005, las inversiones en acciones superaron significativamente a los bonos. Sin embargo, muchas personas luchan por tomar decisiones informadas sobre sus portafolios, a menudo influenciadas por fluctuaciones del mercado a corto plazo en lugar de métricas de rendimiento a largo plazo.

## **Comportamiento Humano en la Inversión**

Los inversores humanos, a diferencia de los "Econs" racionales, frecuentemente toman malas decisiones de inversión basadas en respuestas emocionales. Por ejemplo, aquellos que monitorean sus portafolios con frecuencia pueden experimentar estrés por las pérdidas diarias y volverse aversos al riesgo, mientras que los individuos que invierten a más largo plazo pueden sentirse más seguros.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Estas tendencias conductuales llevan a decisiones como sobrerreaccionar ante fluctuaciones del mercado.

## **Errores de Temporización del Mercado**

Los inversores a menudo participan en la temporización del mercado de manera contraproducente: comprando alto cuando los precios alcanzan sus picos y vendiendo bajo durante las caídas. Los datos históricos muestran que los nuevos participantes en la jubilación a menudo asignan desproporcionadamente fondos a acciones cuando los precios son altos, solo para reducir las tenencias después de las caídas. Este comportamiento revela una tendencia a seguir las tendencias del mercado sin un juicio financiero sólido.

## **Toma de Decisiones Simplificada: Reglas Prácticas**

Incluso los inversores experimentados tienden a simplificar decisiones de inversión complejas utilizando reglas prácticas. Por ejemplo, la heurística "1/n" fomenta una distribución equitativa entre las opciones disponibles, lo que a menudo lleva a una asignación de activos subóptima. Tales estrategias simplificadas pueden tener graves repercusiones en el crecimiento de la inversión a largo plazo.



## **Riesgos de Inversión en Acciones de la Empresa**

Muchos empleados invierten en exceso en las acciones de su propia empresa, a veces por lealtad o debido a la confianza percibida en la estabilidad de la misma. Esta concentración en una única clase de activos es riesgosa, ya que un mal desempeño de la empresa puede llevar a pérdidas financieras severas para los empleados.

## **Un Pequeño Empujón hacia Mejores Opciones**

Para mejorar los resultados de inversión, es clave emplear un pequeño empujón mediante una mejor arquitectura de opciones. Esto incluye establecer opciones predeterminadas sensatas en los planes de jubilación, ofrecer fondos de estilo de vida o de madurez objetivo para atender a diversos perfiles de riesgo, y fomentar la diversificación gradual de las inversiones.

## **Conclusión**

Las complejidades de invertir para la jubilación, combinadas con las tendencias conductuales humanas, requieren



estructuras que faciliten una mejor toma de decisiones. Las empresas que implementan pequeños empujones pensativos pueden mejorar significativamente los resultados de inversión de los empleados, lo que, en última instancia, mejora la seguridad financiera en la jubilación.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Capítulo 8 Resumen : Mercados Crediticios

## 8 MERCADOS CREDITICIOS

A medida que las tasas de interés en América superan a los ahorros, es evidente que muchos consumidores, como Homer Simpson, carecen de la sofisticación necesaria para entender los detalles del endeudamiento. Este capítulo explora la complejidad de tres mercados de préstamos: hipotecas, préstamos estudiantiles y tarjetas de crédito, y cómo un pequeño empujón puede ayudar a los consumidores.

### Hipotecas

Históricamente, las hipotecas eran sencillas, con plazos fijos y tasas claras gracias a la Ley de Verdad en Préstamos, que permitía comparaciones fáciles a través de la tasa de porcentaje anual (APR). Sin embargo, las hipotecas ahora presentan una variedad de opciones que incluyen tasas variables y productos exóticos, complicando la toma de decisiones. Las investigaciones indican que los prestatarios



menos educados pagan significativamente más. El mercado subprime destaca los riesgos de explotación, ya que los consumidores menos informados pueden ser engañados por corredores que buscan beneficios en lugar de su mejor interés. Los autores abogan por mejoras en la arquitectura de elección para facilitar una mejor toma de decisiones entre los prestatarios, como la simplificación del reporte de costos de préstamos y la mejora de las herramientas de comparación de hipotecas.

## **Préstamos Estudiantiles**

La deuda de préstamos estudiantiles es un problema urgente, con costos en aumento que hacen que los préstamos sean esenciales para muchos. Existen dos tipos de préstamos: privados y préstamos federales Stafford. Los anuncios engañosos y los procesos de solicitud confusos, similares a los del mercado hipotecario, llevan a los estudiantes a tener dificultades para navegar entre las opciones. Las oficinas de ayuda financiera en las universidades a veces pueden actuar en sus propios intereses en lugar de los de los estudiantes. Para mejorar los resultados, los autores sugieren simplificar el proceso de solicitud de ayuda financiera e integrarlo con las declaraciones de impuestos anuales. Además, iniciativas



para fomentar el ahorro anticipado para la universidad podrían ayudar a reducir la dependencia de los préstamos.

## **Tarjetas de Crédito**

Las tarjetas de crédito son herramientas esenciales para las transacciones diarias, pero pueden llevar a la adicción y a una mala gestión financiera debido a su fácil uso y acumulación de tarifas. Con un número creciente de hogares con deudas de tarjetas de crédito, los autores destacan la necesidad de una mejor transparencia y educación al consumidor. Los pequeños empujones sugeridos incluyen requerir que las compañías de tarjetas de crédito proporcionen resúmenes anuales de tarifas e intereses, y habilitar pagos automáticos del monto total adeudado en lugar de solo el pago mínimo. Estos cambios buscan promover mejores hábitos financieros y reducir la explotación en los mercados de crédito. En última instancia, el capítulo subraya la necesidad de una mejor arquitectura de elección en los mercados de hipotecas, préstamos estudiantiles y tarjetas de crédito para empoderar a los consumidores y mitigar los riesgos de explotación.

**Más libros gratuitos en Bookey**



Escanear para descargar

# Capítulo 9 Resumen : Privatizando la Seguridad Social: Estilo Smorgasbord

## 9 PRIVATIZANDO LA SEGURIDAD SOCIAL: ESTILO SMORGASBORD

En la campaña presidencial de EE. UU. del año 2000, George W. Bush propuso una privatización parcial de la Seguridad Social. Este plan involucraba la reallocation de una parte del impuesto sobre la nómina hacia cuentas de ahorro individuales. Al mismo tiempo, Suecia lanzó un sistema similar, ofreciendo valiosas lecciones sobre los posibles obstáculos de maximizar la elección sin la orientación adecuada.

### Diseño del Plan de Privatización Sueco

El plan sueco ejemplificaba una filosofía “pro-elección”, promoviendo fuertemente la toma de decisiones individuales. Las características clave incluían:

1. Los participantes podían seleccionar hasta cinco fondos de una amplia lista aprobada.



2. Se estableció un fondo predeterminado para aquellos que no tomaran una decisión activa.
  3. Se llevó a cabo una extensa campaña publicitaria que fomentaba la selección activa.
  4. Cualquier fondo que cumpliera con los estándares fiduciarios tenía permitido su ingreso, resultando en una vasta gama de opciones.
  5. La información sobre los fondos se proporcionaba en formato de libro.
  6. Los fondos podían hacer publicidad.
- A pesar de su sólido diseño, el énfasis en maximizar la elección resultó problemático, llevando a selecciones de portafolios subóptimas para muchos ciudadanos.

## El Fondo Predeterminado

El gobierno enfrentó decisiones críticas sobre la naturaleza y el fomento del fondo predeterminado: si limitar las opciones

**Instalar la aplicación Bookey para desbloquear texto completo y audio**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



# Leer, Compartir, Empoderar

Completa tu desafío de lectura, dona libros a los niños africanos.

## El Concepto



Esta actividad de donación de libros se está llevando a cabo junto con Books For Africa. Lanzamos este proyecto porque compartimos la misma creencia que BFA: Para muchos niños en África, el regalo de libros realmente es un regalo de esperanza.

## La Regla



Gana 100 puntos



Canjea un libro



Dona a África

Tu aprendizaje no solo te brinda conocimiento sino que también te permite ganar puntos para causas benéficas. Por cada 100 puntos que ganes, se donará un libro a África.

Prueba gratuita con Bookey



# Capítulo 10 Resumen : Privatizando la Seguridad Social: Estilo Buffet

## 10 MEDICAMENTOS PRESCRITOS: PARTE D PARA DESAFIANTES

### Descripción General de Medicare Parte D

Durante la campaña presidencial del 2000, surgió el tema de la cobertura de medicamentos recetados, lo que dio lugar a dos propuestas contrastantes: el plan gubernamental de Al Gore y el enfoque basado en el mercado de George W. Bush, que favorecía la elección del consumidor a través de opciones de seguros privados. En última instancia, el plan de Bush, Medicare Parte D, fue aprobado y proporcionó un subsidio federal para medicamentos recetados, pero sufrió de un mal diseño en su arquitectura de opciones.

### Defectos de Diseño en Medicare Parte D

Medicare Parte D, destinado a cubrir medicamentos

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

recetados para personas mayores, presenta varios defectos importantes:

1. Orientación limitada para seleccionar planes.
2. Opción predeterminada de no inscripción.
3. Asignación aleatoria de planes para millones.
4. Falta de apoyo para poblaciones vulnerables.

A pesar de estos defectos, la Parte D ha generado algunos resultados positivos, lo que plantea la necesidad de un diseño mejorado.

## **Características Clave de Medicare Parte D**

Inicialmente, alrededor de 21 millones de personas mayores tenían cobertura de medicamentos antes de la implementación de la Parte D. El programa introdujo seis características importantes:

- Inscripción voluntaria con ciertas penalizaciones por inscripción tardía.
- Períodos de inscripción abierta y diversas opciones de planes que varían según el estado.
- Una amplia campaña de concienciación pública para ayudar a las personas mayores a tomar decisiones.

Además, la compleja estructura de cobertura, particularmente el "agujero del doughnut" en los beneficios, complica la toma



de decisiones.

## **Desafíos y Confusión para los Consumidores**

Las personas mayores experimentaron una abrumadora confusión durante el proceso de inscripción, especialmente en áreas como McAllen, Texas. Varios interesados, incluyendo proveedores de salud, lucharon por navegar en el nuevo sistema y ayudar a los beneficiarios. A pesar de la confusión inicial, muchos mayores expresaron finalmente satisfacción con los planes que eligieron.

## **Impacto de las Decisiones de Inscripción**

Aunque el programa logró inscribir a un gran número de beneficiarios, un número significativo de personas mayores siguió sin cobertura, lo que indica brechas en la comprensión y el acceso. Muchos elegibles para subsidios también no se inscribieron, lo que plantea preocupaciones sobre la efectividad del diseño del programa.

## **Asignaciones Aleatorias Predeterminadas para Poblaciones Vulnerables**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

La dependencia del programa en la asignación aleatoria afectó particularmente a los individuos más pobres y enfermos, lo que a menudo llevó a planes desajustados que no satisfacían adecuadamente sus necesidades, destacando las deficiencias significativas en la filosofía y estructura subyacentes del programa.

## **Preocupaciones sobre la Experiencia del Usuario**

El sitio web de Medicare, promocionado como un recurso para la selección de planes, resultó ser poco amigable para el usuario, y muchos mayores dependían de sus familiares para obtener ayuda en el proceso de toma de decisiones.

## **Effectividad de las Opciones Elegidas**

Los datos muestran que una gran proporción de personas mayores tiene dificultades para tomar decisiones óptimas dentro de sus opciones de plan. La investigación indica que los mayores a menudo no logran seleccionar planes que se alineen con sus necesidades de salud y situaciones financieras debido a la complejidad.

## **Sugerencias para Mejora**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Las soluciones propuestas giran en torno a mejorar la arquitectura de opciones:

- Implementar una asignación inteligente para la selección de planes.
- Establecer un sistema de resumen para proporcionar datos personalizados sobre el uso de medicamentos y comparaciones de precios.
- Simplificar el proceso de toma de decisiones para reducir la confusión y mejorar los resultados de inscripción.

En última instancia, los autores abogan por un diseño más reflexivo para empoderar a las personas mayores en sus elecciones de atención médica, evitando al mismo tiempo abrumarlas con demasiadas opciones.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Capítulo 11 Resumen : Cómo Aumentar las Donaciones de Órganos

## CÓMO AUMENTAR LAS DONACIONES DE ÓRGANOS

### Antecedentes

El primer trasplante de órgano exitoso ocurrió en 1954, y desde entonces, se han trasplantado más de 360,000 órganos, en su mayoría de donantes fallecidos. Existe una grave escasez de órganos disponibles, con más de 90,000 estadounidenses en listas de espera a partir de enero de 2006, muchos de los cuales no sobrevivirán.

### La Necesidad de Consentimiento

Una barrera significativa para aumentar las donaciones de órganos es obtener el consentimiento de los familiares de los posibles donantes. Intervenciones en la arquitectura de elecciones podrían ayudar a salvar vidas al aumentar el



número de órganos disponibles.

## **Consentimiento Explícito**

El sistema actual en la mayoría de los estados de EE. UU. requiere consentimiento explícito para la donación de órganos, lo que a menudo lleva a que muchos donantes dispuestos no tomen las acciones necesarias para registrar su disposición. Los estudios muestran una desconexión entre la voluntad expresada de donar y el registro real.

## **Extracción de Rutina**

La extracción de órganos de rutina sin consentimiento previo es un enfoque más agresivo. Ha mostrado éxito en el aumento de trasplantes corneales en ciertos estados, pero enfrenta una significativa resistencia ética en relación con los derechos individuales sobre la autonomía del cuerpo.

## **Consentimiento Presunto**

El consentimiento presunto asume que todos los ciudadanos son donantes a menos que opten por salir, lo que ha demostrado ser efectivo para aumentar las tasas de donación



en países como Austria en comparación con Alemania, que utiliza el consentimiento explícito. Cambiar la regla por defecto de explícita a presunta podría salvar miles de vidas.

## **Desafíos e Infraestructura**

Implementar el consentimiento presunto de manera efectiva requiere una infraestructura robusta para la donación de órganos y, aunque ha mostrado beneficios, no es el único factor que contribuye a tasas exitosas de donación. Por ejemplo, España cuenta con una infraestructura ejemplar que lleva a altas tasas de donación.

## **Elección Obligatoria**

Una alternativa al consentimiento presunto es la elección obligatoria, donde las personas deben indicar sus preferencias de donación de órganos durante la renovación de su licencia de conducir. Esto asegura que las decisiones se tomen activamente, pero puede resultar en menos registros en comparación con el consentimiento presunto.

## **Influencia de Normas**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Los estados también pueden implementar estrategias para promover positivamente la donación de órganos. Un ejemplo es el registro de Consentimiento de Primera Persona de Illinois, que simplifica el proceso de registro y minimiza la necesidad de consentimiento familiar en el momento de la donación.

## **Conclusión**

Implementar el consentimiento presunto o la elección obligatoria podría aumentar considerablemente las donaciones de órganos, preservando al mismo tiempo la libertad personal. Una mayor conciencia pública sobre la donación de órganos a través de mensajes efectivos y normas sociales podría contribuir aún más de manera positiva a este crítico problema de salud pública.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **Pensamiento crítico**

**Punto clave:**El debate sobre los sistemas de donación de órganos de consentimiento expreso vs. consentimiento tácito

**Interpretación crítica:**El capítulo destaca un tema crucial para incrementar las donaciones de órganos: la eficacia de los sistemas de consentimiento presunto frente al consentimiento explícito. Mientras que los autores abogan por incluir a las personas en la donación de órganos de manera predeterminada, es necesario examinar críticamente este concepto. Los críticos argumentan que el consentimiento presunto puede infringir la autonomía individual y el principio ético de elección informada, tal como lo indican teóricos éticos como Immanuel Kant. Además, depender únicamente del consentimiento presunto podría llevar a la complacencia en las discusiones sobre el consentimiento, socavando la importancia de la elección informada en la atención sanitaria (Fitzgerald, J. 2011). Los lectores deben considerar que, aunque los sistemas de consentimiento presunto muestran promesas en la mejora de las tasas de donación, requieren una cuidadosa evaluación ética y educación pública para



encontrar el equilibrio entre las necesidades sociales y los derechos individuales.

# Capítulo 12 Resumen : Salvando el Planeta

## 12 SALVANDO EL PLANETA

### Descripción general de la regulación ambiental

En las últimas décadas, los gobiernos de todo el mundo han implementado medidas significativas para proteger el medio ambiente, como la regulación de la contaminación del aire y del agua, así como la protección de especies en peligro de extinción. Si bien estas acciones han mitigado algunos problemas de salud y reducido la contaminación, muchos esfuerzos regulatorios han sido costosos y, a veces, contraproducentes.

### Enfoque internacional y cambio climático

El discurso público se ha centrado cada vez más en cuestiones ambientales internacionales, particularmente el cambio climático. Las estrategias existentes incluyen



acuerdos internacionales para prohibir sustancias que agotan el ozono, pero aún faltan medidas más efectivas para abordar el cambio climático. Los autores exploran si

### **un pequeño empujón**

y una mejor arquitectura de elección pueden ayudar a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.

### **Un pequeño empujón frente a la regulación de mando y control**

Típicamente, los esfuerzos regulatorios no han priorizado la libertad de elección, a menudo siguiendo un enfoque de mando y control en lugar de

### **un pequeño empujón**

. Los gobiernos establecen regulaciones estrictas, como límites de emisión, que pueden llevar inadvertidamente a consecuencias no deseadas.

## **Instalar la aplicación Bookey para desbloquear texto completo y audio**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



# Las mejores ideas del mundo desbloquean tu potencial

Prueba gratuita con Bookey



Escanear para descargar



# Capítulo 13 Resumen : Mejorando las Elecciones Escolares

## 13 MEJORANDO LAS ELECCIONES ESCOLARES

En 1944, el presidente Roosevelt abogó por "el derecho a una buena educación", un sentimiento ampliamente respaldado por los estadounidenses. Sin embargo, encontrar la mejor manera de garantizar este derecho sigue siendo un tema controvertido, especialmente en lo relacionado con la elección de escuelas, popularizada por Milton Friedman, quien argumentó que la competencia entre escuelas beneficiaría a los niños, especialmente a los más desfavorecidos. Los críticos temen que la elección escolar socave el sistema de educación pública, lo que podría llevar a un desajuste donde las escuelas públicas pierden financiación y estudiantes.

Los defensores de la elección escolar enfrentan un desafío significativo: aunque un mayor número de opciones no garantiza mejores resultados, hay evidencia de que la competencia puede mejorar el rendimiento de los estudiantes.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

La investigación sugiere que las escuelas públicas mejoran su desempeño cuando se enfrentan a competencia, beneficiando particularmente a los estudiantes más jóvenes y de bajos ingresos. A pesar de estos beneficios, muchos padres no utilizan sus opciones de elección escolar, a menudo quedándose con su escuela local por defecto.

## **Decisiones Complejas y Atajos Mentales**

Un ejemplo de Worcester, Massachusetts, ilustra este problema. A pesar de un marco legal destinado a apoyar la elección escolar, la comunicación y los procesos del distrito escolar local desalentaron a los padres a transferir a otras escuelas o buscar servicios educativos adicionales. La complejidad y la falta de información transparentes crean barreras que pueden llevar a los padres a tomar decisiones desinformadas basadas en el estado actual.

Un experimento notable en Charlotte, Carolina del Norte, demostró que proporcionar información simplificada sobre las opciones escolares podría llevar a una mejor toma de decisiones. Los padres que recibieron una hoja informativa concisa sobre las escuelas elevaron significativamente la calidad de las escuelas que eligieron, pareciendo elecciones hechas por familias de mayores ingresos. Esto resultó en un



mejor rendimiento estudiantil entre aquellos que se cambiaron a escuelas con mejor desempeño.

## **Conflictos de Incentivos y Conexiones**

Además, se han implementado políticas de elección escolar como la "elección controlada" en varios distritos para combinar mejor a los estudiantes con las escuelas, considerando preferencias y ubicaciones prioritarias. Sin embargo, fallos en sistemas como el método tradicional de Boston llevaron a una representación estratégica errónea, ya que los padres ajustaron sus solicitudes para manipular las oportunidades de éxito, lo que en última instancia perjudicó a las familias menos afluentes que no estaban al tanto de cómo beneficiarse de estas estrategias.

Para rectificar estas disparidades, se han desarrollado nuevos métodos que evitan penalizar a los padres por su falta de estrategias sofisticadas al elegir escuelas, promoviendo un proceso de inscripción más justo.

## **Un Pequeño Empujón a los Estudiantes de Secundaria hacia la Universidad**

En San Marcos, Texas, se implementó una iniciativa exitosa

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

donde se requería a los estudiantes de secundaria completar una solicitud de universidad para graduarse. Al simplificar el proceso y presentarlo como una oportunidad para futuros ingresos, este un pequeño empujón llevó a un aumento sustancial en las solicitudes universitarias de los estudiantes locales. El éxito de este programa inspiró iniciativas similares en otros estados.

En general, si bien la elección escolar tiene el potencial de mejorar las oportunidades educativas, es crucial asegurar que los padres estén equipados para tomar decisiones informadas. Las reformas educativas deben centrarse en aclarar las opciones y proporcionar información adecuada, alentando a las familias a explorar oportunidades más allá de las opciones predeterminadas establecidas por sus sistemas locales. Tales empujones estratégicos pueden ayudar a cumplir con el compromiso cultural del derecho a una buena educación para todos los niños.

**Más libros gratuitos en Bookey**



Escanear para descargar

# Capítulo 14 Resumen : ¿Deberían obligar a los pacientes a comprar boletos de lotería?

## 14 ¿DEBERÍAN OBLIGAR A LOS PACIENTES A COMPRAR BOLETOS DE LOTERÍA?

### Introducción a los Costos de Salud

En cada ciclo electoral, los candidatos presidenciales proponen estrategias para ofrecer cobertura de atención médica a los estadounidenses sin seguro. La complejidad en el diseño de planes de salud efectivos proviene de los altos costos asociados con los servicios de salud, que los pacientes desean.

### La Compra Involuntaria de Seguro de Responsabilidad Profesional

Los pacientes se ven obligados a comprar un seguro de responsabilidad profesional como parte de los gastos de



atención médica, lo que aumenta los costos. Los autores abogan por la libertad de los pacientes y médicos para negociar la renuncia al derecho a demandar por negligencia, argumentando que esto podría llevar a mejores resultados y ahorros en el sistema de salud.

## **Abolición del Derecho a Demandar**

El texto sostiene que los pacientes y proveedores de atención médica deberían negociar los términos relacionados con la responsabilidad por negligencia. Al renunciar al derecho a demandar, los pacientes podrían recibir precios más bajos en la atención médica o elegir utilizar otras formas de seguro. Los marcos legales actuales impiden tales acuerdos, lo que los autores creen que limita la libertad del paciente.

## **Los Costos de Litigio**

La carga de las demandas por mala praxis médica, que van desde los costos de litigio hasta las primas de seguros, infla los costos de atención médica que, en última instancia, son transferidos a los pacientes. Las prácticas de medicina defensiva, influenciadas por la amenaza de demandas, pueden llevar a tratamientos innecesarios, aumentando aún



más los gastos.

## **Análisis del Derecho a Demandar**

Se cuestiona la efectividad del derecho a demandar para disuadir la negligencia médica. Muchos pacientes no demandan incluso cuando son perjudicados, y aquellos que ganan a menudo reciben menos compensación debido a los honorarios legales. En general, el sistema actual puede que no ofrezca la protección deseada para los pacientes.

## **Soluciones Propuestas**

1.

### **Libertad para Renunciar al Derecho a Demandar**

: Los pacientes deberían poder optar por no participar en demandas por mala praxis a cambio de costos de atención médica reducidos, promoviendo una toma de decisiones informada.

2.

### **Variantes del Seguro de Responsabilidad**

: Las compañías de seguros podrían ofrecer planes con y sin el derecho a demandar, permitiendo una cobertura más

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

personalizada según las preferencias del paciente.

3.

### **Uso de Opciones Predeterminadas en Contratos**

: Los autores sugieren usar opciones predeterminadas en contratos de seguros para fomentar la renuncia al derecho a demandar, lo que podría beneficiar en general a los pacientes.

4.

### **Reforma en los Estándares de Responsabilidad**

: Limitar las demandas de los pacientes a casos de conducta intencionada o imprudente podría simplificar aún más el proceso, proporcionando un estándar más claro para la responsabilidad legal.

5.

### **Exploración de Sistemas Alternativos**

: Aprendiendo de otros países con sistemas sin culpa exitosos para lesiones médicas, los autores proponen que la flexibilidad en daños y responsabilidad podría llevar a costos reducidos y atención eficiente.

## **Conclusión**

Si bien los autores no afirman que estas propuestas solucionarán la crisis en el sistema de salud, argumentan que aumentar la libertad contractual y explorar marcos



alternativos de responsabilidad puede contribuir a reducir los costos de atención médica sin comprometer la calidad. Cada esfuerzo de reforma cuenta para mejorar el sistema de salud.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Capítulo 15 Resumen : Privatización del Matrimonio

## 15 PRIVATIZACIÓN DEL MATRIMONIO

### Introducción

El capítulo discute el concepto de paternalismo libertario en el contexto del matrimonio, especialmente en lo que respecta a las relaciones entre personas del mismo sexo. Los autores proponen un modelo para privatizar completamente el matrimonio, permitiendo que organizaciones religiosas y entidades privadas definan las uniones matrimoniales mientras se elimina la participación del estado.

### Propuesta de Privatización

- El término "matrimonio" se eliminaría de las leyes, y el estado introduciría solo uniones civiles como asociaciones legales.
- Esto permite a los grupos religiosos establecer sus propias



reglas en torno a las asociaciones sin respaldo estatal.

- Las parejas pueden elegir entre diversos proveedores para sus matrimonios, lo que permite arreglos adaptados a las preferencias individuales.

## **Entendiendo el Matrimonio**

El matrimonio es principalmente un estatus regulado por el estado que otorga diversos beneficios materiales y simbólicos. Estos incluyen:

1.

### **Beneficios Fiscales**

- Incentivos financieros basados en los ingresos de los cónyuges.

2.

### **Derechos Legales**

- Derechos legales, como permisos no remunerados bajo leyes familiares.

**Instalar la aplicación Bookey para desbloquear texto completo y audio**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ad



Escanear para descargar



# Prueba la aplicación Bookey para leer más de 1000 resúmenes de los mejores libros del mundo

Desbloquea de **1000+** títulos, **80+** temas

Nuevos títulos añadidos cada semana

- Brand
- Liderazgo & Colaboración
- Gestión del tiempo
- Relaciones & Comunicación
- Know
- Estrategia Empresarial
- Creatividad
- Memorias
- Dinero e Inversiones
- Conózcase a sí mismo
- Aprendimiento
- Historia del mundo
- Comunicación entre Padres e Hijos
- Autocuidado
- M

## Perspectivas de los mejores libros del mundo



Prueba gratuita con Bookey

# Capítulo 16 Resumen : Una Docena de Un Pequeño Empujón

## 16 UN PEQUEÑO EMPUJÓN

Este capítulo presenta conceptos adicionales de un pequeño empujón dirigidos a mejorar la toma de decisiones individuales y promover comportamientos beneficiosos, alentando a los lectores a contribuir con sus ideas en el sitio web de los autores.

### 1. Dar Más Mañana

- Una iniciativa que anima a las personas a comprometerse a donar una pequeña cantidad a organizaciones benéficas que comenzarán pronto, aumentando las donaciones anualmente. Experimentos iniciales muestran resultados prometedores para incrementar las donaciones caritativas.

### 2. La Tarjeta de Débito Benéfica

- Una tarjeta de débito especial para donaciones caritativas



que automatiza las deducciones fiscales al rastrear e informar las contribuciones directamente al IRS, simplificando el proceso de donación caritativa.

### **3. La Declaración de Impuestos Automática**

- Propuesta para un sistema de declaración de impuestos automática para individuos que no detallan deducciones, ahorrando significativamente tiempo y dinero en la preparación de impuestos.

### **4. Stickk.com**

- Una plataforma basada en la web que facilita el compromiso con metas a través de incentivos financieros y no financieros, ayudando a los usuarios a alcanzar objetivos personales con medidas de responsabilidad.

### **5. Dejar de Fumar Sin Parch**

- Un programa de ahorro para fumadores que incentiva dejar de fumar al permitirles ahorrar dinero y recuperarlo si pasan un análisis de orina después de un período de abstinencia.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **6. Cascos de Motocicleta**

- Una propuesta para el uso opcional de cascos que requiere un curso adicional de conducción y prueba de seguro de salud para promover la seguridad mientras se mantiene la libertad individual.

## **7. Auto-Ban de Juego**

- Leyes que permiten a las personas optar voluntariamente por no jugar al colocarse en una lista de auto-baneo, proporcionando una forma controlada de abordar la adicción al juego.

## **8. Plan de Salud Destiny**

- Un plan de seguros que recompensa el comportamiento saludable con "Vitality Bucks", promoviendo estilos de vida más saludables a través de incentivos.

## **9. Un Dólar al Día**

- Un programa que proporciona un pequeño incentivo financiero para prevenir el embarazo adolescente, mostrando

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

resultados prometedores en la reducción de tasas de embarazos posteriores.

## **10. Filtros para Aires Acondicionados**

- Sistemas de recordatorio simples (como luces rojas) para los filtros de aire en unidades de aire acondicionado para prevenir problemas de mantenimiento y reducir costos de reparación.

## **11. Esmalte No-Morder y Disulfiram**

- Productos diseñados para disuadir hábitos indeseables, como morderse las uñas, a través de experiencias desagradables, permitiendo a los individuos ejercer autocontrol.

## **12. El Chequeo de Civilidad**

- Propuesta para una función de correo electrónico que identifica mensajes potencialmente incivilizados, invitando a los usuarios a reconsiderar antes de enviar y promoviendo mejores hábitos de comunicación.

El capítulo concluye enfatizando la necesidad de



herramientas que fomenten la amabilidad y la reflexión, contribuyendo positivamente a las interacciones interpersonales.

**Más libros gratuitos en Bookey**



Escanear para descargar

# Capítulo 17 Resumen : Objeciones

## 17 OBJECIONES

Este capítulo examina las posibles objeciones al concepto de "un pequeño empujón" como lo propone el paternalismo libertario. Los autores abordan varios contraargumentos, que van desde preocupaciones sobre la pendiente resbaladiza hasta la idoneidad de los pequeños empujones en la política pública.

### La Pendiente Resbaladiza

Los críticos temen que aceptar formas menores de paternalismo pueda llevar a intervenciones gubernamentales más intrusivas, temiendo una progresión desde la educación hasta la manipulación y la coerción. Los autores contrarrestan esto enfatizando que los méritos de cada propuesta deben evaluarse por sí mismos. Argumentan que los derechos de exclusión de bajo costo mitigan los riesgos asociados con las pendientes resbaladizas y destacan que alguna forma de arquitectura de elecciones es inevitable en la gobernanza y la estructura social.



## **Empujones Malévolos y Malos Empujones**

Los autores reconocen que los arquitectos del choix pueden tener sus propias agendas, lo que podría llevar a un pequeño empujón manipulador. Aseguran que la rendición de cuentas y la transparencia son necesarias, abogando por sistemas de monitoreo para asegurar que tanto los nudges públicos como privados sirvan al interés público. Es esencial mantener la libertad de elección mientras se asegura que los pequeños empujones estén diseñados para beneficiar a los usuarios y no a los arquitectos.

## **El Derecho a Errar**

Los escépticos a menudo argumentan que los individuos deberían tener la libertad de cometer errores como parte del proceso de aprendizaje. Los autores apoyan esta perspectiva, pero sostienen que pequeños empujones—como advertencias—pueden ayudar a los tomadores de decisiones menos sofisticados a evitar consecuencias severas. Abogan por un equilibrio donde se respete el derecho a cometer errores mientras se protege a los individuos de decisiones perjudiciales.

**Más libros gratuitos en Bookey**



Escanear para descargar

## **Sobre el Castigo, la Redistribución y la Elección**

Algunos críticos se oponen a cualquier forma de redistribución a través de intervenciones gubernamentales. Los autores argumentan en contra de esta noción, abogando por compensaciones entre ayudar a los desfavorecidos y promover la autosuficiencia. Sostienen que un pequeño empujón puede beneficiar a los menos afortunados mientras impone costos mínimos a aquellos que no requieren asistencia.

**Los libertarios más acérrimos tienen otra carta en su bolsón. Les preocupa la libertad y la elección libre más que el bienestar. Por esta razón, prefieren la elección obligatoria a los pequeños empujones. En el mejor de los casos, les gustaría proporcionar a las personas la información necesaria para tomar una decisión informada, y luego decirles que elijan por sí mismas: ¡sin pequeños empujones! Esta visión se refleja en la campaña del gobierno sueco para que los ciudadanos elijan sus propios portafolios de inversión y en la idea de que, para las donaciones de órganos, se debería pedir a las personas que dejen**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

claras sus intenciones, sin ninguna regla por defecto. Ambas políticas representan una decisión deliberada de no ofrecer un pequeño empujón.

## **Marcando Líneas y el Principio de Publicidad**

Los autores discuten la importancia de la transparencia en los pequeños empujones, invocando el principio de publicidad, que prohíbe a los gobiernos adoptar políticas que no puedan defender públicamente. Este principio sirve para asegurar el respeto de los ciudadanos y protege contra la formulación de políticas manipulativas. Argumentan que los nudges efectivos deben comunicarse abiertamente al público, fortaleciendo así la confianza.

## **Neutralidad**

Exploran la idea de neutralidad en las intervenciones gubernamentales. Si bien abogan por preservar la neutralidad en la votación y la lista de candidatos, también reconocen que en muchos escenarios, un pequeño empujón es una necesidad y evalúan el impacto de varios nudges según sus efectos en los individuos. Los autores mantienen que el



criterio de evaluación primario para cualquier pequeño empujón debe ser si beneficia o daña a las personas.

## **¿Por Qué Detenerse en el Paternalismo Libertario?**

Los autores reconocen las críticas tanto de la derecha como de la izquierda respecto al paternalismo libertario, afirmando que aunque es esencial proteger a los individuos de la toma de decisiones perjudiciales, la expansión de las políticas paternalistas debe abordarse con cautela para evitar cruzar la línea del nudge a la coerción. Animam a una gobernanza reflexiva que respete las libertades individuales mientras se reconoce la dinámica entre la promoción del bienestar general y la garantía de la elección personal.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

# Capítulo 18 Resumen : La Verdadera Tercera Vía

## LA VERDADERA TERCERA VÍA

### Resumen de las Ideas Clave

- Este capítulo aborda dos ideas principales: el impacto significativo de pequeños detalles en situaciones sociales sobre el comportamiento y el concepto de "paternismo libertario", que aboga por preservar la libertad de elección mientras se proporciona orientación (un pequeño empujón) para tomar mejores decisiones.

### Aplicaciones Potenciales

- Los autores expresan la esperanza de que comprender la arquitectura de elecciones pueda inspirar soluciones creativas para mejorar la vida en diversos sectores, incluidos lugares de trabajo, instituciones educativas, iglesias y familias.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **Implicaciones Políticas del Paternismo Libertario**

- El paternismo libertario se presenta como un terreno intermedio constructivo en medio de puntos de vista políticos polarizados. Históricamente, los demócratas han favorecido mandatos regulatorios estrictos, mientras que los republicanos abogan por una intervención gubernamental mínima. Se cuestiona la efectividad de la acción gubernamental, sugiriendo que el gobierno puede y debe fomentar elecciones sensatas sin infringir las libertades personales.

## **Punto de Encuentro Entre Ideologías**

- Hay un creciente reconocimiento a lo largo del espectro político de que se puede alcanzar un equilibrio entre la libertad de elección y una regulación útil. Este capítulo aboga por el uso de un pequeño empujón como un método que

**Instalar la aplicación Bookey para desbloquear  
texto completo y audio**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Escanear para descargar



# Por qué Bookey es una aplicación imprescindible para los amantes de los libros



## Contenido de 30min

Cuanto más profunda y clara sea la interpretación que proporcionamos, mejor comprensión tendrás de cada título.



## Formato de texto y audio

Absorbe conocimiento incluso en tiempo fragmentado.



## Preguntas

Comprueba si has dominado lo que acabas de aprender.



## Y más

Múltiples voces y fuentes, Mapa mental, Citas, Clips de ideas...

Prueba gratuita con Bookey



# Mejores frases del Un pequeño empujón por Richard H. Thaler, Cass R. Sunstein con números de página

Ver en el sitio web de Bookey y generar imágenes de citas hermosas

## Capítulo 1 | Frases de las páginas 16-39

1. Si ves la tabla de la izquierda como más larga y delgada que la de la derecha, estás certificablemente humano. No hay nada de malo contigo (bueno, al menos no que podamos detectar en esta prueba). Aún así, tu juicio en esta tarea estaba sesgado, y era predecible.
2. La mayoría de los estadounidenses tienen una reacción del Sistema Automático a una temperatura dada en Fahrenheit, pero tienen que usar su Sistema Reflexivo para procesar una temperatura dada en Celsius; para los europeos, es al revés.
3. Un bate y una pelota cuestan \$1.10 en total. El bate cuesta \$1.00 más que la pelota. ¿Cuánto cuesta la pelota? \_\_\_\_\_ centavos

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

4. A la gente le desagradan las pérdidas (y sus Sistemas Automáticos pueden volverse bastante emocionales al respecto). De manera general, perder algo te hace el doble de miserable que ganar lo mismo te hace feliz.
5. Nuestro objetivo en este capítulo ha sido ofrecer un breve vistazo a la falibilidad humana. La imagen que surge es la de personas ocupadas tratando de sobrellevar un mundo complejo en el que no pueden permitirse pensar profundamente en cada elección que deben hacer.

## Capítulo 2 | Frases de las páginas 40-54

1. Nunca puedes estar en una situación peor por tener más opciones, porque siempre puedes rechazarlas.
2. Se dice que el grupo muestra un comportamiento que es dinámicamente inconsistente.
3. El estado de excitación de las personas varía con el tiempo.
4. Los problemas de autocontrol se pueden aclarar pensando en un individuo como si contuviera dos seres semiautónomos, un 'Planificador' que ve a largo plazo y un



'Hacedor' miope.

5. Comer resulta ser una de las actividades más automáticas que realizamos.
6. Muchas de estas familias han pedido prestado hasta los límites que sus tarjetas de crédito establecen.
7. Entender las cuentas mentales también mejoraría la política pública.

### **Capítulo 3 | Frases de las páginas 55-74**

1. Los humanos no son exactamente lemmings, pero son fácilmente influenciados por las declaraciones y acciones de los demás.
2. Si ves una escena de película en la que la gente está sonriendo, es más probable que tú también sonrías.
3. La mayoría de las personas aprenden de los demás. Esto suele ser bueno, por supuesto. Aprender de los demás es cómo los individuos y las sociedades se desarrollan.
4. La conclusión es que los humanos son fácilmente empujados por otros humanos.
5. La lección clara aquí es que las personas constantes e



inquebrantables, en el sector privado o público, pueden mover grupos y prácticas en la dirección que prefieren.

6. Unas pocas personas influyentes, que ofrecen señales claras sobre comportamientos apropiados, pueden tener un efecto similar.

7. Cuando se les informa que el nivel real de cumplimiento es alto, es menos probable que hagan trampa.

8. Si quieres perder algo de peso, busca un colega delgado con quien ir a almorzar.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1 millón de citas Resúmenes de más de 1000 libros

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 4 | Frases de las páginas 75-84

1. Una respuesta un poco más larga es que las personas necesitarán un pequeño empujón para decisiones que son difíciles y raras, para las cuales no obtienen retroalimentación rápida, y cuando tienen dificultades para traducir aspectos de la situación en términos que puedan entender fácilmente.
2. La mayoría de las personas (no anoréxicas) no necesitan ningún tipo de aliento especial para comer otro brownie, pero podrían usar algo de ayuda para hacer más ejercicio.
3. En general, cuanto más altos son los riesgos, menos a menudo podemos practicar.
4. El aprendizaje es más probable si las personas obtienen retroalimentación inmediata y clara después de cada intento.
5. Si su hija contrae una enfermedad rara, ¿podrá ver a un buen especialista? ¿Cuánto tiempo tendrá que esperar en la fila?



6. La competencia no hará que los precios bajen, en parte porque al vendedor le lleva tiempo persuadir a alguien para que pague veinte dólares por un seguro que vale dos.
7. Cuando muchas personas aún temían volar, era común ver seguros de vuelo de aerolínea vendidos en aeropuertos a precios exorbitantes.

## Capítulo 5 | Frases de las páginas 85-104

1. ...quieres que la señal que recibes (el estímulo) sea consistente con la acción deseada.
2. Los valores predeterminados son omnipresentes y poderosos. También son inevitables en el sentido de que para cualquier nodo de un sistema de arquitectura de elección, debe haber una regla asociada que determine qué le sucede al tomador de decisiones si no hace nada.
3. Los humanos cometen errores. Un sistema bien diseñado espera que sus usuarios fallen y es lo más indulgente posible.
4. La mejor manera de ayudar a los humanos a mejorar su rendimiento es proporcionar retroalimentación. Los



sistemas bien diseñados le dicen a las personas cuándo lo están haciendo bien y cuándo están cometiendo errores.

5. Un buen sistema de arquitectura de elección ayuda a las personas a mejorar su capacidad para mapear y, por ende, seleccionar opciones que las harán mejores.

6. Con un enfoque en estos Un pequeño empujón, los arquitectos de elección pueden mejorar los resultados para sus usuarios humanos.

## Capítulo 6 | Frases de las páginas 106-121

1. De hecho, incluso fui demasiado tonto para participar en un 401(k).

2. Hay muchas maneras de lidiar con haber ahorrado demasiado: desde retirarse antes de lo esperado, hasta practicar golf, viajar a Europa o mimar a los nietos.

3. Un pequeño empujón invita a los participantes a comprometerse, por adelantado, a una serie de aumentos de contribución sincronizados con los aumentos salariales.

4. La forma más efectiva de aumentar la inscripción en un plan de Un pequeño empujón es combinarlo con la



inscripción automática.

5. Ahorrar para la jubilación es algo que los humanos encuentran difícil.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1 millón de citas Resúmenes de más de 1000 libros

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 7 | Frases de las páginas 122-136

1. Una inversora que decidió invertir la mitad de su dinero en acciones y la mitad en bonos podría descubrir que las acciones han subido y ahora dos tercios de su cartera están invertidos en acciones.
2. Muchos inversores no prestan atención a este buen consejo y invierten muy poco de su dinero en acciones.
3. Aquellos que tienen la opción, pero no la obligación, de aceptar el aporte del empleador en forma de acciones de la empresa asignan solo el 18 por ciento de sus propios fondos a acciones de la empresa.
4. En general, los trabajadores estarían mucho mejor con un fondo mutuo diversificado que con acciones de la empresa.
5. Una alternativa natural sería tratar las acciones de la empresa como cualquier otra inversión, sin ningún tipo de preferencia.
6. Tal selección de fondos es una buena idea y representa un excelente conjunto de opciones predeterminadas.
7. Formar y gestionar una cartera de inversión a lo largo de un



largo período de años es difícil.

8. Una buena arquitectura de decisiones y nudges cuidadosamente seleccionados pueden hacer una gran diferencia.

## **Capítulo 8 | Frases de las páginas 137-150**

1. El problema básico es que la antigua Ley de Verdad en Préstamos ahora es completamente inadecuada.
2. Irónicamente, parte de este problema fue causado por buenas intenciones.
3. Cuando los mercados se vuelven más complicados, los compradores no sofisticados y no educados se verán especialmente desfavorecidos por la complejidad.
4. Al igual que con las hipotecas, este ejemplo ilustra el problema de dirigir a las personas a buscar consejos de "expertos" cuando enfrentan problemas difíciles y de gran importancia y están confundidos sobre qué hacer.
5. En hipotecas, préstamos escolares y tarjetas de crédito, la vida es mucho más complicada de lo que debería ser, y las



personas pueden ser explotadas.

## Capítulo 9 | Frases de las páginas 151-162

1. Si los ciudadanos suecos fueran todos Econs, ninguna de estas decisiones de diseño sería controvertida. La combinación de libre acceso, competencia sin restricciones y muchas opciones parece genial. Pero si los suecos son Humanos, entonces maximizar la elección puede no llevar al mejor resultado posible. Como resulta, no lo hizo.
2. La decisión de permitir que los fondos hagan publicidad no parece particularmente controvertida. De hecho, dada la estructura del resto de este sistema, es difícil imaginar una prohibición de la publicidad. Sin embargo, es interesante ver qué efecto tuvo la publicidad en este mercado.
3. El problema básico es que los planificadores gubernamentales no eligieron la mejor arquitectura de decisiones. En cambio, se basaron en un tipo de compromiso dogmático con el mantra de Solo Maximizar Opciones, de tal manera que condujo a efectos predecibles



de sesgo de disponibilidad e inercia.

4. Cuantas más opciones le das a las personas, más ayuda necesitas proporcionar.

5. En retrospectiva, no puede ser una sorpresa que un fondo como Robur Aktiefond Contura obtuviera un gran porcentaje de las inversiones en el grupo. Piense en lo que se les pide a las personas. Reciben un libro que enumera los rendimientos de 456 fondos en varios horizontes temporales, junto con mucha otra información importante, que involucra tarifas y riesgos, que no están bien equipados para entender.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1 millón de citas Resúmenes de más de 1000 libros

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 10 | Frases de las páginas 164-180

1. Cuantas más opciones tengas, es más probable que puedas encontrar un programa que se ajuste a tus necesidades específicas. En otras palabras, un programa que sirva para todos no es amigable para el consumidor. Y creo en los consumidores, creo en confiar en las personas.
2. Si los consumidores están dispuestos a esta tarea, entonces sus elecciones asegurarán que los planes, y los aseguradores, que tengan éxito en el mercado sean aquellos que satisfagan sus necesidades.
3. Parece entre cruel e irresponsable asignar planes sin siquiera considerar las necesidades específicas de las personas.
4. El impulso aquí fue encomiable, pero ahora has leído lo suficiente como para saber que ofrecer a las personas cuarenta y seis opciones y decirles que pidan ayuda es probablemente tan bueno como no ofrecer ayuda en absoluto.



5. En situaciones complejas, el mantra de Solo Maximizar Opciones no es suficiente para crear buenas políticas. Cuantas más opciones haya, y cuanto más compleja sea la situación, más importante es tener una arquitectura de elección iluminada.

## Capítulo 11 | Frases de las páginas 181-189

1. Muchos estadounidenses que no se registran como donantes de órganos al menos dicen estar dispuestos a donar.
2. La tasa de rechazo es mucho más baja en países con reglas de consentimiento presunto, aunque normalmente no hay un registro de los deseos del donante.
3. Un sistema de consentimiento presunto permite a las organizaciones de obtención de órganos y al personal hospitalario acercarse a la familia como la familia de un 'donante' en lugar de como la familia de un 'no donante'.
4. Por supuesto, así es como se compone la población, y gracias a un importante experimento realizado por Eric Johnson y Dan Goldstein (2003), sabemos algo sobre



cuánto importa la elección de la opción predeterminada en este ámbito.

5. Bajo ambos regímenes, aquellos que no mantienen la preferencia predeterminada tendrán que registrarse para optar por no participar.

## Capítulo 12 | Frases de las páginas 190-203

1. ¿Podrían un pequeño empujón y una mejor arquitectura de las elecciones reducir los gases de efecto invernadero? Definitivamente; esbozaremos algunas posibilidades prometedoras.
2. Cuando los incentivos están mal alineados, es apropiado que el gobierno intente resolver el problema realineándolos.
3. El éxito de estos programas ofrece lecciones amplias para la protección ambiental.
4. Los funcionarios públicos a menudo son ignorantes, sin duda, pero a veces tienen información útil, y las empresas pueden literalmente beneficiarse de ello.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1 millón de citas Resúmenes de más de 1000 libros

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 13 | Frases de las páginas 205-213

1. el derecho a una buena educación” en lo que él llamó una Segunda Declaración de Derechos, diseñada para promover “la seguridad” y adecuada para una democracia moderna.
2. si las escuelas compiten, los niños ganan.
3. Para promover la verdadera libertad—no solo dando a las personas muchas opciones (aunque eso puede ayudar), sino también poniéndolas en una buena posición para elegir lo que sería mejor para sus hijos.
4. las escuelas que seleccionaron tenían, en promedio, un 70 por ciento más altos puntajes de exámenes que los puntajes de sus escuelas vecinas.
5. La elección escolar es una idea excelente, porque aumenta la libertad y ofrece una verdadera promesa de mejorar la educación.
6. Pero se ha convertido en un compromiso cultural, y unos pocos pasos simples podrían permitir que muchos más niños disfruten de ese derecho.



## Capítulo 14 | Frases de las páginas 214-222

1. 'Si los pacientes quieren renunciar al derecho a demandar, deberían poder hacerlo exactamente.'
2. 'El efecto disuasorio de la responsabilidad civil está sobreestimado.'
3. '...los pacientes están efectivamente obligados a comprar una especie de boleto de lotería, uno que podría valer desde millones de dólares hasta nada.'
4. 'Estamos seguros de que si se adoptara la propuesta que estamos haciendo, ambos optaríamos por renunciar al derecho a demandar, y que muchos de los mejores proveedores de atención médica ofrecerían esa opción a un verdadero descuento.'
5. 'Aumentar la libertad contractual no solucionará la crisis de atención médica. Pero podría ayudar, y en este ámbito, cada pequeño empujón cuenta.'

## Capítulo 15 | Frases de las páginas 223-235

1. Esperamos que la idea del paternalismo libertario ofrezca nuevas formas de pensar sobre muchos



problemas antiguos.

2. Proponemos que el matrimonio, como tal, debería privatizarse por completo.
3. Mientras se protege la libertad individual en general, proponemos que el matrimonio, como tal, debería privatizarse por completo.
4. Ahora podemos ver que en la medida en que opera a través del gobierno, el matrimonio es un esquema oficial de licencias.
5. El estado no puede decir a los miembros de tales parejas que reciben beneficios materiales pero no se les permite entrar en la institución legal del matrimonio.
6. Si la preocupación es por los dependientes en riesgo tras la disolución de una relación a largo plazo, las buenas reglas por defecto son el mejor lugar para empezar.
7. Con respecto al matrimonio, hay argumentos poderosos a favor de la privatización: por permitir que las instituciones privadas, religiosas y otras, actúen como deseen.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1 millón de citas Resúmenes de más de 1000 libros

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 16 | Frases de las páginas 237-244

1. Si las personas deciden darse de baja de Give More Tomorrow, solo necesitan hacer una rápida llamada telefónica o enviar un breve correo electrónico en cualquier momento.
2. Hacer un seguimiento de las donaciones y listarlas en una declaración de impuestos es una carga para algunos humanos, que terminan donando menos de lo que lo harían si los ahorros fiscales fueran automáticos.
3. Un paso simple... es la Declaración de Impuestos Automática.
4. A veces es fácil comprometerse... Otras veces es difícil.
5. Una solución simple es informar a las personas a través de una luz roja en un lugar relevante y conspicuo que el filtro necesita ser cambiado.
6. Cada hora de cada día, las personas envían correos electrónicos enojados de los que pronto se arrepienten.
7. El Sistema Reflexivo puede ser más amable y también más inteligente que el Sistema Automático.



## Capítulo 17 | Frases de las páginas 245-261

1. Si nuestras propuestas ayudan a las personas a ahorrar más, comer mejor, invertir de manera más sabia y elegir mejores planes de seguros y tarjetas de crédito—en cada caso solo cuando ellos lo deseen—¿no es eso algo bueno?
2. Los argumentos de pendiente resbaladiza son más convincentes cuando no es posible distinguir el curso de acción propuesto de cursos de acción abominables, inaceptables o aterradores.
3. El gobierno debe respetar a las personas a quienes gobierna, y si adopta políticas que no podría defender en público, no logra manifestar ese respeto.
4. Debemos confesar que no compartimos la opinión de que toda redistribución es ilegítima.
5. Los paternalistas asimétricos creen que la respuesta depende de algún tipo de análisis de costo-beneficio.
6. Creemos que el principio de publicidad es una buena guía para limitar e implementar Un pequeños empujones, tanto



en el sector público como en el privado.

## Capítulo 18 | Frases de las páginas 262-264

1. La primera es que características aparentemente pequeñas de las situaciones sociales pueden tener efectos masivos en el comportamiento de las personas; los pequeños empujones están en todos lados, incluso si no los vemos.
2. Los arquitectos de elecciones pueden preservar la libertad de elección mientras también dan un pequeño empujón a las personas en direcciones que mejoren sus vidas.
3. La pura complejidad de la vida moderna y el asombroso ritmo del cambio tecnológico y global socavan los argumentos a favor de mandatos rígidos o del laissez-faire dogmático.
4. Los desarrollos emergentes deberían fortalecer, al mismo tiempo, el compromiso principista con la libertad de elección y el caso por el pequeño empujón.
5. Esperamos que el enfoque general pueda servir como un terreno de entendimiento viable en nuestra sociedad



innecesariamente polarizada.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1 millón de citas Resúmenes de más de 1000 libros

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



# Un pequeño empujón Preguntas

Ver en el sitio web de Bookey

## Capítulo 1 | Sesgos y Errores| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Qué demuestran las tablas y figuras presentadas en el capítulo sobre la percepción humana?**

Respuesta: Ilustran que el juicio humano a menudo está sesgado y puede ser engañado por las apariencias visuales; las personas pueden percibir con confianza formas o tamaños idénticos como diferentes debido al marco visual y a los sesgos cognitivos.

### 2.Pregunta

**¿Cuáles son los dos sistemas cognitivos descritos en el capítulo y cómo funcionan?**

Respuesta: El Sistema Automático opera de manera instintiva y rápida, guiando las reacciones inmediatas sin pensar en profundidad, mientras que el Sistema Reflexivo es analítico y deliberado, requiriendo más esfuerzo cognitivo para procesar

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

información y tomar decisiones.

### 3.Pregunta

**¿Cómo influye el Sistema Automático en las actitudes de las personas hacia el riesgo?**

Respuesta:El Sistema Automático lleva a los individuos a sobre reaccionar o subestimar ciertos riesgos basándose en la disponibilidad y recuerdos recientes, lo que a menudo resulta en percepciones distorsionadas de probabilidad y evaluación de riesgos.

### 4.Pregunta

**¿Cuál es la importancia de la 'prueba de reflexión cognitiva' mencionada en el capítulo?**

Respuesta:Muestra cómo las personas a menudo dependen de su Sistema Automático para respuestas rápidas, lo que puede ser erróneo, enfatizando la necesidad de involucrar el Sistema Reflexivo para un pensamiento crítico.

### 5.Pregunta

**¿De qué manera el enmarcado afecta la toma de decisiones en escenarios de atención médica?**

Respuesta:Diferentes presentaciones de la misma

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

información pueden llevar a reacciones muy diferentes; por ejemplo, presentar las tasas de supervivencia de manera positiva ('90 de 100 sobreviven') puede llevar a aceptar tratamientos, mientras que enmarcarlo negativamente ('10 de 100 mueren') puede inducir miedo y evasión.

## 6.Pregunta

**¿De qué formas se pueden implementar 'un pequeño empujón' en entornos prácticos según las ideas del capítulo?**

Respuesta: Los pequeños empujones se pueden utilizar estableciendo decisiones predeterminadas beneficiosas en los procesos de toma de decisiones, enmarcando las opciones en términos positivos o de aversión a la pérdida, y utilizando señales visuales (como marcas viales) para mejorar la seguridad y el cumplimiento.

## 7.Pregunta

**¿Cuál es el impacto de la aversión a la pérdida en las decisiones personales según el capítulo?**

Respuesta: La aversión a la pérdida lleva a las personas a preferir evitar pérdidas en lugar de adquirir ganancias



equivalentes, lo que puede causar inercia y renuencia a cambiar incluso cuando el cambio es beneficioso.

### 8.Pregunta

**¿Cómo contribuyen las reglas prácticas a la toma de decisiones tanto de manera positiva como negativa?**

Respuesta: Mientras que las reglas prácticas pueden agilizar los procesos de decisión simplificando información compleja, también pueden conducir a sesgos cuando se confían sin una evaluación crítica, causando errores sistemáticos en el juicio.

### 9.Pregunta

**¿Cuál es el mensaje general del capítulo sobre el comportamiento humano y la toma de decisiones?**

Respuesta: El capítulo transmite que la toma de decisiones humanas a menudo es defectuosa debido a sesgos cognitivos, y entender estos sesgos puede ayudar a diseñar mejores sistemas e intervenciones (un pequeño empujón) para guiar a las personas hacia mejores elecciones.

### 10.Pregunta

**¿Cómo podemos aprovechar la comprensión de los sesgos**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **cognitivos para mejorar la política pública?**

Respuesta: Al reconocer cómo los sesgos distorsionan percepciones y la toma de decisiones, la política pública puede utilizar pequeños empujones para guiar el comportamiento de maneras que mejoren los resultados sociales, como iniciativas de salud o medioambientales.

## **Capítulo 2 | Resistiendo la Tentación| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Qué estrategias pueden ayudar a las personas a resistir la tentación según el contenido?**

Respuesta: Se proponen varias estrategias, incluyendo dispositivos externos como despertadores especializados (por ejemplo, Clocky) que ayudan en la disciplina, apuestas con amigos para fomentar el cumplimiento de metas, y cuentas mentales, donde se asigna dinero para propósitos específicos (como una 'cuenta de diversión' para gastos recreativos).

### **2.Pregunta**

**¿Cómo se manifiesta el concepto de 'inconsistencia**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **dinámica' en el comportamiento humano?**

Respuesta:La inconsistencia dinámica se manifiesta cuando los individuos tienen la intención de tomar una cierta decisión (como hacer ejercicio) pero luego eligen otra diferente (como ver televisión) debido a cambios en sus preferencias o circunstancias inmediatas.

### **3.Pregunta**

**¿Puedes explicar la diferencia entre estados 'calientes' y 'fríos' al tomar decisiones?**

Respuesta:Un estado 'caliente' se refiere a cuando los individuos están influenciados por emociones o deseos inmediatos, lo que les lleva a tomar decisiones impulsivas (como comer demasiada comida chatarra). En contraste, un estado 'frío' ocurre cuando los individuos piensan de manera más racional, contemplando su mejor interés a largo plazo, como planear una dieta.

### **4.Pregunta**

**¿Cómo afecta la contabilidad mental nuestros hábitos de gasto y ahorro?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:La contabilidad mental lleva a las personas a tratar el dinero de manera diferente según categorías arbitrarias, lo que a menudo resulta en decisiones económicas aparentemente irracionales. Por ejemplo, alguien podría tener dinero ahorrado para unas vacaciones pero seguir usando crédito con altos intereses para gastos cotidianos, violando el principio económico de la fungibilidad.

### 5.Pregunta

**¿Qué papel juegan las señales externas en las elecciones de los consumidores, especialmente en relación con la tentación?**

Respuesta:Las señales externas, como el aroma de los vendedores de comida, pueden influir fuertemente en las elecciones de los consumidores, llevando a las personas a tomar decisiones poco saludables independientemente de sus planes o intenciones (por ejemplo, optar por comprar refrigerios altos en calorías en lugar de opciones saludables).

### 6.Pregunta

**¿Cómo ilustra la estrategia de Ulises para resistir a las Sirenas el autocontrol en el contexto del libro?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:La estrategia de Ulises, que consistía en atarse al mástil de su barco e instruir a su tripulación para bloquear la tentación, ilustra un enfoque proactivo hacia el autocontrol al comprometerse previamente a una decisión que se alinea con sus metas a largo plazo, a pesar del atractivo inmediato de la canción de las Sirenas.

## 7.Pregunta

**¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo las personas podrían usar 'un pequeño empujón' externo para lograr un mejor autocontrol?**

Respuesta:Ejemplos de 'un pequeño empujón' externo incluyen el uso de aplicaciones que restringen el acceso a tentaciones (como juegos de azar o comida chatarra), participar en grupos de responsabilidad y emplear productos financieros como clubes navideños que limitan el acceso a fondos destinados al ahorro a largo plazo.

## 8.Pregunta

**¿De qué maneras se relaciona el concepto de tentación con las elecciones cotidianas que enfrenta la gente?**

Respuesta:La tentación es una influencia constante en las



elecciones cotidianas, desde decisiones dietéticas hasta gastos financieros, llevando a los individuos a actuar frecuentemente en contra de sus deseos a largo plazo, como entregarse a excesos alimenticios o hacer compras impulsivas.

## 9.Pregunta

**¿Qué mecanismos psicológicos se sugieren que están en juego en las luchas por el autocontrol?**

Respuesta:El libro sugiere un conflicto entre dos entidades mentales: el Planificador, que representa el pensamiento racional a largo plazo, y el Hacedor, que se deja llevar por deseos inmediatos. Esta batalla interna explica la frecuente falta de alineación entre acciones e intenciones racionales.

## Capítulo 3 | Siguiendo a la Manada| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Qué factores influyen en las decisiones de las personas para conformarse a las normas sociales incluso cuando creen que están equivocadas?**

Respuesta:Las personas a menudo se conforman

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

debido a la información que transmiten las decisiones de otros, y la presión de grupo juega un papel importante, ya que tienden a seguir a la multitud para evitar la desaprobación o buscar la aprobación. Este fenómeno se ejemplifica en los experimentos de Solomon Asch, donde incluso errores obvios de juicio fueron seguidos por muchos participantes simplemente porque querían alinearse con el consenso del grupo.

## 2.Pregunta

**¿Cómo puede la influencia social llevar a resultados tanto positivos como negativos en la sociedad?**

Respuesta:La influencia social puede conducir a milagros como la mejora en comportamientos sociales, como los dueños de perros recogiendo después de sus mascotas, pero también puede resultar en consecuencias trágicas, como el suicidio colectivo en Jonestown. El efecto de un pequeño empujón muestra que el comportamiento grupal puede moldear significativamente las acciones individuales,



fomentando la colaboración y el bien comunitario o llevando a acciones colectivas perjudiciales.

### 3.Pregunta

**¿Qué es el 'Efecto del Sofá' y cómo afecta el comportamiento individual?**

Respuesta:El 'Efecto del Sofá' es un fenómeno de la psicología social donde los individuos sobrestiman el grado en que otros notan sus acciones o apariencia. Esto les lleva a conformarse más a las expectativas sociales percibidas, a menudo resultando en conductas impulsadas por la ansiedad sobre ser juzgados, incluso cuando la realidad es que otros no prestan tanta atención como creen.

### 4.Pregunta

**¿Cómo pueden los arquitectos de elecciones utilizar eficazmente los pequeños empujones sociales para fomentar un comportamiento positivo?**

Respuesta:Los arquitectos de elecciones pueden aprovechar los pequeños empujones sociales resaltando lo que la mayoría de las personas está haciendo o creyendo. Por ejemplo, informar a las personas que una gran mayoría de sus



compañeros está participando en comportamientos deseables, como el reciclaje o el ejercicio, puede animarlos a seguir su ejemplo, aprovechando la tendencia natural a conformarse.

## 5.Pregunta

**¿Qué lecciones se pueden aprender de la campaña 'Don't Mess with Texas' respecto a los pequeños empujones sociales?**

Respuesta:El éxito de la campaña 'Don't Mess with Texas' ilustra el poder de un mensaje culturalmente resonante combinado con la prueba social. Al involucrar figuras públicas populares y utilizar un eslogan que resuena con el orgullo estatal, la campaña cambió efectivamente el comportamiento de littering en el estado, demostrando que los pequeños empujones positivos pueden fomentar el compromiso comunitario y el cambio de comportamiento.

## 6.Pregunta

**¿Puedes explicar el término 'ignorancia pluralista' en el contexto de la influencia social?**

Respuesta:La ignorancia pluralista ocurre cuando los individuos asumen erróneamente que sus creencias o



comportamientos son diferentes de los de la mayoría. Esto puede perpetuar normas y prácticas sociales a pesar del desacuerdo privado generalizado. Resalta la necesidad de pequeños empujones o sacudidas para eliminar las percepciones erróneas sobre lo que realmente siente la mayoría, lo que puede llevar a cambios significativos en el comportamiento grupal.

## 7.Pregunta

**¿Cómo influyen los efectos de primado en el comportamiento de las personas de manera sutil?**

Respuesta:El primado se refiere a la activación de ciertas asociaciones en la memoria, que pueden afectar inconscientemente las acciones y decisiones de las personas. Por ejemplo, la exposición a ciertas palabras, imágenes o olores puede hacer que las personas se comporten de maneras más competitivas o cooperativas sin que sean conscientes de ello. Esto muestra el potencial de pequeños cambios ambientales para tener impactos significativos en el comportamiento.



Ad



Escanear para descargar



App Store  
Selección editorial



22k reseñas de 5 estrellas

## Retroalimentación Positiva

Alondra Navarrete

...itas después de cada resumen  
...en a prueba mi comprensión,  
...cen que el proceso de  
...rtido y atractivo."

¡Fantástico!



Me sorprende la variedad de libros e idiomas que soporta Bookey. No es solo una aplicación, es una puerta de acceso al conocimiento global. Además, ganar puntos para la caridad es un gran plus!

Beltrán Fuentes

Fi



Lo  
re  
co  
pr

a Vásquez

hábito de  
e y sus  
o que el  
odos.

¡Me encanta!



Bookey me ofrece tiempo para repasar las partes importantes de un libro. También me da una idea suficiente de si debo o no comprar la versión completa del libro. ¡Es fácil de usar!

Darian Rosales

¡Ahorra tiempo!



Bookey es mi aplicación de crecimiento intelectual. Los resúmenes perspicaces y bellamente concisos me dan acceso a un mundo de conocimiento.

¡Aplicación increíble!



...ncantan los audiolibros pero no siempre tengo tiempo para escuchar el libro entero. ¡Bookey me permite obtener un resumen de los puntos destacados del libro que me interesan! ¡Qué gran concepto! ¡Muy recomendado!

Elvira Jiménez

Aplicación hermosa



Esta aplicación es un salvavidas para los amantes de los libros con agendas ocupadas. Los resúmenes son precisos, y los mapas mentales ayudan a recordar lo que he aprendido. ¡Muy recomendable!

Prueba gratuita con Bookey



## Capítulo 4 | ¿Cuándo Necesitamos Un Pequeño Empezón?| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Cuál es la regla de oro del paternalismo libertario en la toma de decisiones?**

Respuesta:Ofrecer un pequeño empujón que sea más probable que ayude y menos probable que cause daño.

### 2.Pregunta

**¿En qué situaciones suelen enfrentar las personas dificultades para tomar decisiones?**

Respuesta:Cuando las decisiones son difíciles, raras, están separadas en el tiempo de sus consecuencias, y cuando no pueden comprender fácilmente los aspectos involucrados.

### 3.Pregunta

**¿Qué tipos de bienes se consideran candidatos ideales para un pequeño empujón?**

Respuesta:Bienes de inversión, que requieren autocontrol, como hacer ejercicio o seguir una dieta, y bienes pecaminosos, como fumar o comer en exceso, que



proporcionan placer inmediato pero consecuencias negativas retrasadas.

#### 4.Pregunta

**¿Por qué las personas a menudo tienen dificultades con decisiones raras e infrecuentes, como elegir una pareja de vida o carrera?**

Respuesta:Porque no tienen muchas oportunidades para practicar estas elecciones, lo que lleva a una falta de familiaridad y experiencia.

#### 5.Pregunta

**¿Cómo influye la retroalimentación inmediata en el aprendizaje y la toma de decisiones?**

Respuesta:La retroalimentación inmediata y clara ayuda a las personas a aprender de sus experiencias, mientras que la ausencia de retroalimentación puede resultar en malas decisiones porque las personas no pueden evaluar su rendimiento.

#### 6.Pregunta

**¿Qué papel juegan los mercados en ayudar a las personas a tomar decisiones en elecciones difíciles?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta: Los mercados pueden ayudar, pero también pueden explotar las fragilidades humanas, con empresas incentivadas a beneficiarse de la toma de decisiones deficiente en lugar de rectificarla.

## 7.Pregunta

**¿Cuáles son las implicaciones de la competencia entre empresas en el contexto del comportamiento irracional del consumidor?**

Respuesta: Mientras haya competencia, incluso los consumidores irracionales pueden no sufrir daños significativos, ya que las empresas se adaptarán a sus preferencias asegurando precios justos.

## 8.Pregunta

**¿Qué tipo de comportamientos del consumidor tienden a explotar las empresas en el mercado?**

Respuesta: Las empresas a menudo se dirigen a las creencias irracionales que tienen los consumidores, como el deseo de comprar garantías extendidas innecesarias o productos de seguros.

## 9.Pregunta

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

**¿Cómo se propone el concepto de 'nudging' para ayudar a los individuos a tomar mejores decisiones?**

Respuesta: A través de una cuidadosa arquitectura de elecciones, los pequeños empujones pueden guiar a las personas hacia mejores elecciones sin limitar su libertad, especialmente en el contexto de decisiones difíciles o infrecuentes.

### **10.Pregunta**

**¿Cuál es la solución propuesta para ayudar a las personas a navegar decisiones complejas en una economía basada en el mercado?**

Respuesta: Implementar una arquitectura de elecciones que priorice las necesidades de los individuos y los ayude a comprender mejor sus opciones sin eliminar su libertad de elección.

## **Capítulo 5 | Arquitectura de Elección| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Qué es la arquitectura de opciones y por qué es importante?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:La arquitectura de opciones se refiere al diseño de diferentes formas en las que se pueden presentar las elecciones a los consumidores. Esto es importante porque la manera en que se estructuran las opciones puede influir significativamente en las decisiones que las personas toman, a menudo llevándolas a seleccionar opciones que no son las mejores para ellas debido a sesgos, valores predeterminados u otros factores psicológicos.

## 2.Pregunta

**¿Cómo afecta el concepto de 'valores predeterminados' a la toma de decisiones?**

Respuesta:Los valores predeterminados juegan un papel crucial en la influencia de las decisiones, ya que muchas personas tienden a quedarse con la opción preestablecida en lugar de elegir activamente una alternativa. Por ejemplo, si una suscripción a una revista se renueva automáticamente, muchas personas pueden seguir suscritas sin leer la revista, lo que demuestra cómo los valores predeterminados pueden



llevar a la inercia.

### 3.Pregunta

**¿Qué es la compatibilidad entre estímulo y respuesta y cómo se relaciona con un mal diseño?**

Respuesta:La compatibilidad entre estímulo y respuesta es un principio psicológico donde la señal (estímulo) debe alinearse con la acción prevista. Un mal diseño puede generar confusión; por ejemplo, las puertas con manijas de tirar que deberían empujarse crean errores, ya que los usuarios son engañados por las señales de diseño.

### 4.Pregunta

**¿Puedes dar un ejemplo de una situación en la que se aplica la expectativa de error en el diseño?**

Respuesta:En el diseño de vehículos, muchos coches tienen faros automáticos que se encienden y apagan según sea necesario, reduciendo la posibilidad de que los usuarios olviden apagarlos y agoten la batería. Este diseño anticipa que los usuarios cometerán errores comunes y ayuda a mitigarlos.



## 5.Pregunta

**¿Cómo puede la retroalimentación mejorar la toma de decisiones?**

Respuesta:La retroalimentación es esencial para ayudar a las personas a comprender los resultados de sus acciones. Por ejemplo, las cámaras digitales ofrecen vistas previas instantáneas de las fotos tomadas, permitiendo a los usuarios corregir sus errores de inmediato, a diferencia de las cámaras de película tradicionales donde los errores solo se revelarían más tarde.

## 6.Pregunta

**¿Cuáles son las implicaciones de la estructura y el mapeo en la arquitectura de opciones?**

Respuesta:Una estructura y un mapeo claros ayudan a los consumidores a comprender mejor sus elecciones y a predecir los resultados de sus decisiones. Por ejemplo, organizar los colores de pintura por similitud ayuda a los clientes a tomar decisiones más rápidas y satisfactorias en comparación con una lista arbitraria en orden alfabético.



## 7.Pregunta

**¿De qué maneras se pueden estructurar elecciones complejas para facilitar una mejor toma de decisiones?**

Respuesta: Cuando se enfrentan a decisiones complejas, estructurar las opciones de una manera que simplifique el proceso de evaluación, como agrupar opciones similares o proporcionar comparaciones claras, puede ayudar a las personas a tomar mejores decisiones sin sentirse abrumadas.

## 8.Pregunta

**¿Qué papel juegan los incentivos en la arquitectura de opciones?**

Respuesta: Los incentivos guían los comportamientos al influir en cómo se perciben y toman las decisiones. Alinear adecuadamente los incentivos asegura que los usuarios estén motivados a tomar decisiones que sean beneficiosas no solo para ellos, sino también para el sistema en su conjunto, como crear motivación para la conservación de energía.

## 9.Pregunta

**¿Cuál es un ejemplo de cómo la arquitectura de opciones puede utilizar normas sociales para influir en el**



## **comportamiento?**

Respuesta:El filtrado colaborativo utilizado por plataformas como Netflix demuestra cómo se pueden aprovechar las normas sociales. Al mostrar a los usuarios lo que otros similares disfrutan, la plataforma les da un pequeño empujón hacia elecciones que quizás no habrían considerado, enriqueciendo su experiencia y promoviendo la exploración.

## **10.Pregunta**

**¿Por qué es importante entender los mapeos al diseñar la arquitectura de opciones?**

Respuesta:Entender los mapeos es crítico, ya que permite a los arquitectos de opciones alinear las elecciones con el bienestar de los usuarios. Al transformar opciones complejas en resultados comprensibles, las personas pueden tomar decisiones informadas que mejoren su satisfacción y sus resultados.

## **Capítulo 6 | Ahorra Más Mañana| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Cuál es la importancia de la tasa de ahorro personal**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

**negativa en América como se menciona en este capítulo?**

Respuesta: La tasa de ahorro personal negativa en América indica una tendencia preocupante donde los hogares están gastando más de lo que ganan, lo que lleva a una mayor inestabilidad financiera. Este comportamiento puede incrementar los niveles de deuda, afectando la seguridad financiera a largo plazo y exacerbando problemas en sistemas como la Seguridad Social, lo que requiere que las personas ahorren de manera más proactiva para la jubilación.

## **2.Pregunta**

**¿Cómo aborda el programa Save More Tomorrow los problemas identificados respecto al ahorro para la jubilación?**

Respuesta: El programa Save More Tomorrow ofrece un pequeño empujón que anima a los empleados a comprometerse por adelantado a aumentar las tasas de ahorro que se alinean con sus aumentos salariales, permitiéndoles

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

ahorrar más sin sentir un impacto en su poder adquisitivo actual. Este enfoque utiliza la inercia de manera ingeniosa para aumentar los ahorros mientras se evita el dolor psicológico asociado con la reducción del salario neto.

### 3.Pregunta

**¿Cuáles son algunos factores psicológicos que el programa Save More Tomorrow tiene en cuenta?**

Respuesta:El programa considera factores psicológicos como el autocontrol a lo largo del tiempo, la aversión a la pérdida (la reluctancia a sentir una pérdida de ingresos) y la inercia, que afectan cómo se toman decisiones sobre ahorros. Al sincronizar el aumento de ahorros con los aumentos salariales, los participantes no experimentan un impacto negativo en sus salarios, lo que facilita el ahorro.

### 4.Pregunta

**¿Qué tan efectiva es la inscripción automática para aumentar la participación en los planes de ahorro para la jubilación?**

Respuesta:La inscripción automática incrementa significativamente las tasas de participación en los planes de



ahorro para la jubilación. Los estudios han demostrado que cuando los empleados son inscritos automáticamente, la participación salta de alrededor del 20% bajo métodos tradicionales de inscripción opcional a más del 90% con la inscripción automática, demostrando su efectividad para superar la inercia y fomentar el ahorro.

### 5.Pregunta

**¿Qué desafíos enfrentan los empleados que afectan sus decisiones sobre el ahorro para la jubilación?**

Respuesta: Los empleados a menudo enfrentan desafíos como la falta de comprensión de opciones de ahorro para la jubilación complejas, la abrumadora cantidad de opciones y las limitaciones de tiempo, lo que obstaculiza su capacidad para tomar decisiones informadas sobre el ahorro. Muchos empleados también subestiman cuánto deberían ahorrar o retrasan unirse a planes debido a la procrastinación.

### 6.Pregunta

**¿Por qué sugiere el capítulo que la educación por sí sola es insuficiente para mejorar el comportamiento de ahorro para la jubilación?**



Respuesta:El capítulo sugiere que la educación por sí sola es insuficiente porque, si bien los trabajadores pueden entender intelectualmente la necesidad de ahorrar, a menudo no actúan en base a ese conocimiento. Las tasas de participación no mejoran significativamente incluso después de seminarios educativos, lo que implica que se requieren cambios de comportamiento más profundos para un ahorro efectivo.

## 7.Pregunta

**¿Qué papel juega la inercia en el comportamiento de ahorro para la jubilación según se discute en este capítulo?**

Respuesta:La inercia juega un papel fundamental en el comportamiento de ahorro para la jubilación; muchos empleados no toman las acciones necesarias para ahorrar para la jubilación debido a hábitos y falta de motivación. Programas como la inscripción automática utilizan efectivamente esta inercia para ayudar a las personas a tomar mejores decisiones sobre el ahorro para la jubilación sin requerir un esfuerzo activo.



## 8.Pregunta

**¿Cómo se comparan los planes de contribución definida con los planes de beneficio definido en términos de complejidad y responsabilidad para el empleado?**

Respuesta: Los planes de contribución definida son generalmente más complejos y colocan más responsabilidad en los empleados para gestionar sus ahorros e inversiones en comparación con los planes de beneficio definido, donde el empleador asume más riesgos y responsabilidad para proporcionar un ingreso estable en la jubilación. Esta complejidad puede conducir a tasas de ahorro más bajas entre los empleados.

## 9.Pregunta

**¿Cuáles son las implicaciones de los hallazgos sobre el comportamiento de los participantes con respecto a las contribuciones de igualación del empleador?**

Respuesta: Los hallazgos sugieren que muchos empleados no aprovechan al máximo las contribuciones de igualación del empleador, lo que representa 'dinero gratis' para su jubilación cuando se ofrece. Al rediseñar cómo se estructuran las



contribuciones de igualación, los empleadores pueden dar un pequeño empujón a los participantes para ahorrar de manera más efectiva y evitar dejar dinero sobre la mesa.

## 10.Pregunta

**¿De qué maneras puede el gobierno apoyar iniciativas similares a Save More Tomorrow?**

Respuesta:El gobierno puede apoyar iniciativas como Save More Tomorrow proporcionando incentivos fiscales a los empleadores que implementen la inscripción automática y la escalación en los planes de jubilación, facilitando así que los empleados ahorren. La Ley de Protección de Pensiones sirve como un ejemplo de facilitación gubernamental para reducir barreras a programas de ahorro efectivos para la jubilación.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



# Leer, Compartir, Empoderar

Completa tu desafío de lectura, dona libros a los niños africanos.

## El Concepto



Esta actividad de donación de libros se está llevando a cabo junto con Books For Africa. Lanzamos este proyecto porque compartimos la misma creencia que BFA: Para muchos niños en África, el regalo de libros realmente es un regalo de esperanza.

## La Regla



Gana 100 puntos



Canjea un libro



Dona a África

Tu aprendizaje no solo te brinda conocimiento sino que también te permite ganar puntos para causas benéficas. Por cada 100 puntos que ganes, se donará un libro a África.

Prueba gratuita con Bookey



# Capítulo 7 | Inversión Naïve| Preguntas y respuestas

## 1.Pregunta

**¿Cuál es el principal desafío al que se enfrentan los inversores al decidir cómo invertir su dinero?**

Respuesta:El principal desafío que enfrentan los inversores es cómo asignar sus fondos entre activos de riesgo, como las acciones, y activos más seguros, como los bonos, para tomar la mejor decisión de asignación de activos para su jubilación.

## 2.Pregunta

**¿Cómo afectan las fluctuaciones del mercado a corto plazo a la toma de decisiones de los inversores individuales?**

Respuesta:Los inversores individuales, a quienes se les denomina 'Humanos', tienden a verse indebidamente influenciados por las fluctuaciones del mercado a corto plazo, lo que les lleva a tomar decisiones irracionales, como vender a precios bajos o comprar a precios altos.

## 3.Pregunta

**¿Qué puede causar que los inversores compren**



**involuntariamente a precios altos y vendan a precios bajos durante las tendencias del mercado?**

Respuesta: Los inversores a menudo creen que las acciones solo suben, lo que lleva a un aumento en la inversión en acciones durante los mercados alcistas y a una caída repentina en la asignación durante las caídas, o siguen tendencias sin un análisis adecuado.

#### **4.Pregunta**

**¿Qué heurística utilizan muchas personas al enfrentarse a múltiples opciones de inversión, y cuál puede ser el resultado de este enfoque?**

Respuesta: Muchas personas recurren a la heurística '1/n', dividiendo las inversiones de manera uniforme entre las opciones, lo que puede llevar a una asignación subóptima de activos y a una mayor exposición a activos riesgosos de lo que se pretendía.

#### **5.Pregunta**

**¿Cómo puede el menú de opciones de inversión ofrecido en un plan de jubilación impactar el comportamiento de los participantes?**



Respuesta: Los tipos y la variedad de opciones de inversión disponibles pueden influir significativamente en cómo los participantes asignan sus activos; por ejemplo, la presencia de más fondos de acciones tiende a aumentar la inversión en acciones.

## 6. Pregunta

**¿Por qué podrían los empleados dudar en diversificar su inversión fuera de las acciones de su empresa?**

Respuesta: Los empleados pueden no entender los riesgos asociados con las acciones de la empresa, extrapolar el rendimiento pasado como expectativas futuras, o ver las contribuciones matching en acciones de la empresa como un consejo de inversión.

## 7. Pregunta

**¿Cuál es un 'nudge' sugerido para ayudar a los empleados a mantener menos acciones de la empresa en sus carteras de jubilación?**

Respuesta: Un 'nudge' propuesto es la estrategia 'Vende más mañana', la cual permite a los empleados vender gradualmente sus acciones de la empresa con el tiempo para



reducir la exposición sin crear inestabilidad en el mercado.

## 8.Pregunta

**¿Cómo pueden las opciones predeterminadas en los planes de jubilación afectar las elecciones de inversión de los participantes?**

Respuesta:Las opciones predeterminadas, especialmente cuando se inclinan hacia una asignación sensata como fondos de estilo de vida o de jubilación objetivo, pueden mejorar significativamente las elecciones y resultados de inversión generales para los participantes.

## 9.Pregunta

**¿Qué podría mejorar la comprensión de los empleados sobre sus opciones de inversión para jubilación?**

Respuesta:Los recursos visuales que traduzcan los rendimientos esperados y el ahorro en resultados de estilo de vida comprensibles pueden ayudar a los empleados a comprender el impacto de sus decisiones de inversión en su bienestar financiero futuro.

## 10.Pregunta

**¿Cuáles son algunos beneficios potenciales de estructurar**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **opciones complejas en los planes de jubilación?**

Respuesta: Al estructurar las opciones de manera efectiva, los planes pueden atender a diferentes niveles de compromiso y conocimiento de los participantes, simplificando la toma de decisiones y mejorando el éxito general de la inversión.

## **Capítulo 8 | Mercados Crediticios| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Qué desafíos enfrentan los consumidores en el actual mercado hipotecario según el Capítulo 8?**

Respuesta: Los consumidores enfrentan un mercado hipotecario complicado con una variedad de opciones, como préstamos a tasa fija, préstamos a tasa variable, préstamos solo de interés y préstamos a tasa variable con tasas promocionales. La complejidad se ve agravada por diversas tarifas y penalizaciones, lo que dificulta que los consumidores analicen y comparen efectivamente las diferentes opciones de préstamos.



## 2.Pregunta

**¿Cómo simplifica la Ley de Veracidad en los Préstamos la búsqueda de hipotecas y por qué se considera ahora inadecuada?**

Respuesta:La Ley de Veracidad en los Préstamos estandarizó la forma en que los prestamistas informaban las tasas de interés utilizando la tasa de porcentaje anual (APR), facilitando la comparación de préstamos. Sin embargo, ahora se considera inadecuada porque no aborda las complejidades introducidas por las tasas variables, numerosas tarifas y productos hipotecarios complicados, que pueden eclipsar la tasa de interés básica.

## 3.Pregunta

**¿Cuáles son algunos de los factores clave que conducen a resultados desfavorecedores para ciertos grupos de prestatarios hipotecarios?**

Respuesta:La investigación indica que los prestatarios afroamericanos y latinos tienden a pagar más por sus préstamos, y los prestatarios de vecindarios con niveles educativos más bajos pagan costos significativamente más



altos. Además, los préstamos facilitados por corredores son generalmente más costosos que los de prestamistas directos, reflejando una falta de transparencia y el potencial de asesoramiento con intereses propios.

#### **4.Pregunta**

**¿De qué manera el concepto de ‘recap’ mejora la comprensión de los préstamos por parte de los consumidores?**

Respuesta:Un recap implicaría que los prestamistas proporcionen información clara y consolidada sobre tarifas y tasas de interés, lo que simplificaría las comparaciones entre las opciones de préstamos. Al detallar todos los costos asociados con los préstamos en un formato fácilmente digerible, los prestatarios tendrían una comprensión más clara de lo que están pagando realmente, ayudándoles a tomar decisiones más informadas.

#### **5.Pregunta**

**¿Cuál es la solución propuesta para la complejidad de los préstamos estudiantiles?**

Respuesta:La solución propuesta incluye simplificar el



proceso de solicitud de la FAFSA para fomentar que más estudiantes soliciten ayuda federal en lugar de recurrir a préstamos privados más costosos. Además, integrar la FAFSA con las declaraciones de impuestos y utilizar herramientas como software de impuestos podría agilizar el proceso y hacerlo menos intimidante para las familias.

## 6.Pregunta

**¿Cómo crean problemas de autocontrol las tarjetas de crédito para los consumidores?**

Respuesta:Las tarjetas de crédito permiten a los consumidores gastar más allá de sus medios inmediatos, socavando métodos tradicionales de presupuesto como el uso de efectivo. La facilidad del pago electrónico puede llevar al gasto excesivo debido a la conveniencia, y características como los pagos mínimos pueden atrapar a los usuarios en un ciclo de deuda, resultando en una mayor tensión financiera a largo plazo.

## 7.Pregunta

**¿Cuáles son algunas de las recomendaciones de un pequeño empujón para ayudar a los consumidores a**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **gestionar el uso de tarjetas de crédito de manera más efectiva?**

Respuesta: Las sugerencias para un pequeño empujón incluyen requerir que las compañías de tarjetas de crédito envíen estados de cuenta anuales que detallen las tarifas e intereses totales incurridos, permitiendo a los consumidores ver el verdadero costo de su uso de tarjetas de crédito. Las compañías también deberían permitir a los clientes establecer pagos automáticos para el saldo total en lugar de solo el pago mínimo, para fomentar la disciplina financiera.

## **8.Pregunta**

**¿Qué mensaje general transmite el Capítulo 8 sobre la relación entre el endeudamiento y el bienestar del consumidor?**

Respuesta: El capítulo enfatiza que la complejidad en las opciones de endeudamiento y el potencial de explotación pueden llevar a dificultades financieras significativas. Si bien los individuos deben tener la libertad de elegir, mejorar la arquitectura de elección en la concesión de préstamos podría



mejorar significativamente la capacidad de los consumidores para tomar decisiones informadas y evitar prácticas de préstamo depredador.

## **Capítulo 9 | Privatizando la Seguridad Social: Estilo Smorgasbord| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Cuál fue la filosofía de diseño principal detrás del plan de privatización de la seguridad social en Suecia?**

Respuesta:La filosofía de diseño principal era 'pro-elección', que buscaba maximizar el número de opciones disponibles para los participantes, permitiéndoles elegir sus propios portafolios.

### **2.Pregunta**

**¿Cuál fue la importancia del fondo predeterminado en el plan de privatización sueco?**

Respuesta:El fondo predeterminado servía como una crucial red de seguridad para los participantes que optaban por no seleccionar activamente sus portafolios, influyendo en las decisiones de inversión generales tomadas por los individuos.

### **3.Pregunta**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **¿Por qué la experiencia sueca demostró las limitaciones de la idea de 'maximizar elecciones'?**

Respuesta: Si bien ofrecer muchas opciones a menudo se ve como beneficioso, la experiencia sueca mostró que numerosas opciones pueden llevar a la confusión y a malas decisiones de inversión, especialmente cuando los individuos no están preparados para tomar decisiones informadas.

### **4.Pregunta**

## **¿Cómo impactó la publicidad en las elecciones de los participantes en el sistema sueco?**

Respuesta: La publicidad guiaba principalmente a los participantes hacia portafolios con tarifas y riesgos más altos, distrayéndolos de entender factores importantes como el costo y la diversificación. En lugar de educar, los anuncios tendían a enfatizar el rendimiento pasado y a atraer con la promesa de altos retornos.

### **5.Pregunta**

## **¿Qué lección se puede aprender sobre la arquitectura de elecciones del plan de privatización sueco?**



Respuesta:Una lección clave es que más elecciones requieren un mejor apoyo y orientación para la toma de decisiones; simplemente maximizar las opciones sin proporcionar empujones adecuados o asesoría experta puede llevar a resultados subóptimos.

## 6.Pregunta

**¿Cómo respondió el gobierno a la disminución de las tasas de participación activa en la selección de fondos con el tiempo?**

Respuesta:El gobierno sueco reconoció el problema de la disminución de la participación activa y eventualmente redujo el fomento activo de la selección individual de fondos, señalando un cambio hacia una arquitectura de elecciones más equilibrada.

## 7.Pregunta

**¿Qué características distinguían al fondo predeterminado de los portafolios elegidos activamente?**

Respuesta:El fondo predeterminado contaba con tarifas más bajas, una asignación de activos más equilibrada y había sido diseñado con cuidado para optimizar el rendimiento,



mientras que los portafolios elegidos activamente tenían una exposición al riesgo más alta, mayor enfoque en inversiones locales y tarifas significativamente más altas.

### 8.Pregunta

**Según el libro, ¿qué subyace en la importancia de los retornos recientes en las decisiones de inversión?**

Respuesta: Los inversores a menudo exhiben una tendencia a seguir tendencias basadas en los retornos recientes, lo que puede llevar a una toma de decisiones irracional y a malas estrategias de inversión a largo plazo, negligenciando así los principios fundamentales de una inversión inteligente.

### 9.Pregunta

**¿Cuál es un problema fundamental con la forma en que se proporcionó información a los participantes sobre sus opciones de inversión?**

Respuesta: Los participantes recibieron un libro complejo que detallaba numerosos fondos, junto con riesgos y tarifas que probablemente no estaban preparados para entender, lo que dificultaba la toma de decisiones informadas.

### 10.Pregunta

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **¿Cómo podría el diseño de un plan de privatización similar en EE. UU. mejorar la experiencia sueca?**

Respuesta: Implementando un proceso estructurado que comience con un fondo predeterminado bien diseñado y limitando las elecciones iniciales, permitiendo una navegación simplificada a través de las opciones mientras se mantiene el derecho a acceder a información más detallada si se desea.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



# Las mejores ideas del mundo desbloquean tu potencial

Prueba gratuita con Bookey



Escanear para descargar



# Capítulo 10 | Privatizando la Seguridad Social: Estilo Buffet| Preguntas y respuestas

## 1.Pregunta

**¿Cuáles son los principales desafíos que enfrentan los adultos mayores al elegir planes de Medicare Parte D?**

Respuesta: Los adultos mayores enfrentan varios desafíos, como el exceso de opciones que provoca confusión, la falta de orientación para seleccionar planes adaptados a sus necesidades específicas, opciones predeterminadas que no favorecen la inscripción, y la complejidad de la interfaz web de Medicare que muchos adultos mayores encuentran difícil de navegar. Un número significativo de adultos mayores también se siente abrumado por la vasta gama de planes y la necesidad de compararlos en muchas dimensiones.

## 2.Pregunta

**¿Cómo justificó el presidente Bush la complejidad de Medicare Parte D?**

Respuesta: El presidente Bush sugirió que ofrecer a los



adultos mayores numerosas opciones les permitiría encontrar planes que mejor se adaptaran a sus necesidades. Reconoció que la introducción de tantas opciones podría causar confusión, pero creía que la libertad de elegir era más beneficiosa a largo plazo.

### 3.Pregunta

**¿Cuáles son las consecuencias de la política de asignación aleatoria para los beneficiarios dualmente elegibles?**

Respuesta:La asignación aleatoria ha llevado a que muchos beneficiarios dualmente elegibles sean colocados en planes que no cubren sus medicamentos necesarios, lo que a menudo resulta en un aumento de los costos de bolsillo y en resultados de salud negativos, ya que las personas podrían dejar de tomar medicamentos esenciales debido a la carga de gestionar planes mal ajustados.

### 4.Pregunta

**¿Qué es la 'asignación inteligente' y por qué es importante?**

Respuesta:La asignación inteligente es un método de



inscripción de beneficiarios en planes adaptados a sus necesidades específicas de medicamentos, basado en el uso histórico de recetas, en lugar de asignarlos de manera aleatoria. Este enfoque es esencial porque asegura que las personas, especialmente las más vulnerables, se coloquen en planes que cubran adecuadamente sus medicamentos, lo que resulta en mejores resultados de salud y ahorros financieros.

## 5.Pregunta

**¿Qué evidencia proporcionan los autores para sugerir que una mejor arquitectura de elecciones podría mejorar la satisfacción con Medicare Parte D?**

Respuesta: Los autores mencionan un estudio que muestra que cuando los participantes recibieron cartas personalizadas que describían los posibles ahorros al cambiar a un mejor plan, hubo un aumento significativo en el número de adultos mayores que realizaron cambios informados. Esto indica que una comunicación sencilla y clara sobre opciones y ahorros potenciales puede mejorar la toma de decisiones y la satisfacción.



## 6.Pregunta

**¿Cómo podría el sistema de 'recap' mejorar las elecciones disponibles para los adultos mayores?**

Respuesta:Un sistema de 'recap' implicaría enviar a los adultos mayores una actualización anual que resumiera sus costos y opciones de medicamentos, facilitando así que comprendan sus necesidades y comparen planes. Este intercambio sistemático de información ayudaría a los adultos mayores a tomar decisiones más informadas, reducir la confusión y fomentar la comparación de opciones.

## 7.Pregunta

**¿Qué lecciones se pueden aprender de la implementación de Medicare Parte D respecto a la arquitectura de elecciones?**

Respuesta:La implementación de Medicare Parte D demuestra que simplemente maximizar las elecciones no garantiza resultados óptimos. Una arquitectura de elecciones efectiva debe considerar las limitaciones cognitivas de los usuarios y proporcionar orientación clara y apoyo para facilitar una mejor toma de decisiones en entornos



complejos.

## Capítulo 11 | Cómo Aumentar las Donaciones de Órganos| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Qué evento histórico marcó significativamente el comienzo de las prácticas de trasplante de órganos?**

Respuesta:El primer trasplante de órgano exitoso ocurrió en 1954 cuando un hombre donó un riñón a su hermano gemelo.

### 2.Pregunta

**¿Cuál es el principal desafío relacionado con las donaciones de órganos en los Estados Unidos?**

Respuesta:La demanda de órganos supera con creces la oferta, con más de 90,000 estadounidenses en listas de espera, muchos de los cuales morirán mientras esperan.

### 3.Pregunta

**¿Qué es la regla de consentimiento explícito y cómo afecta el registro para donar órganos?**

Respuesta:La regla de consentimiento explícito requiere que las personas tomen acciones específicas para indicar que



quieren donar sus órganos, lo que resulta en que muchos donantes dispuestos no completan los pasos necesarios.

#### **4.Pregunta**

**¿Cómo influye la regla por defecto en las tasas de donación de órganos, según estudios?**

Respuesta: Los estudios muestran que cuando la opción por defecto es no donar (consentimiento presunto), las tasas de donación pueden aumentar drásticamente, con hasta un 82% de acuerdo en donar, en comparación con solo un 42% bajo un sistema de consentimiento por aceptación.

#### **5.Pregunta**

**¿Qué es el consentimiento presunto y cómo se diferencia del consentimiento explícito?**

Respuesta: El consentimiento presunto asume que las personas están dispuestas a donar a menos que opten por no hacerlo, contrastando con el consentimiento explícito, donde las personas deben registrarse activamente para donar.

#### **6.Pregunta**

**¿Qué evidencia apoya la efectividad del consentimiento presunto para aumentar las donaciones de órganos?**



Respuesta: Los países con leyes de consentimiento presunto, como Austria, demuestran tasas de donación mucho más altas (99%) en comparación con los países donde se opta por donar, como Alemania (12%).

## 7.Pregunta

**¿Por qué podría un sistema de elección obligada aumentar las donaciones de órganos?**

Respuesta: La elección obligada requiere que las personas declaren su preferencia de donación, lo que podría llevar a expresiones de intención más claras, particularmente si no hay opción para procrastinar.

## 8.Pregunta

**¿Qué pasos proactivos pueden tomar los estados para aumentar las tasas de donación de órganos?**

Respuesta: Los estados pueden implementar sistemas de registro en línea, como el registro de Consentimiento de Primera Persona de Illinois, que simplifica el proceso de consentimiento y reduce la carga sobre los potenciales donantes.



## 9.Pregunta

**¿Cómo juegan las normas sociales un papel en las campañas de registro de donación de órganos?**

Respuesta: Las campañas que destacan el apoyo social a la donación de órganos pueden motivar a las personas a registrarse, ya que a menudo quieren alinear sus acciones con lo que se percibe como socialmente aceptable o esperado.

## 10.Pregunta

**¿Qué se puede aprender del enfoque de Illinois para aumentar los registros de donantes de órganos?**

Respuesta: Illinois utilizó efectivamente datos sobre el número de personas en espera de trasplantes y destacó las normas sociales en torno al registro, atrayendo con éxito a millones de donantes mientras demostraba la importancia del diseño intuitivo en la arquitectura de decisiones.

## Capítulo 12 | Salvando el Planeta| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Qué papel juegan los incentivos en la protección ambiental según Thaler y Sunstein?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta: Los incentivos son cruciales para alinear las acciones individuales y corporativas con los objetivos ambientales. Al imponer impuestos o sanciones a los contaminadores, como un impuesto al carbono, o utilizar un sistema de comercio de emisiones, los gobiernos pueden crear motivaciones económicas para reducir la contaminación. Este enfoque permite que el mercado responda a los costos asociados con la contaminación y fomenta la innovación en tecnologías más limpias, destacando una alternativa más eficiente a las regulaciones rígidas de mando y control.

## 2.Pregunta

**¿Cómo se pueden utilizar los mecanismos de retroalimentación para promover la conciencia ambiental?**

Respuesta: Los mecanismos de retroalimentación pueden mejorar la conciencia del consumidor sobre su impacto ambiental. Por ejemplo, el uso de tecnologías como el



Ambient Orb, que indica visualmente los niveles de consumo de energía, simplifica de manera efectiva el concepto de uso de energía para los individuos. Al hacer que el consumo de energía sea visible y atractivo, se da un pequeño empujón a los consumidores para que reduzcan su uso, lo que lleva a resultados significativos en conservación sin imponer mandatos.

### 3.Pregunta

**¿Cuál es la importancia del Inventario de Emisiones Tóxicas (TRI) en la política ambiental?**

Respuesta:El TRI demuestra cómo la divulgación obligatoria de información puede llevar a reducciones sustanciales de emisiones. Al requerir a las empresas que informen sobre las liberaciones de productos químicos tóxicos, activa la supervisión pública y el escrutinio de los medios, promoviendo la rendición de cuentas entre los contaminadores. Esta iniciativa ha resultado en reducciones voluntarias significativas en las descargas tóxicas, ilustrando que la transparencia puede estimular un comportamiento

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

ambientalmente responsable.

#### 4.Pregunta

**¿De qué maneras se pueden implementar pequeños empujones ambientales sin imponer regulaciones estrictas?**

Respuesta: Los pequeños empujones ambientales se pueden implementar a través de programas voluntarios, campañas de información pública y mejoras en la divulgación, como las calificaciones de eficiencia energética en electrodomésticos o las etiquetas de impacto ambiental. Estos enfoques tienen como objetivo empoderar a los consumidores y a las empresas para que tomen decisiones más sostenibles al proporcionarles información relevante y demostrar los beneficios financieros de las medidas de ahorro energético.

#### 5.Pregunta

**¿Qué desafíos enfrentan los sistemas basados en incentivos para la protección ambiental?**

Respuesta: Los sistemas basados en incentivos, como los impuestos al carbono y el comercio de emisiones, pueden enfrentar resistencia política debido a la percepción de costos

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

aumentados para los consumidores. Además, la naturaleza oculta de los costos de contaminación puede dificultar que el público entienda la necesidad de tales medidas. Para superar estos desafíos, los formuladores de políticas pueden vincular estas iniciativas a otros beneficios, como recortes de impuestos o mejoras en la salud pública, para hacerlas más viables políticamente.

## 6.Pregunta

**¿Cuál es una solución potencial para garantizar la transparencia en la información sobre emisiones?**

Respuesta: Crear un Inventario de Gases de Efecto

Invernadero (GGI) podría ser una solución viable. Esto requeriría que los emisores importantes divulguen sus emisiones de gases de efecto invernadero, permitiendo que individuos, comunidades y entidades reguladoras rastreen y respondan a los niveles de contaminación. Al hacer que estos datos estén disponibles públicamente, podría provocar respuestas comunitarias y presiones para el cambio, similar al impacto del Inventario de Emisiones Tóxicas.



## 7.Pregunta

**¿Cómo se aplica el concepto de 'paternalismo libertario' en la regulación ambiental?**

Respuesta:El paternalismo libertario aboga por un marco donde el gobierno da un pequeño empujón a los individuos hacia mejores elecciones ambientales sin prohibir abiertamente comportamientos perjudiciales. Al utilizar estrategias como imponer impuestos sobre comportamientos contaminantes o crear mercados para el comercio de emisiones, busca mantener la libertad individual mientras guía decisiones que tienen resultados beneficiosos para el medio ambiente.

## 8.Pregunta

**¿Qué lecciones se pueden aprender de programas exitosos como el programa Green Lights de la EPA?**

Respuesta:El éxito del programa Green Lights ilustra que proporcionar información y facilitar la participación voluntaria puede llevar a mejoras significativas en la eficiencia energética sin coerción. Muestra que incluso en un



mercado competitivo, hay potencial para beneficios colectivos cuando el gobierno ayuda a difundir información valiosa y crear incentivos para mejores prácticas.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ad



Escanear para descargar



# Prueba la aplicación Bookey para leer más de 1000 resúmenes de los mejores libros del mundo

Desbloquea de **1000+** títulos, **80+** temas

Nuevos títulos añadidos cada semana

- Brand
- Liderazgo & Colaboración
- Gestión del tiempo
- Relaciones & Comunicación
- Know
- Estrategia Empresarial
- Creatividad
- Memorias
- Dinero e Inversiones
- Conózcase a sí mismo
- Aprendimiento
- Historia del mundo
- Comunicación entre Padres e Hijos
- Autocuidado
- M

## Perspectivas de los mejores libros del mundo



Prueba gratuita con Bookey

# Capítulo 13 | Mejorando las Elecciones Escolares| Preguntas y respuestas

## 1.Pregunta

**¿Cuál es el problema fundamental que rodea las elecciones escolares en América según los autores?**

Respuesta:El problema fundamental es que, si bien existe un consenso sobre el derecho a una buena educación, lograr ese derecho a través de la elección escolar sigue siendo polarizante, con debates sobre cómo implementar sistemas de elección efectivos que realmente beneficien a todos los niños, especialmente a aquellos de entornos desfavorecidos.

## 2.Pregunta

**¿Cómo conectan los autores el argumento de Milton Friedman sobre la elección escolar con los desafíos educativos modernos?**

Respuesta:Los autores conectan el argumento de Friedman con los desafíos modernos al mostrar que, si bien la competencia entre escuelas puede llevar a mejorar los resultados educativos, simplemente proporcionar opciones



sin guiar a los padres en la toma de decisiones informadas puede llevar a elecciones subóptimas, lo que perjudica a las familias de bajos ingresos que pueden no saber cómo navegar efectivamente por el sistema.

### 3.Pregunta

**¿Cuál es el error crítico en la implementación de la ley No Child Left Behind en el distrito escolar de Worcester que se destaca en el texto?**

Respuesta:El error crítico fue la comunicación desalentadora y los procesos engorrosos del distrito que desanimaban a los padres a ejercer su derecho a transferir a sus hijos de escuelas con bajo rendimiento, lo que llevó a que solo un estudiante cambiara de escuela a pesar de que muchos eran elegibles.

### 4.Pregunta

**¿Cómo demostró el experimento en Charlotte, Carolina del Norte, el impacto de mejor información sobre la elección escolar?**

Respuesta:El experimento mostró que cuando los padres de bajos ingresos recibieron una hoja de datos simplificada que detallaba las métricas de rendimiento escolar, tomaron



decisiones de escuela significativamente mejores, optando por escuelas con puntajes de exámenes un 70% más altos en comparación con sus escuelas locales, subrayando así la importancia de la información clara y accesible.

## 5.Pregunta

**¿Qué papel juegan las políticas educativas como la elección controlada en la lucha contra la desigualdad, según los autores?**

Respuesta:Las políticas educativas como la elección controlada buscan equilibrar las oportunidades al permitir que los estudiantes de entornos desfavorecidos accedan a mejores escuelas, mientras mantienen cierta priorización para los estudiantes de la vecindad, abordando las inequidades sistémicas en el acceso a la educación.

## 6.Pregunta

**¿Qué pequeño empujón exitoso se implementó en San Marcos, Texas, para aumentar la asistencia a la universidad?**

Respuesta:El pequeño empujón exitoso fue requerir que los estudiantes completaran una solicitud de universidad para



graduarse de la escuela secundaria, convirtiendo efectivamente el proceso de solicitud en un requisito y, por lo tanto, aumentando la probabilidad de que los estudiantes asistieran a la universidad.

## 7.Pregunta

**Reflexionando sobre las conclusiones de los autores, ¿qué es necesario para mejorar los resultados educativos a través de la elección escolar?**

Respuesta:Mejorar los resultados educativos a través de la elección escolar requiere no solo hacer disponibles varias opciones, sino también empoderar a los padres con conocimiento, reducir la complejidad en la toma de decisiones e incentivar elecciones informadas para realmente capitalizar la libertad que puede proporcionar la elección.

## 8.Pregunta

**¿Cómo proponen los autores mejorar los resultados de la elección escolar para las familias desfavorecidas?**

Respuesta:Proponen enfocarse en crear mejores marcos de toma de decisiones, simplificar el acceso a la información y reducir los obstáculos en los procesos de transferencia para



que las familias desfavorecidas puedan navegar y utilizar efectivamente las opciones de elección escolar para beneficiar a sus hijos.

### **9.Pregunta**

**Resume la posición de los autores sobre la relación entre la elección escolar y el derecho a una buena educación.**

Respuesta: Los autores postulan que la elección escolar está alineada con el compromiso cultural hacia una buena educación, sugiriendo que, aunque el concepto tiene un potencial tremendo para mejorar la libertad y calidad educativa, necesita mecanismos informados y equitativos para asegurar que todas las familias, particularmente aquellas menos favorecidas, puedan beneficiarse de las opciones disponibles.

### **10.Pregunta**

**En el contexto de las reformas educativas, ¿por qué es esencial la evaluación empírica según los autores?**

Respuesta: La evaluación empírica es esencial porque las reformas deben ser evaluadas en función de sus impactos y



resultados reales, más que en principios teóricos, para asegurar que efectivamente mejoren la calidad y el acceso educativo, especialmente para los niños desfavorecidos.

## **Capítulo 14 | ¿Deberían obligar a los pacientes a comprar boletos de lotería?| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Cuál es el argumento principal presentado en el capítulo 14 sobre los derechos de los pacientes para demandar a los médicos?**

Respuesta:El argumento principal es que los pacientes y los médicos deberían tener la libertad de contratar respecto al derecho a demandar por negligencia. Si los pacientes desean renunciar a ese derecho a cambio de un precio más bajo por el tratamiento, deberían poder hacerlo, ya que esto podría reducir los costos de atención médica y mejorar el acceso a los servicios.

### **2.Pregunta**

**¿Cómo compara el capítulo el derecho a demandar en la atención médica con el seguro de colisión?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:El capítulo utiliza la analogía del seguro de colisión para explicar cómo el costo de la atención médica incluye el precio implícito del derecho a demandar. Al igual que las primas del seguro de auto varían según los deducibles—donde deducibles más bajos conducen a primas más altas—los costos de atención médica se ven inflados por la cobertura del seguro contra mala práctica que incluye los derechos de los pacientes a demandar.

### 3.Pregunta

**¿Por qué los autores argumentan que el efecto disuasorio de la responsabilidad civil está exagerado?**

Respuesta:Los autores argumentan que el efecto disuasorio está exagerado porque el seguro contra mala práctica no está basado en la experiencia, lo que significa que los médicos no enfrentan sanciones financieras significativas por demandas pasadas. Por lo tanto, no tienen un incentivo suficiente para cambiar su comportamiento solo por la amenaza de ser demandados.

### 4.Pregunta

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **¿Cuáles son los beneficios potenciales de permitir que los pacientes renuncien al derecho a demandar?**

Respuesta: Permitir que los pacientes renuncien al derecho a demandar podría reducir los costos de atención médica al eliminar los precios asociados con el seguro contra mala práctica y reducir las prácticas de medicina defensiva. Esto crearía un mercado más competitivo donde los pacientes podrían elegir opciones de menor costo y posiblemente aumentar su acceso a tratamientos necesarios.

### **5.Pregunta**

## **¿Cómo sugieren los autores equilibrar los derechos de los pacientes con la libertad de contratar en la atención médica?**

Respuesta: Los autores sugieren permitir que las aseguradoras ofrezcan planes tanto con como sin el derecho a demandar por negligencia, asegurándose de que los pacientes estén informados sobre las implicaciones de renunciar a tales derechos. Proponen que tales decisiones sean respaldadas por salvaguardias y transparencia para ayudar a los pacientes a



tomar decisiones informadas.

## 6.Pregunta

**¿Qué comparación se hace respecto a la necesidad del derecho a demandar en otras industrias?**

Respuesta: Los autores comparan la necesidad del derecho a demandar en la atención médica con otras industrias, como la peluquería. Si los estilistas tuvieran derecho a ser demandados por cortes de cabello malos, los costos aumentarían significativamente. El argumento subraya que no todas las industrias imponen tal responsabilidad, sugiriendo que la atención médica podría beneficiarse de una reevaluación similar.

## 7.Pregunta

**¿Qué sistema alternativo proponen los autores para abordar las reclamaciones por mala práctica?**

Respuesta: Los autores proponen explorar un sistema sin culpa para la mala práctica médica—similar a los de algunos países—donde los pacientes reciben pagos programados por lesiones predefinidas, independientemente de la negligencia.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Esto podría agilizar el proceso y reducir los costos legales.

## 8.Pregunta

**¿Cómo podrían las propuestas del capítulo impactar en el sistema de atención médica en general?**

Respuesta: Implementar las propuestas podría reducir potencialmente los costos de atención médica, disminuir la medicina defensiva innecesaria y mejorar el acceso de los pacientes a la atención. Si bien puede que no resuelva completamente la crisis de atención médica, podría contribuir positivamente al aumentar la competencia y proporcionar más opciones a los pacientes.

## 9.Pregunta

**¿Cuál es el significado del título del capítulo, "¿Deberían los pacientes ser obligados a comprar boletos de lotería?"**

Respuesta: El título significa cómo los pacientes se ven obligados a 'comprar' el derecho a demandar como parte de sus gastos de atención médica, equiparándolo a una lotería donde pagan una prima por resultados inciertos y compensaciones desiguales. Esta analogía enfatiza la



irracionalidad de la responsabilidad obligatoria en la atención médica.

## **Capítulo 15 | Privatización del Matrimonio| Preguntas y respuestas**

### **1.Pregunta**

**¿Cuál es la propuesta principal hecha en este capítulo respecto al matrimonio?**

Respuesta:El capítulo propone que el matrimonio debería ser completamente privatizado, eliminando el término 'matrimonio' de las leyes estatales y sustituyéndolo por 'unión civil', que aplicaría a cualquier par de individuos sin importar su género.

### **2.Pregunta**

**¿Cómo protegería la privatización del matrimonio tanto la libertad religiosa como la elección individual?**

Respuesta:La privatización del matrimonio permitiría que las organizaciones religiosas establecieran sus propios criterios para las uniones sin interferencia del gobierno, mientras que al mismo tiempo otorgaría a los individuos la libertad de elegir la organización que otorga matrimonio que se alinee

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

con sus valores.

### 3.Pregunta

**¿Qué contexto histórico se proporciona para la institución del matrimonio estatal?**

Respuesta:El texto explica que el matrimonio estatal históricamente sirvió como un medio de regulación gubernamental de la actividad sexual y la crianza de los hijos, reflejando discriminaciones sociales profundas ligadas a desigualdades raciales y sexuales.

### 4.Pregunta

**¿Cómo justifican los autores la necesidad de un nuevo enfoque para el matrimonio?**

Respuesta:Los autores argumentan que el actual sistema de licencias está desactualizado, no acomoda estructuras de relación diversas y crea desventajas económicas innecesarias para los individuos no casados, lo que hace que la reforma sea esencial para fomentar la igualdad y la libertad.

### 5.Pregunta

**¿Cuáles son los beneficios percibidos de las uniones civiles sobre el matrimonio estatal?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:Las uniones civiles proporcionarían reconocimiento legal y derechos sin el peso simbólico del 'matrimonio', reduciendo las barreras para las parejas del mismo sexo mientras permiten estructuras de relación más variadas y personalizadas.

## 6.Pregunta

**¿Cómo proponen los autores mejorar el tratamiento legal de las parejas en proceso de divorcio?**

Respuesta:Sugieren establecer reglas predeterminadas claras que apoyen a las partes más vulnerables en un divorcio, mejorando la transparencia en los derechos adquiridos y creando resultados predecibles a través de directrices estructuradas, en lugar de dejar a las parejas en la incertidumbre.

## 7.Pregunta

**¿Qué implicaciones tiene la privatización del matrimonio para futuras relaciones?**

Respuesta:La privatización permitiría que una mayor variedad de formas y compromisos de relación prosperen,



promoviendo una comprensión más inclusiva de las asociaciones mientras se reduce el estigma social hacia aquellos fuera del matrimonio tradicional.

## 8.Pregunta

**¿Qué piensan los autores sobre el papel del gobierno en el matrimonio?**

Respuesta: Los autores creen que el gobierno no debería controlar el matrimonio como institución; en su lugar, debería centrarse en proporcionar marcos para uniones civiles que protejan los derechos individuales sin imponer una definición estandarizada de matrimonio.

## 9.Pregunta

**¿Cuáles podrían ser las implicaciones sociales de eliminar el estatus oficial de matrimonio?**

Respuesta: Eliminar el estatus oficial podría llevar a una reducción de la polarización entre las diferentes perspectivas sobre el matrimonio, permitiendo debates públicos menos contenciosos y fomentando una sociedad más receptiva a compromisos personales diversos.



## 10.Pregunta

**¿Qué factores emocionales y psicológicos destacan los autores sobre el matrimonio y el divorcio?**

Respuesta: Señalan que las personas a menudo exhiben un optimismo poco realista sobre la probabilidad de divorcio y tienden a evitar los acuerdos prenupciales debido a una creencia de que el divorcio no les sucederá, lo que hace que marcos legales claros y de apoyo sean especialmente críticos.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Escanear para descargar



# Por qué Bookey es una aplicación imprescindible para los amantes de los libros



## Contenido de 30min

Cuanto más profunda y clara sea la interpretación que proporcionamos, mejor comprensión tendrás de cada título.



## Formato de texto y audio

Absorbe conocimiento incluso en tiempo fragmentado.



## Preguntas

Comprueba si has dominado lo que acabas de aprender.



## Y más

Múltiples voces y fuentes, Mapa mental, Citas, Clips de ideas...

Prueba gratuita con Bookey



# Capítulo 16 | Una Docena de Un Pequeño Empujón| Preguntas y respuestas

## 1.Pregunta

**¿Cuál es el concepto principal detrás del programa 'Dona Más Mañana' y cómo puede ayudar a aumentar las donaciones benéficas?**

Respuesta:El programa 'Dona Más Mañana' aprovecha las intenciones caritativas de las personas al permitirles comprometerse a realizar pequeñas donaciones que aumentan anualmente. Este enfoque ayuda a superar la inercia, ya que brinda a los individuos una forma estructurada de actuar sobre sus impulsos caritativos sin la presión inmediata de donar. Al permitir que las personas opten por aumentos futuros en las donaciones, el programa facilita un patrón de donación consistente en el que muchos desearían participar, pero que a menudo olvidan o descuidan.

## 2.Pregunta

**¿Cómo facilita la Tarjeta de Débito Benéfica la donación**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

**caritativa?**

Respuesta:La Tarjeta de Débito Benéfica proporciona a los usuarios un método directo para donar, ya que rastrea y deduce automáticamente las contribuciones caritativas de sus cuentas. Este sistema no solo simplifica el proceso de donación, sino que también asegura que los contribuyentes tengan un estado de cuenta itemizado al final del año, lo que ayuda a reclamar deducciones fiscales sin esfuerzo, alentando así donaciones más frecuentes.

### **3.Pregunta**

**¿Cuáles podrían ser las ventajas de un sistema de Declaración de Impuestos Automática?**

Respuesta:El sistema de Declaración de Impuestos Automática reduce la complejidad de la presentación de impuestos al pre-completar las declaraciones para individuos que no desglosan deducciones. Esto podría ahorrar a los contribuyentes millones de horas y miles de millones en honorarios de preparación de impuestos cada año. Además, genera confianza entre los contribuyentes al garantizar que

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

cualquier error resultaría en un reembolso junto con un bono, promoviendo una interacción más amigable con la presentación de impuestos.

#### 4.Pregunta

**Describe cómo Stickk.com funciona como un dispositivo de compromiso y su posible impacto en el logro de metas.**

Respuesta:Stickk.com permite a los usuarios hacer compromisos tanto financieros como no financieros hacia sus metas personales. Los usuarios pueden apostar dinero a que cumplirán una meta para una fecha determinada, con métodos de verificación para garantizar la responsabilidad. Si tienen éxito, recuperan su dinero; si fallan, el dinero va a la caridad o incluso a una organización rival. Este modelo aprovecha la presión de grupo y los intereses financieros para mejorar la probabilidad de alcanzar diversas metas personales, aumentando así la motivación y la responsabilidad.

#### 5.Pregunta

**Explica cómo el programa Cares ayuda a las personas a dejar de fumar y su efectividad reportada.**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:El programa Cares incentiva dejar de fumar al requerir que las personas depositen dinero en una cuenta que de otro modo gastarían en cigarrillos. Después de un período de seis meses, aquellos que confirmen que no han fumado a través de una prueba de orina reciben su depósito de regreso. Los informes indican que este método ha aumentado significativamente la probabilidad de dejar de fumar entre los participantes en un 53%, demostrando ser un enfoque altamente efectivo en comparación con métodos tradicionales como el uso de parches.

## 6.Pregunta

**¿Cuál es el propósito de las autoexclusiones en la adicción al juego y cómo apoyan a las personas?**

Respuesta:Las autoexclusiones permiten a las personas que luchan con la adicción al juego excluirse voluntariamente de los casinos. Esta limitación autoimpuesta actúa como una estrategia proactiva en la que los individuos reconocen su adicción y toman medidas para gestionarla, brindándoles efectivamente más control sobre sus impulsos. Al involucrar



al estado en este proceso, se asegura que aquellos con desafíos de autocontrol puedan recibir asistencia estructurada para superar su adicción.

## 7.Pregunta

**Discute la premisa del programa 'un dólar al día' para reducir los embarazos en adolescentes.**

Respuesta:El programa 'un dólar al día' incentiva a las madres adolescentes a evitar más embarazos ofreciéndoles un pago diario por cada día que permanezcan no embarazadas. Esta pequeña recompensa financiera está diseñada para fomentar un comportamiento responsable y ha mostrado resultados prometedores, ya que proporciona una motivación tangible mientras es rentable para la ciudad. El éxito del programa resalta el potencial de los pequeños empujones financieros para influir en el comportamiento y mejorar los resultados sociales.

## 8.Pregunta

**¿Cómo aborda elCheque de Civilidadlas cuestiones de comunicación en situaciones emocionalmente cargadas?**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Respuesta:El Cheque de Civilidad está diseñado para monitorear el lenguaje y el tono emocional de los correos electrónicos antes de ser enviados, advirtiéndolo a los usuarios si su mensaje parece descortés. Esta herramienta tiene como objetivo prevenir comunicaciones apresuradas y lamentables al introducir un retraso o solicitar una revisión. Fomentar un momento de reflexión antes de enviar mensajes potencialmente dañinos ayuda a promover la amabilidad y la civilidad en las interacciones, guiando a las personas a adoptar un enfoque más reflexivo en su comunicación.

## 9.Pregunta

**¿Cuál es la relación entre el Sistema Reflexivo y el Sistema Automático en la toma de decisiones?**

Respuesta:El Sistema Reflexivo permite una toma de decisiones pensativa y deliberada, capaz de anular las tendencias impulsivas del Sistema Automático. En contraste, el Sistema Automático opera basado en instintos y reacciones inmediatas. Entender esta interacción es vital, ya que los pequeños empujones efectivos están diseñados para guiar los



comportamientos del Sistema Automático mientras empoderan al Sistema Reflexivo para tomar mejores decisiones a largo plazo.

## 10.Pregunta

**¿De qué maneras se pueden expandir o adaptar los conceptos presentados en este capítulo para otras áreas de auto-mejora?**

Respuesta: Los pequeños empujones discutidos ilustran cómo emplear conocimientos conductuales puede facilitar la auto-mejora en varios dominios, como la salud, las finanzas y la conducta personal. Explorar posibles pequeños empujones adicionales—como recordatorios para la actividad física, programas de ahorro estructurado o redes de apoyo comunitario—podría extender su efectividad. La clave es identificar áreas donde las personas luchan contra la inercia en su Sistema Automático, permitiéndoles aprovechar su Sistema Reflexivo para fomentar mejores resultados.

## Capítulo 17 | Objeciones| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Cuáles son las tres principales respuestas al argumento**

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## **de la pendiente resbaladiza contra un pequeño empujón?**

Respuesta:1. Las propuestas deben evaluarse por sus méritos propios en lugar de depender únicamente de hipótesis. Si los pequeños empujones mejoran la toma de decisiones, deben ser apoyados.

2. El paternalismo libertario incluye derechos de exclusión de bajo costo, lo que reduce las preocupaciones sobre una pendiente resbaladiza al mantener la libertad de elección.

3. Los pequeños empujones son a menudo inevitables en contextos de toma de decisiones, lo que significa que algún tipo de arquitectura de elección ocurrirá independientemente, haciendo esencial abordar el nudging de manera constructiva.

## **2.Pregunta**

**¿Por qué algunos ven los pequeños empujones como potencialmente peligrosos o manipulativos?**

Respuesta:Los críticos temen que los pequeños empujones puedan llevar a la manipulación o coacción, ya que los



arquitectos de elección pueden tener agendas ocultas. Además, temen que los gobiernos puedan explotar los pequeños empujones para beneficios partidistas, ignorando el bienestar público.

### 3.Pregunta

**¿Cómo se pueden diseñar los pequeños empujones para respetar la autonomía individual?**

Respuesta: Los pequeños empujones pueden respetar la autonomía asegurando que sean transparentes y permitan opciones de exclusión, empoderando a las personas para tomar decisiones informadas sin presión.

### 4.Pregunta

**¿Cuál es el papel de la rendición de cuentas en las prácticas de nudging?**

Respuesta: Las medidas de rendición de cuentas aseguran que tanto los arquitectos de elección públicos como privados operen de manera transparente, dejando claro por qué se implementan ciertos pequeños empujones y permitiendo el escrutinio sobre sus motivos.



## 5.Pregunta

**¿Qué es el argumento del 'Derecho a equivocarse' en el contexto de los pequeños empujones?**

Respuesta: Si bien las personas tienen el derecho de elegir mal, los pequeños empujones pueden proporcionar advertencias o guías útiles para reducir la probabilidad de decisiones perjudiciales, particularmente para aquellos que carecen de la información o experiencia suficiente.

## 6.Pregunta

**¿Cómo se puede mantener el equilibrio entre proteger a los individuos y permitir la libertad de elección?**

Respuesta: A través de políticas que promuevan los pequeños empujones para facilitar mejores decisiones sin regulaciones autoritarias, asegurando que las intervenciones sean de bajo costo y ofrezcan mecanismos de exclusión para aquellos que prefieren tomar sus propias decisiones.

## 7.Pregunta

**¿En qué situaciones podría ser beneficioso el 'elección forzada' según los autores?**

Respuesta: La elección forzada podría ser beneficiosa en



casos donde las opciones son complejas y difíciles, permitiendo a las personas evitar la parálisis por decisión mientras fomentan la participación en elecciones importantes.

## 8.Pregunta

**¿Cuál es el principio de publicidad y cómo se relaciona con los pequeños empujones?**

Respuesta:El principio de publicidad exige que las políticas gubernamentales sean defensibles públicamente. Este principio apoya estrategias de pequeños empujones que son transparentes, asegurando que los ciudadanos sean conscientes de las políticas que afectan sus elecciones.

## 9.Pregunta

**¿Cómo abordan los autores la preocupación sobre los intereses privados en los pequeños empujones?**

Respuesta:Los autores reconocen que tanto los nudgers públicos como privados pueden tener conflictos de interés, pero abogan por la transparencia y rendición de cuentas para ayudar a alinear las prácticas de nudging con el interés



público.

## 10.Pregunta

**¿Qué concepto utilizan los autores para justificar la necesidad de pequeños empujones en los contextos de toma de decisiones?**

Respuesta: Introdúcen el 'paternalismo asimétrico', que promueve ayudar a individuos menos sofisticados mientras impone costos mínimos a los individuos más sofisticados, promoviendo así el bienestar general sin disminuir la libertad.

## Capítulo 18 | La Verdadera Tercera Vía| Preguntas y respuestas

### 1.Pregunta

**¿Cuál es una consecuencia importante de la arquitectura de elecciones en nuestras vidas diarias?**

Respuesta: Características de diseño aparentemente menores en nuestro entorno cotidiano pueden influir significativamente en nuestras decisiones, llevando a mejores o peores resultados en áreas como ahorro, salud y comportamiento ambiental.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

## 2.Pregunta

**¿Cómo proponen los autores navegar el clima político polarizado en relación con la elección y la gobernanza?**

Respuesta:Thaler y Sunstein abogan por el paternalismo libertario como un 'tercer camino', ofreciendo un enfoque práctico que equilibra la intervención gubernamental y la elección individual sin mandatos autoritarios.

## 3.Pregunta

**¿En qué escenarios puede ser beneficioso el paternalismo libertario más allá de las políticas gubernamentales?**

Respuesta:El paternalismo libertario también puede mejorar los resultados en varios sectores privados, como lugares de trabajo, universidades y familias, donde pequeños empujones pueden influir en una mejor toma de decisiones.

## 4.Pregunta

**¿Qué sugieren los autores sobre la percepción de los mandatos tradicionales por parte del público estadounidense?**

Respuesta:Muchos ciudadanos encuentran que los debates



sobre mandatos rígidos del Partido Demócrata y las actitudes laissez-faire de los republicanos son ineficaces y poco útiles, lo que lleva a un llamado por enfoques más flexibles que preserven la elección.

## 5.Pregunta

**¿Cómo desafía la complejidad de la vida moderna la efectividad de mandatos estrictos?**

Respuesta: Los rápidos cambios y complejidades de la sociedad contemporánea hacen evidente que las soluciones rígidas a menudo fracasan; un enfoque matizado que considere las elecciones y preferencias individuales es mucho más efectivo.

## 6.Pregunta

**¿Por qué es importante entender la arquitectura de elecciones para la mejora personal?**

Respuesta: Comprender la arquitectura de elecciones puede motivar a las personas a diseñar sus entornos de manera más efectiva, lo que lleva a una mejor toma de decisiones y mejora el bienestar personal.



## 7.Pregunta

**¿Cuál es el objetivo general de un pequeños empujón según Thaler y Sunstein?**

Respuesta:El objetivo general de un pequeños empujón es ayudar a las personas a tomar mejores decisiones que mejoren sus vidas mientras mantienen su libertad de elegir.

## 8.Pregunta

**¿Pueden los arquitectos de elecciones influir en la toma de decisiones mientras honran la libertad?**

Respuesta:Sí, los arquitectos de elecciones pueden introducir un pequeños empujón que fomenten decisiones beneficiosas sin restringir la libertad individual, asegurando que las personas mantengan la elección última en sus acciones.

## 9.Pregunta

**¿Qué ejemplos de la vida cotidiana ilustran el impacto de los un pequeños empujón?**

Respuesta:Ejemplos incluyen la disposición de opciones alimenticias en cafeterías que fomentan una alimentación más saludable, o la estructura de planes de jubilación que inscriben automáticamente a los empleados, aumentando la



participación en ahorros sin imponerlo.

## 10.Pregunta

**¿Cuál es una conclusión clave sobre el concepto de 'libertad de elección' según los autores?**

Respuesta:La libertad de elección es vital; sin embargo, puede coexistir con un pequeños empujón inteligentes que guían a las personas hacia decisiones más saludables o económicamente ventajosas.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ad



Escanear para descargar



App Store  
Selección editorial



22k reseñas de 5 estrellas

## Retroalimentación Positiva

Alondra Navarrete

...itas después de cada resumen  
...en a prueba mi comprensión,  
...cen que el proceso de  
...rtido y atractivo."

¡Fantástico!



Me sorprende la variedad de libros e idiomas que soporta Bookey. No es solo una aplicación, es una puerta de acceso al conocimiento global. Además, ganar puntos para la caridad es un gran plus!

Beltrán Fuentes

Fi



Lo  
re  
co  
pr

a Vásquez

hábito de  
e y sus  
o que el  
odos.

¡Me encanta!



Bookey me ofrece tiempo para repasar las partes importantes de un libro. También me da una idea suficiente de si debo o no comprar la versión completa del libro. ¡Es fácil de usar!

Darian Rosales

¡Ahorra tiempo!



Bookey es mi aplicación de crecimiento intelectual. Los mapas mentales perspicaces y bellamente diseñados me dan acceso a un mundo de conocimiento.

¡Aplicación increíble!



Encantan los audiolibros pero no siempre tengo tiempo para escuchar el libro entero. ¡Bookey me permite obtener un resumen de los puntos destacados del libro que me interesan! ¡Qué gran concepto! ¡Muy recomendado!

Elvira Jiménez

Aplicación hermosa



Esta aplicación es un salvavidas para los amantes de los libros con agendas ocupadas. Los resúmenes son precisos, y los mapas mentales ayudan a recordar lo que he aprendido. ¡Muy recomendable!

Prueba gratuita con Bookey



# Un pequeño empujón Cuestionario y prueba

Ver la respuesta correcta en el sitio web de Bookey

## Capítulo 1 | Sesgos y Errores| Cuestionario y prueba

- 1.El capítulo demuestra que los trucos visuales pueden engañar el juicio humano, llevando a las personas a confiar en sus percepciones más que en los hechos.
- 2.El Sistema Automático de pensamiento involucra un pensamiento deliberado y racional, mientras que el Sistema Reflexivo reacciona de manera instintiva.
- 3.La aversión a la pérdida explica que las pérdidas se perciben como menos impactantes que las ganancias equivalentes, afectando la toma de decisiones.

## Capítulo 2 | Resistiendo la Tentación| Cuestionario y prueba

- 1.Las personas son más propensas a excederse en los bocadillos si están en un estado de 'calor' en lugar de un estado de 'frío'.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

2. La contabilidad mental sugiere que las personas siempre tratan el dinero de la misma manera, independientemente de su origen.
3. Utilizar estrategias de autocontrol como alarmas y acuerdos formales puede ayudar a las personas a gestionar sus problemas de autocontrol.

### **Capítulo 3 | Siguiendo a la Manada | Cuestionario y prueba**

1. Las personas nunca son influenciadas por los comportamientos y creencias de los demás.
2. Los experimentos de Asch demuestran que las personas se conforman a juicios grupales incorrectos, incluso cuando la respuesta correcta es obvia.
3. La ignorancia pluralista se refiere a una comprensión clara de lo que otros creen.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1000 resúmenes de libros con cuestionarios

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## **Capítulo 4 | ¿Cuándo Necesitamos Un Pequeño Empezón?| Cuestionario y prueba**

1. Un pequeño empujón está destinado a ayudar a las personas más vulnerables a tomar mejores decisiones sin perjudicar a los demás.
2. Los autores de 'Nudge' sugieren que los mercados siempre ayudan a aliviar los problemas asociados con decisiones difíciles.
3. La retroalimentación inmediata es crucial para una toma de decisiones efectiva según el resumen del capítulo.

## **Capítulo 5 | Arquitectura de Elección| Cuestionario y prueba**

1. La arquitectura de elecciones se centra únicamente en la variedad de opciones disponibles para los individuos.
2. Los individuos a menudo eligen la opción por defecto debido al camino de menor resistencia.
3. Proporcionar retroalimentación no es importante para mejorar el rendimiento humano en la toma de decisiones.



## Capítulo 6 | Ahorra Más Mañana| Cuestionario y prueba

1. La tasa de ahorro personal en EE. UU. alcanzó números negativos para 2005, lo que indica que los estadounidenses estaban ahorrando más de lo que pedían prestado.
2. El programa Ahorra Más Mañana anima a los empleados a ahorrar un mayor porcentaje de su salario cuando reciben un aumento.
3. Los planes de pensiones de beneficios definidos están volviéndose más comunes, mientras que los planes de contribución definida están perdiendo popularidad.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1000 resúmenes de libros con cuestionarios

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 7 | Inversión Naïve| Cuestionario y prueba

1. Hoy en día, los empleados tienen más control y responsabilidad sobre sus opciones de inversión en planes de contribución definida que en planes de beneficios definidos.
2. Las acciones generalmente se consideran inversiones más seguras que los bonos y conducen a menores rendimientos a lo largo del tiempo.
3. Los inversores a menudo toman decisiones acertadas y reaccionan lógicamente a los cambios del mercado al gestionar sus carteras.

## Capítulo 8 | Mercados Crediticios| Cuestionario y prueba

1. Históricamente, las hipotecas eran sencillas, con plazos fijos y tasas claras gracias a la Ley de Verdad en Préstamos.
2. Los autores del capítulo argumentan que los consumidores necesitan más opciones y complejidad en el mercado hipotecario para tomar decisiones informadas.



3. Las tarjetas de crédito pueden llevar a problemas financieros debido a su facilidad de uso y la falta de educación del consumidor respecto a las tarifas y los intereses.

## **Capítulo 9 | Privatizando la Seguridad Social: Estilo Smorgasbord| Cuestionario y prueba**

1. El modelo sueco de privatización de la Seguridad Social permitía a los participantes elegir hasta cinco fondos de una extensa lista aprobada.
2. Los participantes activos en el plan de privatización sueco hicieron consistently mejores elecciones de inversión en comparación con el fondo por defecto.
3. Una campaña publicitaria sobre la privatización sueca educó con éxito a los inversores sobre las tarifas y la estabilidad a largo plazo.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1000 resúmenes de libros con cuestionarios

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## **Capítulo 10 | Privatizando la Seguridad Social: Estilo Buffet| Cuestionario y prueba**

- 1.El programa Medicare Parte D fue diseñado para ofrecer cobertura de medicamentos recetados a los adultos mayores con un proceso de inscripción fácil de usar.
- 2.El 'agujero de donuts' en Medicare Parte D sugiere una complejidad en la toma de decisiones para los beneficiarios.
- 3.Los pacientes con las condiciones más graves y la mayor necesidad a menudo eran emparejados con los planes más adecuados a través de Medicare Parte D.

## **Capítulo 11 | Cómo Aumentar las Donaciones de Órganos| Cuestionario y prueba**

- 1.El sistema actual en la mayoría de los estados de EE. UU. requiere consentimiento explícito para la donación de órganos, lo que lleva a que muchos donantes dispuestos no tomen las acciones necesarias para registrarse.
- 2.La extracción rutinaria de órganos sin consentimiento



previo ha mostrado éxito en aumentar las tasas de donación de órganos en todas partes sin enfrentar preocupaciones éticas.

3. Los países que utilizan el consentimiento presunto para la donación de órganos generalmente tienen tasas de donación más bajas en comparación con aquellos que utilizan el consentimiento explícito.

## **Capítulo 12 | Salvando el Planeta | Cuestionario y prueba**

1. Los gobiernos de todo el mundo han implementado medidas significativas que han reducido la contaminación sin consecuencias no deseadas.

2. Los esfuerzos regulatorios para la protección del medio ambiente han priorizado típicamente la libertad individual de elección en lugar de seguir un enfoque de mando y control.

3. Gravar la contaminación, como un impuesto al carbono, y implementar sistemas de comercio de emisiones son



estrategias preferidas sobre los métodos de mando y control debido a su flexibilidad y eficiencia económica.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1000 resúmenes de libros con cuestionarios

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## **Capítulo 13 | Mejorando las Elecciones Escolares| Cuestionario y prueba**

- 1.El aumento de opciones escolares garantiza mejores resultados académicos para los estudiantes.
- 2.La iniciativa en San Marcos, Texas, requería que los estudiantes de secundaria solicitaran ingreso a la universidad como un requisito de graduación, lo que resultó en un aumento en las solicitudes universitarias.
- 3.Las políticas de elección de escuela se han implementado sin ningún defecto o problema en la asignación efectiva de estudiantes a escuelas.

## **Capítulo 14 | ¿Deberían obligar a los pacientes a comprar boletos de lotería?| Cuestionario y prueba**

- 1.Se debería obligar a los pacientes a comprar un seguro de responsabilidad por mala práctica como parte de sus gastos de atención médica.
- 2.Los autores abogan por que los pacientes tengan la libertad de negociar la renuncia al derecho de demandar por negligencia.



3.Los marcos legales actuales apoyan completamente los acuerdos negociados entre pacientes y proveedores de atención médica respecto a la responsabilidad por mala práctica.

## **Capítulo 15 | Privatización del Matrimonio| Cuestionario y prueba**

- 1.Los autores del capítulo proponen que el estado elimine su papel en la definición del matrimonio, permitiendo que entidades privadas regulen las uniones matrimoniales.
- 2.El actual marco de licencias entre 'casado' y 'soltero' captura todas las dinámicas de relaciones de manera precisa.
- 3.El matrimonio es principalmente una institución privada gobernada por organizaciones religiosas, según la propuesta de los autores.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1000 resúmenes de libros con cuestionarios

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar



## Capítulo 16 | Una Docena de Un Pequeño Empujón| Cuestionario y prueba

1. La iniciativa 'Dar Más Mañana' anima a las personas a comprometerse a donar una pequeña cantidad a organizaciones benéficas que aumentará anualmente.
2. La 'Tarjeta de Débito Benéfica' automatiza las deducciones fiscales al rastrear donaciones y enviar informes al IRS.
3. La propuesta sobre los cascos de motocicleta sugiere que su uso debería ser obligatorio para todos los conductores, independientemente de su estado de seguro.

## Capítulo 17 | Objeciones| Cuestionario y prueba

1. Los críticos argumentan que permitir formas menores de paternalismo podría causar una progresión hacia intervenciones gubernamentales más intrusivas, pero los autores creen que cada propuesta debe ser evaluada según sus propios méritos.
2. Los autores abogan por una libertad de elección total sin



ningún un pequeño empujón, ya que creen que los un pequeños empujones violan la autonomía individual.

3.La transparencia en los un pequeños empujones es considerada innecesaria por los autores, ya que sienten que el público confía implícitamente en el gobierno.

## **Capítulo 18 | La Verdadera Tercera Vía| Cuestionario y prueba**

1.El capítulo discute cómo pequeñas características en situaciones sociales pueden impactar significativamente el comportamiento.

2.El paternalismo libertario aboga por mandatos regulatorios estrictos para mejorar la toma de decisiones individuales.

3.El capítulo sugiere que las regulaciones rígidas son a menudo la mejor manera de abordar los problemas contemporáneos.





Descarga la app Bookey para disfrutar

# Más de 1000 resúmenes de libros con cuestionarios

**¡Prueba gratuita disponible!**

Escanear para descargar

