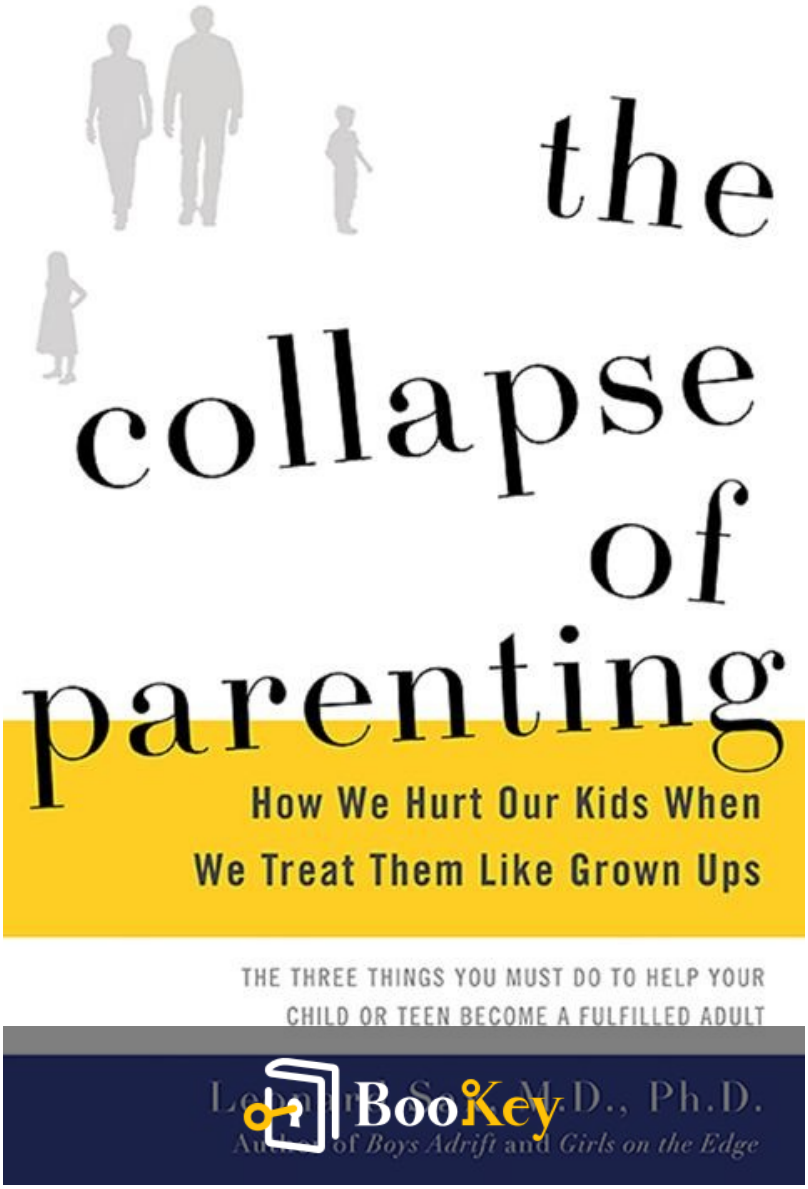
子育ての崩壊 PDF

Leonard Sax



Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

子育ての崩壊

健康で幸せな子どもたちのための親の権限を取り戻す。

著者： Bookey

子育ての崩壊の要約についてもっと調べる

聞く 子育ての崩壊 オーディオブック

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

本について

子育ての崩壊 で、著名な医師であり心理学者でもあるレナード・サックスは、アメリカの子供たちの成果とメンタルヘルスが著しく低下しているという驚くべき証拠を明らかにしています。彼は、多くの親が無意識のうちに子供たちに権威を譲ってしまい、その結果、肥満、うつ病、不安の発生率が上昇し、若者への精神科薬の処方が急増していると主張しています。サックスは、子供たちが自分の食事やスクリーンタイムを決めることを許すことで、健康的でない習慣や自己管理能力の低下につながることを指摘しています。彼は、親がその役割を取り戻し、スクリーンタイムを制限し、健康的な食生活を促進し、謙虚さや視野を持った価値観を教えることで、より強い親子関係を築く必要があると強調しています。25年以上の経験と、世界中の家族や教育者との広範なインタビューを基に、サックスは親が子供たちが複雑な世界を乗り越える手助けをしながら、全体的な幸福と成功を促進するための包括的な指針を提供しています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

著者について

レオナルド・サックスは、子ども発達と子育てに関する鋭い観察で知られるアメリカの心理学者であり家庭医です。彼の著作には『なぜ性別が重要か』、『ボーイズ・アドリフト』、『ガールズ・オン・ザ・エッジ』、そして高く評価されている『子育ての崩壊』などがあり、これらはニューヨーク・タイムズのベストセラーに選ばれました。サックスの執筆は、現代の若者が直面している課題に取り組み、現代社会における子育てのダイナミクスの変化について新しい視点を提供しています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad

スキャンしてダウンロード

世界最高の本の要約1000+を読むために Bookeyアプリを試してください

1000+のタイトル、80+のトピックをアンロック

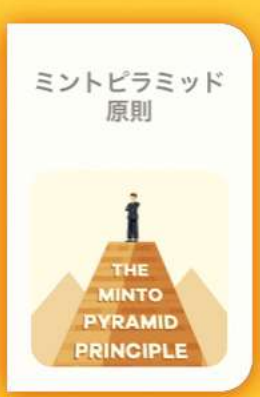
毎週新しいタイトルを追加

人間関係＆コミュニケーション | 回顧録 | 自己認識 | タイムマネジメント | 製品＆ブランド

ビジネス戦略 | ポジティブ心理学 | リーダーシップ＆コラボレーション | 創造性 | パブリ

の健康 | 親子コミュニケーション | 世界史 | 起業家精神 | セルフケア | 心と精神 & S

世界最高の本の洞察



Bookeyで無料トライアル

要約内容リスト

第1章 : 無礼の文化

第2章 : なぜ多くの子供が肥満になっているのか？

第3章 : なぜ多くの子供たちが薬を服用しているのか？

第4章 : なぜアメリカの学生は遅れを取っているのか？

第5章 :

なぜ今日の子どもたちはこんなにも脆弱なのか？

第6章 : 何が重要か？

第7章 : 誤解

第8章 : 最初にすべきこと：謙虚さを教える

第9章 : 第二のこと: 楽しむ

第10章 : 第三の事柄: 人生の意味

第11章 : 結論

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第1章 要約 ： 無礼の文化

セクション	要約
幼少期と青年期の定義	人間の幼少期は約11〜12年続き、青年期は男の子で12〜13年、女の子で10年まで延びる。このことは、他の種に比べて長い幼少期を強調している。
発達における文化の重要性	文化的習慣や慣行は子どもの発達において重要な役割を果たし、人間の文化的内面化は他の動物に見られる学習行動とは異なる。
親の権威の変化	現代社会では親の権威が低下し、子どもが親よりも仲間の意見を重視するようになっている。これにより、親への尊敬が薄れ、親の役割に対する混乱が生じている。
権威低下の影響	親の権威の低下は「不敬の文化」を育み、子どもは家族の絆よりも仲間の受け入れを優先するようになる。これにより、価値観や適切な行動を教える面での課題が生まれる。
メディアにおける文化的表現	メディアはしばしば親を信頼できない存在として描き、子どもと親の権威とのつながりを弱め、家族関係よりも仲間関係を強調する。
社会動態の変化	親は、子どもが権威に抵抗する文化の中で権威を主張するのに苦労しており、仲間に基づく社会的学習が家族の価値を損なっている。
権威を再確立する必要性	親と子の関係を再優先化し、親の権威を主張することは、子どもに価値観を教え、仲間の影響を超えた自己認識を育むために不可欠である。
結論	親の権威を仲間関係に優先させる文化的低評価は社会に悪影響を及ぼし、育児において指導と尊重のバランスを回復することが重要である。

無礼の文化

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

子供時代と青年期の定義

子供時代は、離乳から性成熟までの期間と定義されます。異なる種によって子供時代の長さは異なり、ウサギは約4か月で成熟し、馬は約1年かかります。人間の場合、子供時代は約11〜12年続き、青年期は男子の場合12〜13年、女子の場合は10年まで延びることが強調されており、他の哺乳類に比べて人間は長い間子供時代を過ごすことが示されています。

発達における文化の重要性

種間での子供時代の期間の重要な違いは文化に起因しています。文化には、大人から学んだ習慣や慣行が含まれます。他の動物とは異なり、ある程度の学習行動を示すことはあっても、人間の文化的多様性は非常に広範です。子供は、文化的環境や地域社会の大人との相互作用を通じて社会的行動を発展させるため、文化への適応が重要です。

親の権威の変化

現代社会では親の権威が低下しています。今日の子供

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

は、親の意見よりも仲間の意見を優先することが多く、親に対する敬意が低下する文化を生み出しています。この変化は、社会の変化と様々な社会関係におけるエンパワーメントへのフォーカスの結果であり、親が自分の役割に困惑し、子供の成長に必要な価値観や行動を教える能力が低下しています。

権威低下の結果

親の権威が低下することで、子供はしばしば仲間から文化的規範を学ぶようになり、「無礼の文化」が生まれます。この文化は、親や互いに対する彼らの行動に現れ、着実に無礼な態度や責任感の欠如を特徴とします。子供が仲間の受け入れを優先するがゆえに、家族の絆が弱まり、価値観や適切な行動を教える上での課題をもたらします。

メディアにおける文化の表現

メディアは権威の認識を形成する上で重要な役割を果たします。人気のある番組はしばしば親を信頼できない存在として描き、親と子の間の断絶をさらに強化しています。これにより、親の育児に対する公の概念が権威ある指導からより平等なアプローチにシフトし、

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

親の関係よりも仲間の関係を重視するようになっています。

変化する社会的ダイナミクス

今日の親は、文化的規範が子供にこの権威に抵抗することを教える中で、権威を主張するという課題に直面しています。多くの親は、親のコントロールを主張することを恐れ、子供の要求に従うことで独立性を育むと信じています。しかし、これにより社会的学習の主導権が家庭ではなく仲間に渡り、仲間から学んだ規範や価値観が親からのそれを上回る文化の発展につながる可能性があります。

権威を再確立する必要性

親は、子供の生活における自らの役割を優先し、親子関係を仲間との相互作用よりも強調することが重要です。文化的および発達的ダイナミクスを理解することは、親子関係を効果的にナビゲートする上で重要です。権威を主張することは単に規律の問題ではなく、善悪を教え、社会的トレンド以上に基づいた自己アイデンティティを育むことを含んでおり、これは子供の成長と成熟にとって重要です。

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

結論

親の権威を軽視し仲間を優先する文化へのシフトは、懸念すべき社会的結果を引き起こします。育児における権威と指導のバランスを再確立することは、子供が社会で成功するために必要な文化的価値を涵養し、敬意を育む上で重要です。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

例

重要なポイント:親の権威の重要性

例:子どもにスクリーンタイムについて厳しいルールを設けたとしても、友達の行動を優先されてしまうことを想像してみてください。この状況は、子どもの人生における指導者としての役割を再確認する必要性を強調しています。親の権威を優先することで、価値観や敬意の重要性を理解させ、仲間の影響に対抗する手助けができるのです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

批判的思考

重要なポイント:親の権威の変化

批判的解釈:サックスは、親の権威の低下が子供たちの間の敬意を損なうと主張していますが、この見方には注意が必要です。サックスは、子供の発達における親の影響の重要性を強調していますが、アメリカ小児科学会の研究によれば、仲間との関係が社会的スキルや自信を育む上で重要な役割を果たすことも示されています。また、仲間との相互作用は感情知能にポジティブな影響を与えることもあります。したがって、仲間の影響を単純に有害と描くことは、社会的学習環境の複雑さを見落としています。読者は、親の指導と仲間との相互作用の間に内在するバランスが、包括的な発達には必要かもしれないことを考慮すべきです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第2章 要約 : なぜ多くの子供が肥満になっているのか?

セクション	要約
肥満の傾向の概要	子供の肥満率は1970年代以来劇的に増加しており、1970年代初頭の4%から2008年には19.6%に、2010年には青少年の4.6%から18.4%に上昇しています。最近の報告はわずかな改善を示していますが、実際のトレンドを誤解させており、現在の肥満率に対する深刻な懸念があります。
フィットネスと体重に関する誤解	肥満率が安定しているにもかかわらず、子供たちの身体的なフィットネスは低下しており、さまざまな層で肥満関連の健康問題が増加しています。
肥満の要因	主に三つの要因が特定されています: 子供の食事、活動レベル、睡眠の質です。
子供たちの食べ物	子供たちの食生活は不健康なファーストフードやスナックにシフトしており、食事の選択においてより大きな自律性を許す子育てスタイルがこれを悪化させています。学校給食を改善するための取り組みは、子供たちがジャンクフードを好むため効果を上げていません。
子供たちの活動	現代の子供たちは身体的に活動的でなくなり、屋外で遊ぶ代わりにスクリーンの前で過ごす時間が増えており、学校まで歩いたり自転車に乗ったりする活動が減少しています。
子供たちの睡眠	子供の睡眠不足は肥満と関連しており、多くの子供たちが推奨される睡眠時間を満たしておらず、食欲を調整するホルモンが乱れています。
行動に対する文化的影響	文化的変化によって親の権威が低下し、食事の選択に影響を与え、子供たちの不敬な行動が増加しています。これが肥満率の上昇と関連しています。
結論	不適切な食事、運動不足、睡眠不足の相互作用は子供の健康に課題をもたらします。これらの分野での親の権威を強化することが肥満危機に立ち向かうために重要です。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

2 なぜ多くの子供が肥満になっているのか？

肥満の傾向の概要

アメリカの子供たちは1970年代以来、肥満率が急激に増加しています。1970年代初頭には、5歳から11歳の子供のうち4%だけが肥満でしたが、2008年には19.6%に上昇しました。思春期の子供たちの間でも同様の傾向が見られ、1970年の4.6%から2010年には18.4%に増加しました。最近発表された報告書では、子供の肥満率に改善が見られたとされていますが、これは誤解を招くもので、実際には2歳から5歳の子供に限ったものでした。全体的に見て、肥満の傾向は依然として憂慮すべきものであり、40年前の健康的な割合に戻る必要があります。

フィットネスと体重に関する誤解

肥満率は安定しているものの、子供の身体的フィットネスは大きく低下しています。CDCの研究によれば、1999年から2012年にかけて身体的にフィットな子供の割合が減少しました。肥満に関連する健康問題は、子供

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

たちの間でも増加しており、さまざまな人口統計において身体的フィットネスのレベルが低下しています。

肥満に寄与する要因

研究者たちは、子供の肥満が増加し、フィットネスが低下する主な要因を3つ特定しています。
1. 子供が食べるもの
2. 子供がする活動
3. 子供の睡眠時間

子供が食べるもの

子供の食事では、健康的な食材から栄養価の低いファストフードやスナックにシフトしています。親の子育てスタイルも変化しており、親は子供に食事の選択肢を与えることが多く、結果としてより悪い食習慣につながっています。「健康的で空腹を感じない子供たちのための法案」などの取り組みが学校の食事の質を改善することを目指していますが、子供たちは健康的な選択肢を拒み、ジャンクフードを好む傾向があります。

子供がする活動

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

現代の子供たちは、数十年前の同世代に比べて活動的ではなく、屋外で遊ぶのではなく、スクリーンの前で過ごす時間が大幅に増えています。学校に歩いたり自転車で行く子供の数も劇的に減少しました。従来の屋外遊びは、組織化された監視のある活動や電子的な娯楽に置き換わっています。このような座りがちなライフスタイルが肥満率を高める要因となっています。

子供の睡眠時間

研究によると、子供の睡眠不足は肥満と関連しています。推奨される睡眠時間は存在しますが、アメリカの子供たちは著しく短い睡眠時間を報告しており、多くの子供が十分な睡眠を得られていないため、食欲を調整するホルモンが乱れることにつながっています。

行動に対する文化的影響

子供の欲求が優先される子育てアプローチにおける文化的変化により、親の権威が低下しています。これは食事の選択のみならず、子供の全体的な行動にも影響を与えています。子供たちのより不作法な行動は、肥満になりやすいことと相関しています。

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

結論

不十分な食事選択、身体活動の欠如、睡眠不足が子供たちの健康にとって難しい環境を作り出しています。食事習慣における親の権威を強化し、身体活動を促進し、十分な睡眠を確保することは、子供の肥満危機に対処するための重要なステップです。本書の次のセクションでは、今日の文化的文脈の中で親の権威を強化するための戦略が提供されます。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第3章 要約 ： なぜ多くの子供たちが薬を服用しているのか？

第3章の要約：なぜ多くの子供たちが薬を服用しているのか？

子育ての課題についてのイントロダクション

8歳のトレントは、自分の思い通りにならないと気分の変動や癇癪を見せます。彼の両親は双極性障害の可能性を考えますが、評価の結果、彼の行動は年齢に対して普通であることが示されます。根本的な問題は、両親が一貫した制限を設けられないことです。

教育の焦点の変化

かつて学校は、共有された価値観やルールを通じて重要な社会的行動を育成するのを助けていました。今日の教育は、マナーや尊敬を教えるよりも学業スキルに重きを置いています。その結果、親がこの責任を負わなければならなくなっています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

診断傾向と親の権威

子供における精神障害、特に双極性障害の診断率が増加しており、これは親の権威や指導力の欠如に伴う、通常の子供の行動を医療化する傾向と一致しています。著者は、親が指導と規律を必要とする行動に対する医学的説明を求める経験を振り返ります。

ADHD診断の増加

アメリカではADHDの診断率が急増しており、著者は過度のスクリーンタイムによる睡眠不足が一因であると示唆しています。親は環境問題に取り組むのではなく、子供に薬を投与することが多いです。

他国との対比

Bookeyアプリをインストールして、全文と音声をアンロックする

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad

スキャンしてダウンロード

なぜBookeyは本好きにとって必須のアプリなのか

30分間のコンテンツ
私たちが提供する解釈がより深く、明確であればあるほど、各タイトルの理解が深まります。

3分間のアイデアクリップ
あなたの進歩を加速させます。

クイズ
学んだばかりのことをマスターしたかどうかを確認してください。

その他
複数のフォント、進行中のパス、コレクション…

Bookeyで無料トライアル

第4章 要約 : なぜアメリカの学生は遅れを取っているのか?

なぜアメリカの学生は遅れを取っているのか?

かつて世界の中でトップにあったアメリカの学生たちは、今やポーランド、ポルトガル、スペインなどの国の仲間たちに劣っています。この学業成績の低下は重要な疑問を提起します。

オーストラリアからの文化的観察

著者はオーストラリアの40以上の学校を訪問し、アメリカとオーストラリアの文化には類似点がある一方で、教室での行動には大きな違いがあることに気づきました。アメリカの学校ではしばしば不敬な行動が見られますが、オーストラリアの学生は授業の終わりに教師に感謝することで敬意を示しており、これは現在のアメリカでは稀な習慣です。

不敬 vs. 創造性

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

アメリカの教室における不敬の文化は創造性を損ない、学びを妨げています。反抗が独創性を育むという考え方とは対照的です。歴史的な文脈から見ると、アメリカの創造性の黄金時代（1945-1970）には、学生たちが一般的に教師に対してより敬意を持っていました。

世界的地位の低下

教育に対する1人当たりの支出が高いにもかかわらず、アメリカの学生は2000年から2012年にかけてPISAの評価においてパフォーマンスが著しく低下しました。アメリカは数学のスコアで12位から17位に転落し、ポーランドのような国々は著しく向上しました。

低下の主要因

この低下の要因はいくつか特定されています。以下の点が挙げられます：

-

技術への過剰投資：
アメリカの学校はデジタル機器に多くの焦点を当てており、シンプルな教室を持つ国々に比べてより良い学習結果とは相関しません。

-

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

スポーツへの過剰な重視：
アメリカの学校は学業よりも運動を重視しており、全体的な学業成績に影響を与えています。

-

教師訓練における低い選択性：
アメリカの教師訓練プログラムは、フィンランドのような高い選択性のプログラムに比べて、より幅広い候補者を受け入れています。

より広範な文化的変化

文化的要因も影響しています。今日の若いアメリカ人は、過去の世代に比べて教育をあまり重要視していない可能性があり、学習時間が減少していることからもその傾向が見られます。研究によると、今日の若者の学業成績は低下し、大学の中退率が上昇していますが、これは学びへの関与の低下と学業成就よりも社会的なつながりに依存することに起因しています。

親への行動喚起

これらの課題を受けて、親は子供の教育により関与する必要があります。良い地域に住み、選択的な大学に通うことで確実な教育が得られるという古い考え方は

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

もはや通用しません。親は、子供たちの教育が国際的な基準を満たすものであることを確認すべきです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第5章 要約 : なぜ今日の子どもたちはこんなにも脆弱なのか?

第5章の要約:
なぜ今日の子どもたちはこんなにも脆弱なのか?

若者の脆弱性への序論

多くの教育者や親が、今日の若者たちに見られる顕著な脆弱性を観察しており、これは「ティーカップ」と表現されることが多いです。美しいものの、人生の試練によって簡単に壊れてしまうからです。この章では、アーロンとジュリアという二人の若者の物語を通して、この脆弱性を探ります。

アーロン: ゲーマーの視点

- アーロンの父、スティーブは息子の体重や体力の問題を振り返り、サッカーを試すことを提案しますが、アーロンは厳しいトライアウトの経験の後、それを断ります。

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

- アーロンはゲームを好み、その分野での成功感を感じる一方で、スポーツの肉体的な挑戦からは撤退しており、失敗に対するレジリエンスが不足していることが明らかになります。

ジュリア：学業優秀な学生

- ジュリアは学業での卓越を目指すあまり、初めての困難に直面する進んだ物理学のコースに登録します。
- 初めての小テストでの悪い成績を受けて、彼女は学業の優位性に結びついた自己概念の脆弱さを反映した深刻な感情的危機を経験します。

脆弱性の共通テーマ

- アーロンとジュリアの両者は、対処スキルや感情的なレジリエンスの欠如を明らかにする問題に直面しています。
- この章は、今日の子どもたちは前の世代に比べて不安や抑うつのレベルが高まっていると主張し、重要な文化的変化を示唆しています。

親子関係の役割

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

- 脆弱な親子関係は、今日の若者たちの脆弱性の重要な要因として特定されています。子どもたちは親の意見よりも仲間の意見を優先し、外部からの評価に依存することになります。
- 健全な情緒的発達のためには、親からの無条件の愛と受容の重要性が強調されています。

文化的影響

- 現代アメリカ文化は、安定性や無条件の支援を欠いた一時的な友人関係を促進しています。
- 特にソーシャルメディアやオンラインゲームは、こうしたダイナミクスをさらに複雑にし、仲間の承認に依存する傾向を助長しています。

国際的な比較の視点

- この章では、アメリカの子どもたちの仲間との関係を他の文化と対比させています。例えば、スコットランドやオランダでは、家族が子ども時代の経験の中心となっています。

実行可能な親の戦略

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

- 親は、子どもたちとの直接的な交流を優先し、仲間関係に注目しすぎることを防ぐよう奨励されています。
- 家族の時間や個別の儀式をスケジュールして、親子の絆を強めることを提案し、親の関係が愛と受容の主要な源であることを確保します。

レジリエンスに関する締めくくりの考え

- 現代の若者に見られる脆弱性は、親の役割が減少し、仲間関係の影響が圧倒的になっていることに大きく起因しています。
- レジリエンスを育むためには、子どもたちが家族関係の価値を理解し、成長の重要な側面として失敗に対処する方法を学ぶことが必要です。

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

例

重要なポイント:レジリエンス育成の重要性

例:初めての数学テストに失敗することに直面していると想像してみてください。圧倒される代わりに、親のサポートを思い出します。それは、間違いが学びの過程の一部であることを示してくれました。この安心の瞬間は、未来の挑戦を受け入れる力を与えてくれます。これは、今日の子供たちがレジリエンスや対処スキルを育む上で、強い親子の絆が果たす重要な役割を反映しています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

批判的思考

重要なポイント:若者文化の脆弱性

批判的解釈:この章では、現代の若者が親子関係の減少によりますます脆弱になっていることが示唆されており、仲間からの承認に依存することが悪影響を及ぼすとされています。しかし、この視点は、今日の若者の苦悩の複雑な現実を単純化しすぎているかもしれません。批評家たちは、社会的なプレッシャーや経済的な困難、メンタルヘルスへの意識の高まりが、単に育児スタイルの結果ではなく、若者の脆弱性に寄与する重要な要因であると主張しています。研究によれば、過去のメンタルヘルスに関するスティグマは変化し、認識が高まったものの、必ずしも脆弱性が増しているわけではありません（Twenge et al., 2019）。したがって、サックスが親の存在の重要性を強調する一方で、現代の若者に影響を与えるより広範な社会文化的要因を認識することが重要です。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第6章 要約 ： 何が重要か？

6. 何が重要か？

幸福の重要な予測因子

31〜32歳時の大人の幸福感と生活満足度の最も良い予測因子は、知能や成績ではなく、自己コントロールである。

人間の性格を理解する

心理学者たちは、人間の性格を五つの次元（誠実性、開放性、外向性、協調性、情緒的安定性）にマッピングしており、これは知能とは別のもので、性格に影響を与える。

誠実性の影響

誠実性は健康、富、幸福のより良い結果と強く関連している。それは成功において重要な役割を果たし、IQ単独よりも信頼性が高い。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

認知的達成についての誤解

親は子供の将来の成功の指標として学業成績を重視しがちだが、自己コントロールや誠実さといった特性の重要性を見落としている。

自己コントロールに関する行動研究

研究によると、子供時代の自己コントロールは成人の経済的安定、健康、満足度を予測する。11歳で高い自己コントロールを示す者は、後に物質乱用の問題に直面する可能性が低い。

子供に自己コントロールを育む方法

親は実践的な行動とルールの一貫した施行を通じて自己コントロールを育むことができ、子供の行動に変化

Bookeyアプリをインストールして、全文と音声をアンロックする

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad

スキャンしてダウンロード

App Store
が選ぶベスト

22k 5星レビュー

ポジティブなフィードバック

YumeDream

本の「読み方」が変わりました。
間に様々な本のエッセンスを掴む
ちゃくちゃ効率的で、目からウロ

すごくいい！！！

RyuDragon

Bookeyが対応している本や言語の多様性には本当に驚きました。このアプリは、世界の知識への扉を開くもの。さらに、チャリティーにポイントを寄付できるのも素晴らしいですね!

Neko6465

って、このアプ
で、マインド
り定着します。

時間節約になります！

Hikari08

知的成長を望む私にとって、Bookeyは欠かせないアプリです。要約は簡潔で洞察に富み、美しく整理されています。まるで、世界中の知識が手の中にあるよう!

大満足です！

Bookeyのおかげで、本の
率良く読めるようになり
きかどうかの判断もしや
手も抜群です!

ームチェンジャーです！

ToraTiger

keyのおかげで、文学との新しい向き合い方を見つ
した。要約は情報提供だけでなく、それぞれの本
ーマに対する深い探求へと刺激してくれます。本
にとって、これはゲームチェンジャーです!

最高のアプリです！

オーディオブックは好きだけど、いつも全部聞く時間がないんです。Bookeyで気になる本の要点をサと知れるのが、本当に画期的！めちゃくちゃおすめします！！

Bookeyで無料トライアル

第7章 要約 ： 誤解

第7章: 誤解

イントロダクション

この章では、レナード・サックスが、親が子供を効果的に導くのを妨げる一般的な誤解について論じています。親は正しいことをしたいと願いながらも、誤解によって決定が影響されることが多いと強調しています。

誤解1: 反動効果

親は、良い行動を促すことが大学での羽目を外す行動につながるのではないかと懸念しています。しかし、研究によれば、しっかりした子供は、調和の取れた大人に成長する可能性が高いことが示されています。権威ある育児はポジティブな結果につながり、一方で許容的な育児は物質乱用などの問題と関連しています。

誤解2: 不人気の恐れ

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

親は、厳格な指針に従うことで子供が仲間外れにされるのではないかと心配します。しかし、重要なのは子供のキャラクターを育むことであり、人気を求めることは、しばしば不健康な行動に結びつきます。

誤解3：無礼の助長

一部の親は、子供の独立した表現を無礼と混同しています。子供は意見の不一致を尊敬をもって表現することを学ぶべきですが、無礼な言葉や行動は許されるべきではありません。

誤解4：子供の幸福への欲求

親は、子供の幸福を欲望を満たすことと同一視することがあります。サックスは、真の幸福は瞬間的な満足を超えて自分の可能性を達成することから来ると主張しています。例えば、過度のビデオゲームプレイから得られる瞬間的な満足からではありません。

誤解5：信頼と愛

親は、愛には盲目的な信頼が必要だと誤解しています

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

。真の愛には、指導と子供に責任を持たせることが含まれます。子供は親を失望させないために嘘をつくことがあり、そのためには行動を見守る必要があります。

誤解6: 愛を失う恐れ

一部の親は、子供の愛情を保つためにルールを守らせることを避けています。しかし、育児の主要な目標は、責任感があり調和の取れた個人を育てることであり、たとえそれが一時的に子供からの不満を引き起こすことがあっても重要です。

結論

サックスは、親が権威を育て、子供に道徳的価値を植え付けることが重要であると強調しています。社会的な圧力や子供との関係への即時的な影響に関係なく、親の役割は子供が自分の可能性を実現するよう導くことにあると述べています。

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

第8章 要約 ：
最初にすべきこと：謙虚さを教える

最初にすべきこと：謙虚さを教える

子どもの将来について親と相談する際、私はよくどのような資質を育てたいのか質問します。一般的な回答には、幸せ、充実感、親切さへの望みが含まれます。しかし、それらの目標を実現するためにどのように子どもを支援するつもりなのかを尋ねると、多くの親は苦労します。特にアメリカでは、成功がしばしば自己満足と誤解されるためです。
私の主張の核心は、アメリカの親たちの最も重要な使命は子どもに謙虚さを教えるべきだということです。謙虚さは、今日の文化における誇大な自己評価とは対照的に、重要な美徳として際立っています。多くの親は、謙虚さの意味を見失い、自己卑下と誤解してしまっており、他者への真の関心とは捉えていません。真の謙虚さは、他者の話を聴き、学び、意義のあるつながりを育むことであって、成果を誇示することではありません。
過剰な自己評価の文化は、若者が卒業後に厳しい現実

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

に直面した際に恨みを生むことがあります。というのも、彼らの以前の誇大な自己像が挑戦されることなく残されるからです。この思考様式は、彼らが期待された成功を収められなかったときに問題となり、失望やより成功した仲間への嫉妬を引き起こします。
対照的に、謙虚さを育むことは、感謝、評価、満足感などの資質を促進します。研究によれば、これらは持続的な幸福に不可欠です。成功を通じて外部からの承認を求めるのではなく、持っているものを感謝することを学ぶことで、より充実した人生へとつながります。
謙虚さを教えるために、家庭内の雑用を子どもに任せるという実践的な戦略をお勧めします。メンテナンスから責任を伴う作業に関与することで、子どもは欠かせない生活スキルと努力の価値を学ぶことができ、裕福な家庭が助けを雇うことに偏ることのある教訓です。さらに、ソーシャルメディアの使用を制限することで、自己宣伝への傾向を和らげ、より大きなコミュニティの一部として自分自身を真に認めることを育むことができます。
コミュニケーションを促進し、自然の中で質の高い時間を過ごすことを通じて、親は子どもに視点と思いやりの感覚を植え付けることができます。最終的には、人生の豊かさは個人の栄誉にあるのではなく、人生と

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

社会の広さの中で自分の位置を理解し、評価することにあるのです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第9章 要約 : 第二のこと: 楽しむ

9. 第二のこと: 楽しむ

子どもと過ごす時間の大切さ

多くの親は、実際には子どもとの時間を心から楽しんでいないことに気づいていません。親が一緒に楽しい活動に参加し、子どもとの時間を大切にすることは非常に重要です。意外なことに、多くのアメリカの母親は子どもと過ごす時間を、料理や家事などの活動よりも楽しさが少ないと評価しています。

育児の楽しみにおける文化的違い

ダニエル・カーネマンの研究によると、アメリカの母親は育児に多くの時間を費やしているにもかかわらず、フランスの母親と比べて楽しみが少ないことがわかりました。子どもと過ごす時間と楽しみとの間には負の相関関係があり、育児体験における文化的な違いを示しています。

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

育児の責任と楽しみ

ジェニファー・シニアの観察によれば、母親は育児と家事、職業的責任のバランスを取ろうとするあまりマルチタスクを行い、その結果育児の楽しみが削がれていることが見受けられます。一方で、父親は子どもとの遊びを通じてより楽しい交流を行うことが多く、育児に対する楽しみが増す傾向があります。

楽しいつながりを築く

楽しい瞬間を作るためには自動的には進まないため、親はこれらの経験を優先し計画する必要があります。子どもが新しい活動に抵抗する場合でも、粘り強さが親子の絆を強化する楽しい体験につながることがあります。

家族の時間を必要とする

Bookeyアプリをインストールして、全文と音声をアンロックする

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad
スキャンしてダウンロード

読む、共有する、力を与える

あなたの読書チャレンジを完了し、アフリカの子供たちに本を寄付しましょう。

コンセプト

この本の寄付活動は、Books For Africaと共に展開されています。
私たちはBFAと同じ信念を共有しているため、このプロジェクトをリリースしています：多くのアフリカの子供たちにとって、本の贈り物は真に希望の贈り物です。

ルール

100ポイントを獲得 → **本を引き換える** → **アフリカに寄付する**

あなたの学びは知識をもたらすだけでなく、慈善活動のためのポイントを獲得することも可能にします！100ポイント獲得するごとに、1冊の本がアフリカに寄付されます。

Bookeyで無料トライアル

第10章 要約 ： 第三の事柄: 人生の意味

第三の事柄: 人生の意味

中流階級の台本についての導入

レナード・サックスは中高生と接する中で、教育と成功に関する「中流階級の台本」という一般的な信念を発見します。
1. 良い大学に入るために学校で一生懸命に勉強する。
2. 良い大学に入って良い仕事を得る。
3. 良い仕事を得て充実した人生を送る。
サックスは、これらの前提に誤りがあると主張し、一生懸命勉強した学生が望む大学に入れなかった例や、大学卒業生が良い職を得られなかった例を挙げます。

教育における誤った優先順位

アメリカの親は、子どもを現実の生活に備えさせるよりも、選抜大学への進学を優先します。一方で、ヨー

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

ロッパの親は職業訓練を同等に重視し、ブルーカラーの仕事に対する stigma を軽減しています。
サックスは、教育は学生を大学のためだけでなく、人生に備えさせることが重要だと強調しています。これは、テストや大学入試の基準に従うのではなく、適応力やレジリエンスを育てるスキルを身につけることを含みます。

リスクと失敗の重要性

成功した大人たちは、自己発見の問いや幸福についての重要な問題に直面していないことが多いです。多くの専門職の人々は、社会的圧力や成功の追求により、満たされないキャリアに閉じ込められていると感じています。
変化し続ける労働市場において、子どもたちはパフォーマンス重視の学問的な道に固執するのではなく、さまざまな道を探求することを学ぶ必要があります。

学校と人生からの教訓

サックスは、学校が学生を人生の失望に備えさせる必要性を強調し、レジリエンスや適応性などの実生活のスキルが競争の激しい学術環境ではしばしば見過ごさ

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

れていると主張します。彼は、テストの点数よりも人生の準備に重点を置く学校を称賛します。

成果と個人的満足の対立

成功に関する大きな社会的圧力の中で、サックスは親に謙虚さ、誠実さ、奉仕の精神を教えるよう促します。彼は、多くのアメリカの親が成功が個人的な満足と同等であるという幻想にとらわれており、若者の間に達成不可能な基準を助長していると主張しています。

人生に意味を見出す

ショアスクールのティモシー・ライト博士は、人生の目的に対する重要な答えを提供しています:
1. 意義のある仕事。
2. 愛する人。
3. 担うべき使命。
これらの要素は充実した人生に欠かせないものであり、子育てや教育において優先されるべきです。

結論: 従来の成功を超えて子どもを導く

サックスは、親は子どもに意味の感覚を与え、単なる

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

達成や賞賛を超えて社会に貢献し、個人的な充実感を見出すための準備をすべきだと結論づけています。そうすることで、親は子どもが真の可能性と意味のある人生の本質を見出す手助けをすることができます。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

例

重要なポイント:学業以外の価値観を教えることの重要性。

例:地域のシェルターでのボランティア活動に情熱を注ぐように子どもを導くことを想像してみてください。SATのスコアだけに焦点を当てるのではなく、意義のある仕事や人間関係、そして大切な目標を強調することで、子どもは世界に貢献することから満足感を得られることに気づくのです。この視点は、成功とは社会の期待に応えることだけでなく、自分がどのような影響を与えているかにかかっていることを教えて、彼らの人生に対する考え方を変えることができます。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第11章 要約 ： 結論

結論

今日の文化の中で子育てをすることは、独自の課題を伴いますが、同じ価値観を持つ親たちのコミュニティは、尊重と理解の文化を育むことができます。メディアが称賛する価値観は、一般的で共感できるキャラクターの促進から名声や富の称賛に移行し、子供たちの成功に対する認識に影響を及ぼしています。この文化的変化は、親や教師からの権威の低下に寄与し、想像力や適応力に欠ける若者を生み出しています。
幸せで充実した大人の人生の土台を築くために、親は子育ての優先順位を変える必要があり、同じ育て方に対する見解を共有しない仲間から孤立する可能性があります。これには、社会的プレッシャーに逆らい、権威を保ち、仲間よりも大人のロールモデルの重要性を強調することが含まれます。

今日の子育てにおける主な課題

1.
非敬意の文化

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

: 現代の文化は、親や教師からの権威のガイダンスに対する敬意よりも、即時的な満足感と仲間の影響を重視しています。

2.
過剰な薬物治療
: アメリカでは、行動上の問題に対して他の多くの国よりも早く薬物治療に頼る傾向があり、潜在的な長期リスクはまだ理解されていません。
3.
過剰なスケジューリング
: アメリカの子供たちはしばしば過剰にスケジュールされており、子供時代の重要な要素である、自由でリラックスした家族の時間を逃しています。

親の責任

親は、子供の道徳的コンパスを育む最終的な責任を持ち、支配的な文化的規範に対して美徳と誠実さの感覚を植え付ける必要があります。これには、勇気や謙虚さを示し、意識的な選択を行うことの重要性を理解し、これらが子供の将来に与える長期的な影響を理解することが含まれます。
親が家庭内において、仲間からの承認よりも家族の価

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

値を優先し、本物の関係、思慮深い意思決定、子供の潜在能力の実現を重視するカウンターカルチャーを作り出すことが重要です。さまざまな関係が適切に評価される環境を育むことで、親は子供を人生における充実感やレジリエンスに向けてより良く備えさせることができます。

課題やプレッシャーはこれまで以上に大きいですが、子供のキャラクターや美徳を育むことへのコミットメントは、親にとって最も重要な取り組みであり続けます。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

世界最高のアイデアがあなたの潜在能力を解放

Bookeyで無料トライアル

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

スキャンしてダウンロード

最高の引用元 子育ての崩壊 によって Leonard Sax ページ番号付き

Bookeyウェブサイトで見る、美しい引用画像を生成する

第1章 | ページの名言 17-35

1. 私たちの種の長引いた幼少期と青年期の目的は文化の獲得です：自分が住んでいる文化における能力を持つために必要なスキルや知識、習慣や行動を習得するプロセスです。

2.子どもは生まれながらにしてルールを知っているわけではありません。すべての子どもは教えられなければなりません。

3.現代の親は、以前の世代の親よりも大きな負担を背負っていますが、その仕事を行うためのリソースは少なくなっています。

4.今日のアメリカの子どもたちは、自分たちの文化、すなわち仲間から学んだ無礼の文化を持っており、その文化を仲間に教えています。

5.親の第一の仕事は、子どもに文化を教えることです。そして、権威ある教育には権威が必要です。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第2章 | ページの名言 36–49

1. フィットネスはスレンダーさとは異なり、フィットネスが欠けていることは肥満とは同じではない。

2.親が完全に権限を持つとき、親が夕食のメニューを決め、子どもは提供されたものを食べるか、空腹になるかのどちらかである。

3.子どもが最終的な決定権を持つ場合、親は子どもが心地よくない思いをしないようにあらゆる努力をしなければならない。たとえそれが5分間でも。

4.アメリカの子どもたちにとって肥満が大きな問題でなかった時代に戻りたいのであれば、40年以上前の1971年まで遡る必要がある。

5.同じ10年間で、アメリカの子どもたちのフィットネスは大幅に低下しているが、平均的な子どもは太っていない。

6.子どもが親の権威を尊重しないと、彼らが野菜を食べる可能性は低くなる。

7.今日のアメリカの子どもたちは、20年前のアメリカ

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

の子どもたちに比べて、かなり少ない睡眠をとっている。

8.寝室は睡眠のためのものである。

9.その親は、子どもが悪さをしがちである場合、子どもにピザやアイスクリームを与えた方が対立を避けるために楽だと感じるかもしれない。

第3章 | ページの名言 50-71

1. 親の役割は自己制御を教えることです。何が許され、何が許されないのかを説明すること。境界を設定し、結果を強制すること。

2.親が権威を放棄すると、真空が生まれます。自然は真空を嫌います。処方箋を持った医者が介入するか、吸い込まれます。

3.子供たちは生活の中で権威が必要です。家族は機能するために権威を必要とします。

4.私たちアメリカの親は、子供の行動の問題を解決するために、子供の不正行為を修正する代わりに、薬で治療する傾向が高まっています。

5.親と頻繁に食事を共にする子供がいる家庭は、親が

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

権威を持っている可能性が高いです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

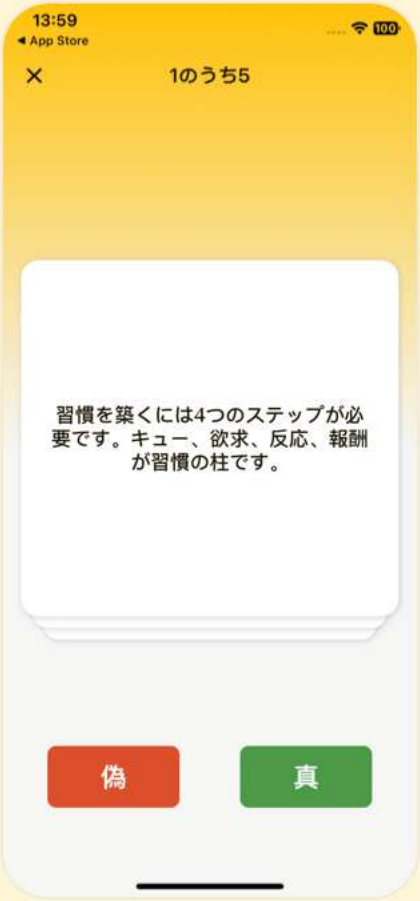
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



第4章 | ページの名言 72–84

1. 子供たちの大部分が敬意を持って接してくれていても、あなたの権威を無視して挑戦してくる子供は必ずいます。それは、最も裕福な地域の最もエリートな学校でも同じです。

2.アメリカで真実とされていることがオーストラリアやスコットランド、オランダでも真実であるとは限らないと考えてはいけません。

3.不敬の文化は創造性に不可欠ではありません。不敬の文化は実際には真の創造性を損ない、同年代の仲間との同調を強化することを示唆する証拠があります。

4.解決策は、学校がビデオゲームアーケードのようになるまで、ますます多くの電子機器やスクリーンを購入することではありません。解決策は、学生が仲間の目にかっこよく見えることよりも、大人たちを喜ばせることにもっと関心を持つように文化を変革し再定向することです。

5.昔々、若いアメリカ人は大学の卒業率で世界をリー

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ドしていました。現在でも、55歳から64歳の成人の中では、アメリカ人は依然として大学の学位を取得している割合で世界のトップです。しかし現在、25歳から34歳の成人の中では、アメリカ人は大学の学位を取得している若者の割合で国際的に15位に落ちています。

第5章 | ページの名言 85-103

1. 「脆さは、25年前には考えられなかったほどアメリカの子どもやティーンエイジャーの特徴となっている。」
2. 「子どもたちが親から無条件に受け入れられていると実感できると、挑戦したり失敗する勇気を見つけられる。」
3. 「失敗を受け入れ、そして失敗によって興奮を失うことなく次に進む意欲は、キャラクターの一つの印です。」
4. 「根本的な理由は、世代間の絆が破壊されてしまったことで、子どもたちが今は同年代の仲間の意見を親や他の大人の良い評価よりも重視するようになっ

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

たことです。」

5.「子どもたちは、少なくとも子ども時代や思春期を通じて、親の意見を最初の価値尺度として重視する必要がある。」

第6章 | ページの名言 104–121

1. 自己制御は誠実性の最も象徴的な特徴です。

2.子供が健康で裕福で賢い人になるためには、最初の優先事項は高い成績やテストのスコアといった認知的な成果ではなく、正直さ、誠実さ、自己制御といった誠実性の尺度であるべきです。

3.子供の自己制御は、知性の高い人でも低い人でも、裕福な人でも貧しい人でも、成人の成功を強く予測します。そして、これは自己制御の各レベルにおいて、健康、裕福さ、社会的成功におけるステップアップ伴う全人口にわたって行われます。

4.若い時に子供をその道に導けば、年を取った時にそれから逸れることはないでしょう。

5.私たちは泣くから悲しむ、殴るから怒る、震えるから恐れるという、もっと理性的な見解が存在します

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

。つまり、悲しいから泣く、怒っているから殴る、恐れているから震えるのではありません。

6.美徳は、子供たちに美徳を求めることで教えます。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

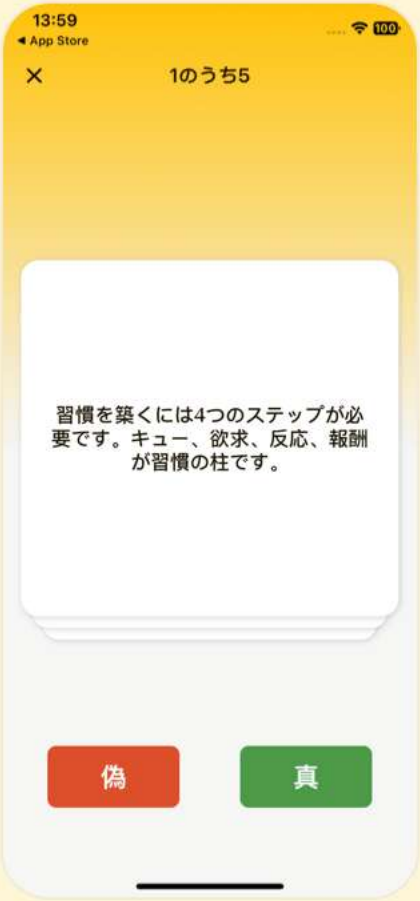
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



第7章 | ページの名言 122-138

1. 徳は徳を生み、悪は悪を生む。

2.ルールを守らせていないのなら—子供があなたを愛情深いが厳格でない存在と見なしているのなら—あなたは『甘すぎる』。

3.親としてのあなたの仕事は、子供ができる限り最高の人間に育てることです。

4.最も一般的な結果は、親が『ちょうどいい』から『甘すぎる』に移行することです。なぜなら、子供から得たい愛情に危機をもたらしたくないからです。

5.愛がなければ信頼はない。しかし、親と子の愛のルールは大人同士のルールとは異なる。

第8章 | ページの名言 139-149

1. 「謙虚であるとは、自分自身と同じくらい他の人に興味を持つことを意味します。」

2.「適切なリスクを取るには、まず勇気が必要です。」

3.「もし私が謙虚な文化の中にいるのなら、他の人の成功を喜び、自分の持ち分に満足することができま

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

す。」

4.「膨れ上がった自己肯定感の文化に対する解毒剤は、謙虚さの文化です。」

5.「世界はあなたを中心に回ってはいません。」

6.「感謝と謙虚さ。これらは現代のアメリカの子どもたちが持っている可能性が低い重要な美徳です。」

第9章 | ページの名言 150-160

1. 子供と過ごす時間を楽しんでください。

2.それはやめて。つまらないから。

3.子供が小さいほど、楽しさやあなたに対する態度を変えるのは簡単です。

4.子供と一緒に楽しい時間を過ごすことは、日の必須業務が終わった後に追加するオプションではありません。それは必要不可欠です。

5.あなたが何をするかが、誰であるかよりも重要です。

6.成果を忘れて、子供に恋愛申請の準備をしているかのように生きさせないで。

7.もし21世紀のアメリカに住んでいるなら、多くの人

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

が自分がどれだけ忙しいかを語るのを聞いたことがあるでしょう…それは明らかに、不満を装った自慢です。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

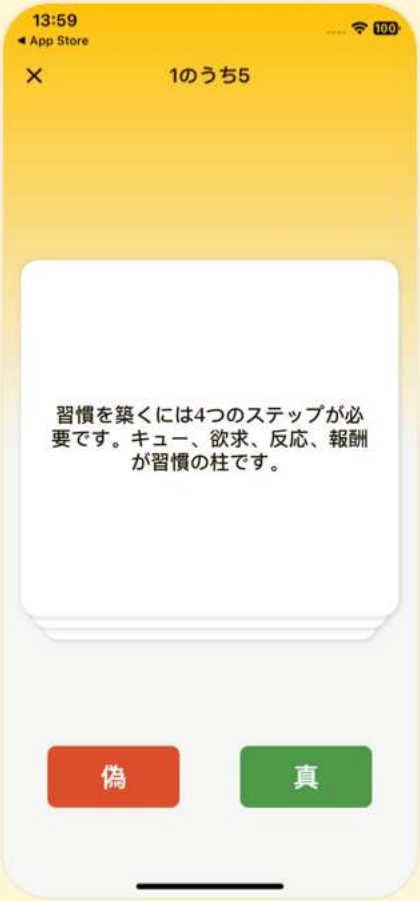
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



第10章 | ページの名言 161-171

1. 学校の意味は何ですか？と尋ねる。なぜそんなことをするのか？良い大学に入るためだ—それがアメリカの高校生から最もよく聞く答えだ。
2.教育の主な目的は、学校のためではなく、人生のために準備することがあるべきだ。
3.親の仕事は中産階級のスクリプトを強化することではなく、それを崩すことだ。
4.失敗を恐れないことが、現実の成功への鍵の一つだ。
5.失望は避けられない。夢は打ち砕かれる。愛する人を失うことがある。人間関係は終わる。
6.他者への奉仕について。誠実さについて。たとえ私の奉仕や誠実さが誰にも気づかれず、名声や富につながらなくても。
7.親からの強い指導がなければ、子供やティーンエイジャーは市場で自分が何を重要とするかについての指導を求めることになる。
8.名声や富、見た目の良さを自らの目的のために追求

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

することは、魂を貧しくする。

第11章 | ページの名言 172–255

1. 21世紀のアメリカでは、「普通の生活は無意味な生活の同義語になってしまった。」
2. すべての人間関係は責任を特徴としている。しかし、その責任は関係によって異なる。
3. あなたは子供に、最新の成果ではなく、自分自身の真の姿を見つける手助けをしなければならない。
4. あなたの子供のために、家の中に代替文化を創り出さなければならない。家族が第一であることを教えなければならない、家族の絆が尊重されない文化に生きているにもかかわらず。
5. 隣人にこの本を貸してあげなさい。しかし、その間、あなたは勇気を持たなければならない。子供のために。
6. あなたは、同年代の仲間との関係よりも親子関係の優先性を謝罪することなく主張しなければならない。
7. あなたは、子供がどれだけ多くの友人を持っている

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

かではなく、子供が充実した道を歩んでいるか、欲望やニーズに支配されるのではなく、自分のニーズや欲望を管理できるかで、親としての成功を判断しなければならない。

8.他の親がこの課題に注目しているかどうかにかかわらず、親としての責任は他に代えがたいものである。

9.あなたの仕事は、かっこいい仲間ではなく、権威のある親であることだ。

10.あなたの子供が下すすべての選択は、即時的かつ遠くに及ぶ、意外な結果を持つことを教えなさい。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

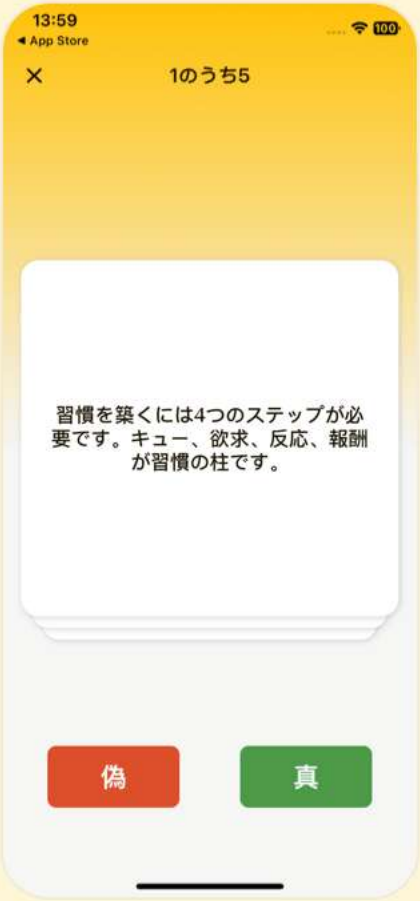
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



子育ての崩壊 質問

Bookeyウェブサイトで見る

第1章 | 無礼の文化| Q&A

1. 質問

子供時代は何によって定義され、人間のそれは他の種と比べて特に長いのはなぜですか？

答え:子供時代は、離乳から性成熟までの期間として定義されます。人間の場合、これは約11〜12年続き、ウサギや馬などの他の哺乳類よりもかなり長いです。この長い子供時代は、文化への取り込みの役割を果たし、子供たちが特定の文化に必要な習慣、技術、社会的行動を学び、同化することを可能にします。他の多くの種が迅速に独立するのに対し、人間は必要な知識と感情的成熟を得るために長い期間を要します。

2. 質問

文化は子供の行動の学習にどのように影響しますか？

答え:文化は特定のコミュニティに特有の慣習や習慣で構成されており、成人からの観察や指導を通じて学ば

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

れます。人間社会では、文化的規範の複雑さや社会的相互作用に必要なスキルにより、動物が本能に従って行動するのとは異なり、子供たちのためにより長い学習期間が必要です。

3. 質問

文化の違いが子供の行動に与える影響は、例えば日本とスイスで育てられた子供の場合、どのようなものですか？

答え:異なる文化で育てられた子供は、それぞれ独自の慣習や習慣に従って行動します。例えば、日本の子供は茶道のニュアンスを学び、日本語を流暢に話すかもしれませんが、スイスの子供はチーズの作り方を学び、スイスドイツ語を話すかもしれません。これらの文化的な違いは、子供の行動、期待、社会的相互作用に大きな影響を与えます。

4. 質問

親が現在の文化的状況の中で権威を主張する際に直面する課題は何ですか？

答え:今日の親は役割の混乱を経験しており、子供たちがますます家族のつながりよりも仲間関係を優先する

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

ことで、権威が低下しています。この変化は、親の権威を疑問視し、子供の願望をより重視する社会的傾向によって悪化しており、親が社会的規範を強制し、良い行動を教えることを難しくしています。

5. 質問

子供が親の指導よりも仲間関係を優先した場合の結果は何ですか？

答え:子供が親の指導よりも仲間関係を重視すると、道徳的な行動や文化的アイデンティティに関する重要な教えを逃すことになります。これにより、不敬の文化が形成され、仲間からの指導を求める結果となりますが、仲間はそれを提供するための適切な資質を持っていないことが多いです。

6. 質問

親は今日の文化でどのように子供に社会的スキルや価値を効果的に教えることができますか？

答え:親は子供の生活に積極的に関与し、共通の経験を築く機会を作り、家族の絆の重要性を強調する必要があります。子供と過ごす時間を優先し、社会的スキル

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

や価値の教育者としての役割を主張することで、親は仲間文化の影響に対抗し、尊敬と適切な行動を育むことができます。

7. 質問

著者によれば、親子関係において権威が重要なのはなぜですか？

答え:親の権威は、親が子供との関係を仲間関係よりも優先することを可能にするため、非常に重要です。この権威により、親は重要な文化的価値を伝え、自我意識を育み、子供が社会内での適切な行動の重要性を理解することを確保できます。

8. 質問

親の権威の低下に寄与している文化的価値の変化は何ですか？

答え:親の権威の低下は、子供を含む以前に権利を持たなかったグループの権限を強化する文化的変化によって影響を受けています。権威の認識の変化、若さの讃え、そして進歩への焦点が、子供たちが親よりも仲間に指導を求めるようになり、最終的に親が善悪を教え

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

る役割を縮小させています。

9. 質問

今日の若者における不尊敬な態度を示す具体的な文化的指標は何ですか？

答え:不敬な態度の例は、軽蔑的なスローガンを描いたTシャツや、無能として描かれている親が登場するテレビ番組など、ポピュラーなメディアに見られます。これらの文化的指標は、仲間間での不敬の正常化を反映し、しばしば成人の指導の重要性を損ないます。

10. 質問

親はどのようにして権威を取り戻し、文化的価値を子供に教えることができますか？

答え:親は、子供の生活にもっと関与し、明確な境界を設定し、価値を積極的に教え、家族の交流を優先することによって権威を取り戻すことができます。楽しさと意義ある経験を一緒に作り、親子の関係の重要性を子供が理解するようにし、仲間との関係よりも親との関係を重視させる必要があります。

第2章 | なぜ多くの子供が肥満になっているのか？ | Q&A

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

1. 質問

なぜ今日の子供たちは、以前の数十年と比べてこんなにも太っているのでしょうか？

答え:1970年代以降の小児肥満の増加は、食生活の変化、身体活動の減少、子供の選択に対する親の権限の低下など、さまざまな要因から来ています。例えば、ピザやソーダといった不健康な食品が多くの家庭で果物や野菜に取って代わり、子供たちは今日、外で遊ぶ代わりに画面の前で過ごす時間が増えています。

2. 質問

親の選択は子供の食事にどのように影響しますか？

答え:親の権限は非常に重要です。伝統的に、親は食事の内容を決定し、子供が健康的な選択をするようにしていました。しかし今日、多くの親は子供に食べ物の選択を任せており、その結果、不健康な食品の消費が増え、栄養価の高い食品の摂取が減少しています。

3. 質問

文化的背景は子供のフィットネスレベルにどのような影響を与えていますか？

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

答え:文化的変化は、屋外での遊びや身体活動の劇的な減少をもたらし、子供たちは従来のレクリエーション活動よりも画面を好むようになっています。この変化により、肥満率が安定しているにもかかわらず、身体的にフィットでない世代が生まれています。

4. 質問

睡眠は子供の体重にどのように影響しますか?

答え:子供の睡眠不足は肥満と関連しているとされ、食欲を調整するホルモンに影響を及ぼし、不健康な欲求を引き起こします。研究によれば、アメリカの子供たちはますます睡眠不足になっており、肥満の問題をさらに悪化させています。

5. 質問

社会的規範は子供の食選択にどう影響しますか?

答え:今日の文化では、子供たちは常に食べ物にアクセスできる贅沢があり、これによりすぐにスナックを求めるようになり、待つことや規則正しい食事の時間に満足することを学ぶ機会が失われています。この特権意識は、過食や不健康な行動パターンを助長する可能

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

性があります。

6. 質問

子供の肥満とフィットネス不足に寄与する三つの主要な要因は何ですか？

答え:これらの問題に寄与する三つの主な要因は以下の通りです：1. 子供が食べるもの、加工された不健康な食品へのシフト；2. 子供の活動、身体活動の減少；3. 子供の睡眠時間、増加する睡眠不足。

7. 質問

失礼な行動と肥満の関係が重要な理由は何ですか？

答え:研究によれば、反抗的または失礼な行動を示す子供は肥満になりやすいということが示されています。これらの子供は健康的な食事の選択を拒否することが多く、介護者は不健康な要求に屈することになり、さらに悪い食習慣を助長してしまいます。

8. 質問

子供の栄養を改善するために、親の権限を強化するための戦略は何ですか？

答え:重要な戦略には、デザートを許可する前に健康的な食事を要求すること、定期的な身体活動を奨励する

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

こと、画面の使用時間を減らすことなどが含まれ、より健康的なライフスタイルを促進します。

9. 質問

肥満のトレンドについて親が注意すべき誤解は何ですか？

答え:最近の報告は、特に若い子供たちの改善が見られることから、肥満率が低下していると誤って示唆している場合がありますが、高齢の子供やティーンエイジャーの間では安定または増加している率を見落としています。親は常に注意深く、栄養習慣に積極的に取り組む必要があります。

10. 質問

親は子供に健康的な食事と運動についてどのように教えるべきですか？

答え:親は、まず栄養価の高い食品を食べることを強調し、不健康な選択肢を制限し、食事の消費に関する明確なルールを設定し、一緒に身体活動に積極的に参加することで、フィットネスと健康的な食事の重要性を幼い頃から強調すべきです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

第3章 | なぜ多くの子供たちが薬を服用しているのか？ | Q&A

1. 質問

トレントのような子供によく見られる行動は何で、著者はこれらの行動を何に起因すると考えていますか？

答え:トレントは気分の浮き沈み、癇癪、失望した時に泣いたり叫んだりするなど予測不可能な行動を示します。著者は、これらの行動は精神障害ではなく、親からの一貫した教育や指導の欠如に起因していると考えており、これらの反応は8歳児にとっては正常なものであると強調しています。

2. 質問

著者が現代の親がしばしば怠っていると強調する重要な子育てのタスクは何ですか？

答え:著者は、子供たちに自己コントロールと基本的な礼儀作法や行動規則（フルガムのルール）を教えることの重要性を強調しており、これが現代の親によってしばしば軽視されています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

3. 質問

著者が強調する小児双極性障害の診断の alarming increases は何ですか？

答え:著者は、1994年から2003年の間にアメリカで子供とティーンエイジャーの双極性障害の診断が40倍に増加したことを指摘しており、これは正常な子供の行動を医療化する問題のある傾向を示しています。

4. 質問

著者は子供の行動に関する親の責任の変化をどのように描写していますか？

答え:親が子供の行動に関する主要な権威であるという立場から、行動の問題に対処するために精神科の診断や処方に頼るように移行しており、これが親の権威や責任を弱体化させています。

5. 質問

子供の行動を管理するための薬の使用におけるこのシフトの潜在的な結果は何ですか？

答え:薬に依存すると、睡眠不足や規律の欠如、環境要因などの根本的な問題が見えなくなり、親が不正行動の根本原因に対処することができなくなる恐れがあり

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ます。さらに、強力な精神科の薬が子供の感情的および心理的発達に与える長期的な影響についても懸念があります。

6. 質問

著者が家族の食事に関して提案するシンプルで効果的な子育ての推薦は何ですか？

答え:著者は、家族が携帯電話やテレビなどの気を散らすものなしで一緒に夕食を取ることを推奨しており、定期的な家族の食事が子供にとってより良い感情的および行動的な結果に関連していると述べています。

7. 質問

親は子供の学校での不正行動について報告を受けた時にどうすべきですか？

答え:親は子供と話をし、教師とコミュニケーションを取って不正行動の文脈を理解するべきであり、すぐに医療的説明や精神科の評価を求めるべきではありません。

8. 質問

著者は、親が子供に対する薬をどのように考えるべきだと示唆していますか？

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

答え:著者は、親は薬を最後の手段として考えるべきだとアドバイスしており、他のすべての行動介入が試みられた後にのみ考慮されるべきだと示唆しています。

9. 質問

著者は子供に命令を出す際に親が期待を設定するためのアプローチをどのように勧めていますか?

答え:著者は、親は子供と交渉するのではなく命令を出すべきだと勧めており、家庭内での規律と構造を維持するために権威を明確に示すことを求めています。

10. 質問

著者はアメリカと他の国々のADHD診断率の重要な違いについてどのような洞察を提供していますか?

答え:著者は、アメリカにおけるADHDの診断率がイギリスなどの国々と比較して著しく高いことに注意しており、アメリカの子供たちはADHDの治療のために薬を処方される確率が14倍高いことを示唆しています。これにより、西洋の文脈における過剰診断と過剰な薬の使用について懸念が生じています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad

スキャンしてダウンロード

世界最高の本の要約1000+を読むために Bookeyアプリを試してください

1000+のタイトル、80+のトピックをアンロック

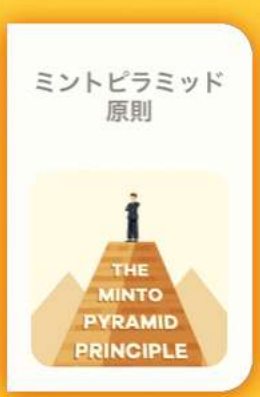
毎週新しいタイトルを追加

人間関係＆コミュニケーション | 回顧録 | 自己認識 | タイムマネジメント | 製品＆ブランド

ビジネス戦略 | ポジティブ心理学 | リーダーシップ＆コラボレーション | 創造性 | パブリ

の健康 | 親子コミュニケーション | 世界史 | 起業家精神 | セルフケア | 心と精神 & S

世界最高の本の洞察



Bookeyで無料トライアル

第4章 | なぜアメリカの学生は遅れを取っているのか？ | Q&A

1. 質問

アメリカの学生の学業成績は他国と比べてどのような傾向がありますか？

答え:アメリカの学生は以前は世界でもトップクラスでしたが、現在はポーランドやスペインを含むいくつかの国の学生に遅れをとっています。最近の評価によると、彼らの世界ランキングは大幅に低下しています。

2. 質問

オーストラリアとアメリカの教師は、教室での敬意についてどのように考えていますか？

答え:シドニーのショア校の教師は、生徒たちが常に敬意を示し、各授業の後に感謝の意を表することを報告しています。一方で、アメリカの教室では権威に挑戦し、無礼な行動を示す生徒が多いことがよくあります。

3. 質問

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

オーストラリアの教室で生徒が教師に感謝することの意義は何ですか？

答え:これは、アメリカの教室ではあまり見られない敬意の文化を示しています。アメリカではそのような行動が嘲笑されたり無視されたりすることもあります。

4. 質問

アメリカの学生の権威に対する敬意の低下の根本的な理由は何ですか？

答え:この低下は、アメリカの若者の間に広がる『無礼の文化』と関連しているかもしれません。これは、教師や教育機関に対する敬意を損なう要因となっています。

5. 質問

アメリカの学生の反抗は創造性の指標と見なされますか？

答え:いいえ、本文は反抗が独自性と混同されがちですが、真の創造性を育むものではなく、むしろ仲間の行動への同調を促します。

6. 質問

アマンダリプリーの研究によって示唆されるアメリ

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

カの学生の学業成績低下の要因は何ですか?

答え:リプリーは、この低下がテクノロジーへの過剰投資、学業よりもスポーツへの過剰な重視、教師養成の選択性の低さに起因するとしています。

7. 質問

フィンランドの教育文化はアメリカとどのように異なりますか?

答え:フィンランドでは教育が非常に重視されており、生徒は学業成功に対して内発的な動機を持っていますが、多くのアメリカの学生は学業成就に対する関心が薄いです。

8. 質問

アメリカの学生の大学卒業率はどうなっていますか?

答え:かつては大学卒業率で世界をリードしていたアメリカですが、現在は25歳から34歳の成人において先進国の中で15位に低下しています。

9. 質問

アメリカの学生の教育において親の仮定はどのような役割を果たしていますか?

答え:親は、良い学校のある良い地域に住むことで子ど

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

もの教育が保証されると考えていました。しかし、この仮定はもはや有効でなくなり、より多くの親の関与が教育に必要とされています。

10. 質問

著者は現代のアメリカ文化と学業成績との関係について何を述べていますか？

答え:著者は、現代のアメリカ文化が学業成績を損なう可能性があると示唆しており、学生たちが勉強よりも社会的なつながりを重視する傾向があることに言及しています。

第5章 | なぜ今日の子どもたちはこんなにも脆弱なのか？ | Q&A

1. 質問

今日の子どもや若者において「脆さ」という言葉は何を意味しますか？

答え:脆さとは、現在の若者に見られる挑戦に対して簡単に諦める傾向や、挫折に直面したときに大きな感情的苦痛を経験することを指します。これは、過去の世代が困難を乗り越えようとしたこととは対照的です。今日の若者はしばしば「ティ

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

ーカップ」と形容され、美しいがストレスや失敗に対して簡単に壊れてしまう存在と見なされています。

2. 質問

アーロンの経験は現代の子どもたちにおける脆さの問題をどのように反映していますか？

答え:アーロンの旅は脆さを強調しており、彼は失敗を恐れて放課後のスポーツを避けています。父親に励まされて潜在能力を示すものの、コーチの挑戦に直面すると再びビデオゲームに戻ります。この回避は、困難に直面する意欲と回復力の欠如を描写しており、彼の性格や心の脆さを強調しています。

3. 質問

ジュリアの状況とそれが彼女の感情的な健康に与えた影響を説明できますか？

答え:ジュリアの状況は、AP物理のクイズに失敗した反応を通じて脆さを体現しています。彼女はこれまであまり努力せずに優れていたため、学業的に全能ではないと気づいたことで感情的な崩壊を経験しました。こ

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

の重要な瞬間は、彼女が挑戦に対処することができないことを示し、「一番」であるという自己概念が崩れたときに不安や抑うつが引き起こされました。

4. 質問

章によると、親は子どもの回復力を育てる上でどのような役割を果たしていますか？

答え:親は、子どもとの強い無条件の関係を育むことで回復力を育成する必要があります。子どもが親の愛に安心感を感じると、リスクを取り、挑戦に立ち向かい、失敗を受け入れる可能性が高まります。対照的に、友人の意見を親の指導よりも優先する子どもたちは脆くなり、人生の浮き沈みに対処するための感情的な道具を欠いてしまいます。

5. 質問

子どもが親との関係よりも仲間の関係を優先することの重要な結果は何ですか？

答え:子どもが親の絆よりも仲間の関係を優先すると、外部の承認に過度に依存する不安定なアイデンティティを発展させる危険があります。これは、失敗に直面

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

した際に、支えてくれる基盤が欠如しているため、対処が困難になり、結果的に不安や感情的苦痛が増大する可能性があります。

6. 質問

章で説明されているように、オンラインの世界は今日の若者の脆さにどのように寄与していますか？

答え:章では、今日のオンライン文化、特にソーシャルメディアやビデオゲームが、アーロンのような若者たちに逃避を提供し、現実の関わりよりもバーチャルな承認を好む傾向を促していることを示しています。この変化は、現実に直面する意欲の低下を招き、若者が挑戦に立ち向かうのではなく、退却する傾向を強めています。

7. 質問

章は子どもたちの脆さに対抗するためにどのような解決策を提案していますか？

答え:脆さに対抗するために、章では親子関係を仲間関係や学業やスポーツの成功よりも優先することを提案しています。これは、家族での絆を深める活動や、友

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

人なしでの計画された休暇、親子間のコミュニケーションやつながりを強化する定期的な儀式を通じて達成できます。

8. 質問

著者は、若者における「成功」という概念が二律背反になっている理由は何ですか？

答え:成功は、自尊心や仲間からの承認を高める可能性がある一方で、成果に過度に重きを置くことで、子どもたちが大きなプレッシャーを感じるようになるため、二律背反の剣と描写されています。彼らが避けられない失敗に直面すると、非現実的な期待や脆い自己概念の重みに潰れてしまい、不安や抑うつを引き起こす可能性があります。

9. 質問

著者は、ジュリアのような子どもたちの健康的な自己概念を育むために何を推奨していますか？

答え:健康的な自己概念を育むために、著者は子どもたちが成果だけでなく無条件の親の愛と受容からアイデンティティを得るよう励ますべきだと提案しています

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

。この視点の変化により、子どもたちは失敗を学びと成長の自然な一部として受け入れ、回復力とより強固な自己アイデンティティを築くことができるでしょう。

第6章 | 何が重要か？ | Q&A

1. 質問

3132歳での幸福感や人生満足度の最も良い予測因子は何ですか？

答え:自己制御 (C) が最も良い予測因子であり、IQや学業成績よりもかなり優れています。

2. 質問

五因子モデルによると、人格特性は知能とどのように関連していますか？

答え:誠実性や自己制御といった人格特性は知能とは別であり、人生の結果に対してはIQよりもずっと大きく影響します。

3. 質問

誠実性と大人の成果との間にどのような相関関係がありますか？

答え:誠実性はより高い富、良好な健康、そして全体的

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

な人生満足度の向上を予測します。

4. 質問

自己制御は将来の物質依存の問題を予測する上でどのような役割を果たしますか？

答え:11歳で自己制御が高い子供は、32歳までに物質依存に悩む可能性が低いです。

5. 質問

親は子供の成功を助けるために優先すべきことは何ですか？

答え:親は、学業成績に焦点を合わせるよりも、自己制御や誠実性といった誠実な特性を教え強化することを優先すべきです。

6. 質問

健康と成功に関するベンジャミンフランクリンの自己規律に対する見解は何ですか？

答え:フランクリンは、早起きと自己制御が健康で裕福かつ賢明であることにつながると信じていました。

7. 質問

子供が自己制御を発展させるために役立つシンプルなルールは何ですか？

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

答え:野菜を食べるまでデザートを許さないといった明確な期待を設定することが、子供の自己制御を育むのに役立ちます。

8. 質問

親はどのようにして子供の誠実性を育むことができますか?

答え:親は誠実な行動を見せ、ルーチンを設け、責任ある行動を求めることで、子供に自己制御を育む手助けができます。

9. 質問

なぜ美徳を行動を通じて教えることが重要なのですか?

答え:行動を通じた教え方は、子供が美徳を内面化するのを助け、キャラクター形成につながります。

10. 質問

子供に知能に対するどのような考え方を育むべきですか?

答え:子供には、知能を固定された特性ではなく、努力を通じた成長のプロセスとして見るように促すべきです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

11. 質問

現代のアメリカの親が美徳について取るしばしば逆効果なアプローチは何ですか？

答え:多くの親は、子供が美徳を行動する前に知的に納得させるべきだと考えがちですが、美徳のある行動を求めることで実際に美徳を育むことができます。

12. 質問

文化的環境は子供の自己制御や美徳にどのように影響しますか？

答え:現在のアメリカの文化環境は即時の満足を促進しがちで、自己制御や責任を教えることを妨げることがあります。

13. 質問

親が子供に自己制御と誠実を教えることで何を学べるでしょうか？

答え:自己制御、誠実、そして美徳の習慣は、一貫した期待と親の模範を通じて育まれます。

14. 質問

行動はどのようにアイデンティティに影響を与えますか？

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

答え:特定の行動を繰り返すことが、子供の自己認識や将来の行動に影響を与え、そのアイデンティティを形作ります。

15. 質問

子供の成功の可能性を高めたい親にとっての重要なメッセージは何ですか?

答え:子供の未来の幸福や健康、満足度を向上させるために、自己制御と責任感を教えることを優先しましょう。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad

スキャンしてダウンロード

なぜBookeyは本好きにとって必須のアプリなのか

30分間のコンテンツ
私たちが提供する解釈がより深く、明確であればあるほど、各タイトルの理解が深まります。

3分間のアイデアクリップ
あなたの進歩を加速させます。

クイズ
学んだばかりのことをマスターしたかどうかを確認してください。

その他
複数のフォント、進行中のパス、コレクション…

Bookeyで無料トライアル

第7章 | 誤解| Q&A

1. 質問

親が良い行動を強制する際に心配するリバウンド効果とは何ですか？

答え:親は、良い行動を強制すると子供が反発し、大学などで独り立ちした際に無謀な行動をとることを恐れています。

2. 質問

研究は、良い行動をする子供たちと彼らの将来の行動について何を示していますか？

答え:研究によると、良く育てられた子供は、将来的にも良い行動をする大人になる可能性が高い一方で、甘やかされた親に育てられた子供は、薬物乱用やメンタルヘルスの問題に悩まされるリスクが高くなります。

3. 質問

権威ある子育ては『厳しすぎる』や『甘すぎる』とどのように異なりますか？

答え:権威ある子育て（『ちょうど良い』）は温かさと厳しさを兼ね備えており、子供に最良の結果をもたらします。一方、『厳しすぎる』（厳しすぎる）や『甘

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

すぎる』（甘すぎる）は、悪影響を及ぼす可能性があります。

4. 質問

なぜ親は誤って厳しい子育てが反抗を招くと信じているのですか？

答え:多くの親は文化的な語りや逸話的な証拠に影響され、厳しい子育てが子供の反抗心を生むと信じていますが、研究は一貫したルールがより良い行動につながることを示しています。

5. 質問

テキストによると、子育てにおけるコミュニケーションの重要性は何ですか？

答え:効果的なコミュニケーション、特に敬意を持った意見の相違は子育てにおいて非常に重要で、子供の独立性を育む手助けになる一方で、無礼さを助長しないようにすることができます。

6. 質問

親は教育的なニーズと子供の幸福が衝突した際にどのように対処すべきですか？

答え:親は短期的な楽しみ（ゲームなど）と長期的な充

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

実感を区別し、即時の満足感よりも子供の全体的な可能性を優先することを確保すべきです。

7. 質問

親が愛と信頼に関して持っている誤解は何ですか？

答え:多くの親は愛が信頼に等しいと信じており、子供を無条件に信じなければならないと考えていますが、実際には境界を保ち、ルールを守ることが重要で、たとえそれが衝突を招くとしてもそうすべきです。

8. 質問

テキストによると、親の究極の責任は何ですか？

答え:親の主な責任は、子供が自分自身の最良のバージョンになるよう導くことであり、それは時には子供を困らせるような厳しい選択を伴うこともあります。

第8章 | 最初にすべきこと：謙虚さを教える | Q&A

1. 質問

アメリカの親が子育てにおいての主な目標は何であるべきですか？

答え:アメリカの親の主な目標は、子供に謙虚さを教えることです。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

2. 質問

親は成功と満足感の関係をどのように誤解しがちですか？

答え:多くの親は、良い大学に通ったり、良い仕事を得たりすることと、個人的な満足感や幸福を混同します。

3. 質問

テキストによれば謙虚さとは何ですか？

答え:謙虚さとは、自分自身に関心を持つのと同じくらい他の人にも関心を持つことであり、他者の声に真摯に耳を傾けることと、その視点を重んじることを意味します。

4. 質問

子供の過剰な自尊心は、後の人生にどのような影響を与えますか？

答え:過剰な自尊心は、自分の才能が思ったほど認められていないと気づいたときに、失望や恨みに繋がることがあります。

5. 質問

若者が適切なリスクを取るために重要な特性は何です

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

か？

答え:リスクと限界を認識した上での勇気が、適切なリスクを取るために不可欠です。

6. 質問

著者は子供に謙虚さを教えるためにどのような実践的アドバイスを挙げていますか？

答え:著者は子供に家事をさせることを勧めており、それによって労働の価値を理解し、責任感を育むことができます。

7. 質問

ソーシャルメディアの使用は子供の謙虚さの理解にどのように影響しますか？

答え:ソーシャルメディアは自己宣伝を促進し、謙虚さの文化を損なう可能性があり、自分を大きく見せることに焦点を当てることが多いです。

8. 質問

テキストで言及されている感謝に関する伝統的な教えとは何ですか？

答え:伝統的な教えには「恵みを数えなさい」や「持っていることに感謝しなさい」といった言葉があり、感

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

謝の気持ちを育む助けとなります。

9. 質問

ベスファイヤードは子供たちのためにどのような家庭環境を作ろうとしましたか？

答え:ベス・ファイヤードは、子供たちに家族に貢献する重要性を教え、自分たちの時間が家庭に奉仕する上で価値あるものであることを理解させる環境を作ろうとしました。

10. 質問

謙虚さを学ぶ子供たちの経験は、学ばない子供たちとどのように異なるかもしれませんか？

答え:謙虚さを学ぶ子供たちは、レジリエンスや対人スキル、現実的な自己像を発展させる一方で、学ばない子供たちは成長するにつれて失望や権利意識に苦しむかもしれません。

第9章 | 第二のこと: 楽しむ| Q&A

1. 質問

なぜ親が子どもとの時間を楽しむことが重要なのですか？

答え:子どもとの時間を楽しむことは、強い感情

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

的な絆を築き、ポジティブな思い出を作るために重要です。親が楽しい活動に参加することで、関係が強化され、家族との時間を大切にすることを子どもに教えます。また、楽しむことは子育てに伴う社会的なプレッシャーやストレスを和らげ、より健康的な家庭のダイナミクスを促進します。

2. 質問

ダニエルカーネマンの調査は、アメリカの母親がフランスの母親と比べて活動を楽しんでいるかどうかについて何を明らかにしましたか?

答え:カーネマンの調査は、アメリカの母親は子育てに多くの時間を使っている一方で、実際にはフランスの母親と比べてその時間をあまり楽しんでいないことを明らかにしました。このことは、育児体験や家族のダイナミクスにおける文化的な違いを強調しています。

3. 質問

著者によれば、親はどのようにして子どもとの時間をより楽しむことができるのでしょうか?

答え:親は子どもと過ごすときにマルチタスクを避けるべきです。遊びや外出、夕食時の会話など、一緒に行

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

っている活動に完全に没頭することが重要です。楽しむための専用の時間を計画し、共有の活動に参加することで、親子の時間をより楽しむことができます。

4. 質問

著者は、子どもとの質の高い時間を過ごすことの利点を示すためにどのような例を挙げていますか?

答え:著者は、最初は父親ジェームズとの時間を過ごすことに抵抗を示していたケイデンの物語を取り上げています。ケイデンが渋々参加したチュービングの日を経て、父親と共有する楽しさを発見しました。この経験は彼らの関係を変え、一つのポジティブな経験が子どもの親への認識を変えることを強調しています。

5. 質問

過密なスケジュールのアメリカの家族は、家族の時間の重要性についてどのようなメッセージを送っていますか?

答え:過密なスケジュールの家族は、家族の時間が活動や成果よりも優先度が低いという無意識のメッセージを送ることがよくあります。この優先順位は、リラックスや意味ある交流を妨げ、業績が個人的なつながり

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

を上回る文化を生み出します。

6. 質問

親はどのようにして子どもに余暇の価値と過密スケジュールを避けることを教えることができますか？

答え:親は子どもに余暇の価値を教えるために、意図的に自由な時間を作り出し、無構造な遊びや家族の食事、リラックスした会話に参加させることができます。静かな反省の時間を促し、活動よりも人間関係を優先することで、バランスと幸福感の理解を深めることができます。

7. 質問

この章の内容から育児についてどのような包括的な教訓を得ることができますか？

答え:包括的な教訓は、子どもとの時間の質が量よりもはるかに重要であるということです。忙しいスケジュールや外部からの承認よりも楽しさや感情的なつながりを優先することが、より健康的な家族関係と幸せな育児体験を促進します。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad

スキャンしてダウンロード

App Store
が選ぶベスト

22k 5星レビュー

ポジティブなフィードバック

YumeDream

本の「読み方」が変わりました。
間に様々な本のエッセンスを掴む
ちゃくちゃ効率的で、目からウロ

すごくいい！！！

RyuDragon

Bookeyが対応している本や言語の多様性には本当に驚きました。このアプリは、世界の知識への扉を開くもの。さらに、チャリティーにポイントを寄付できるのも素晴らしいですね!

Neko6465

って、このアプ
で、マインド
り定着します。

時間節約になります！

Hikari08

知的成長を望む私にとって、Bookeyは欠かせないアプリです。要約は簡潔で洞察に富み、美しく整理されています。まるで、世界中の知識が手の中にあるよう!

大満足です！

Bookeyのおかげで、本の
率良く読めるようになり
きかどうかの判断もしや
手も抜群です!

ームチェンジャーです！

ToraTiger

keyのおかげで、文学との新しい向き合い方を見つ
した。要約は情報提供だけでなく、それぞれの本
ーマに対する深い探求へと刺激してくれます。本
にとって、これはゲームチェンジャーです!

最高のアプリです！

オーディオブックは好きだけど、いつも全部聞く時間がないんです。Bookeyで気になる本の要点をサと知れるのが、本当に画期的！めちゃくちゃおすめします！！

Bookeyで無料トライアル

第10章 | 第三の事柄: 人生の意味| Q&A

1. 質問

レナードサックスによると教育の主な目的は何ですか?

答え:教育の主な目的は、ただ学校を続けるためではなく、人生の準備をすることです。

2. 質問

「中流家庭の脚本」はどうやって学生を制限しますか?

答え:「中流家庭の脚本」は、名門大学への進学に集中させ、良い職業を得ることを目指す狭い視野を生み出し、実際の人生に必要な他の意味ある道やスキルを探求する機会を失わせることがあります。

3. 質問

親は子どもの育成において何を成果よりも優先すべきですか?

答え:親は、伝統的な成果の指標に焦点を当てるのではなく、キャラクター、意義ある仕事、人間関係、重要な目標を育むことを優先すべきです。

4. 質問

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

学生が教育について抱える欠陥のある考え方を反映する質問は何ですか？

答え:学生はよく「学校の意味は何ですか？」と尋ね、大学入学に主に焦点を当てる傾向があります。

5. 質問

ティモシーライト博士の意味ある人生の三つの柱は何ですか？

答え:1. 意義ある仕事 2. 愛する人 3. 受け入れるべき目標。

6. 質問

子供を失望や失敗に備えさせないことの結果は何ですか？

答え:子供たちはレジリエンスを欠き、人生の避けられない挫折に対処するのが難しくなり、不安や抑うつにつながる可能性があります。

7. 質問

失敗は子供の成長にどのように貢献しますか？

答え:失敗は謙虚さや知恵を育むことができ、子供たちがレジリエンスを育て、新しい経験に対して開かれた姿勢を持つ手助けとなります。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

8. 質問

サックスが「フラッシュダンス」とソーシャルメディアの成功文化への解毒剤として提案しているのは何ですか？

答え:彼は、個人の成功にのみ焦点を当てるのではなく、謙虚さや感謝の心を教え、誠実さや他者への奉仕を強調することを提案しています。

9. 質問

親が子どもの人生において権威と視点を持つことが重要なのはなぜですか？

答え:親は、特に仲間が価値観に影響を及ぼし始めるときに、子供たちに人生の目的について広い理解を提供する必要があります。

10. 質問

現在の文化は子どもたちの成功と充実感の見方にどのような影響を与えていますか？

答え:現代文化は、キャリアや経済的成功が直接充実感につながるという幻想を助長し、より深い意味を追求することがしばしば見過ごされます。

11. 質問

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

親は子どもが探求すべき重要な質問は何ですか？
答え:親は子どもたちが喜びをもたらすもの、自分が誰であるか、物質的成功を超えて本当に重要なことを探求する手助けをすべきです。

12. 質問

子どもが自分の夢について失望を表現したとき、親はどのように応じるべきですか？
答え:親は、すべての夢が実現するわけではないという現実を正直に子供に伝え、新たな目標を探求するよう励ますべきです。

13. 質問

子どもに奉仕について教えることの意義は何ですか？
答え:子どもに奉仕について教えることは、人生の意味が個人の目標を達成することだけでなく、他者に貢献することにしばしばあることを理解させるのに役立ちます。

14. 質問

サックスは教育におけるスキルセットの重要性について、人生と比較して何を示唆していますか？
答え:学業成功に必要なスキルは、実生活の成功に必要

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

なスキルとは大きく異なることが多く、教育においてより統合的なアプローチが必要であることを示唆しています。

15. 質問

失敗は教育の文脈でどのように再定義されるべきですか？

答え:失敗は、避けるべきものではなく、レジリエンスや個人的成長に寄与する学習プロセスの貴重な一部として捉えられるべきです。

第11章 | 結論| Q&A

1. 質問

現代の文化の中で、親が子どもを育てる際に直面する主な課題は何ですか？

答え:現代の親は、名声や富が美徳や尊敬よりも優先される文化に抗って奮闘しています。その結果、子どもの社会化は親や権威者よりも仲間によってますます影響を受ける環境が生まれています。

2. 質問

サックスによれば、現代社会における「普通の生活」

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

の感覚はどのように変わったのですか？
答え:かつては大切にされ、意味のあるものと見なされていた普通の生活が、今では有名人文化や特別な成功へと強調されるため、平凡で意味がないものと見られることが多くなりました。

3. 質問

21世紀の子育てにおいて、親に必要なことは何だとサックスは提案していますか？
答え:サックスは、親が自らの権威を取り戻し、家族の価値観を優先し、成果や人気よりも美徳や人格について子どもに教えることが重要だと訴えています。

4. 質問

親が家庭内で尊敬の文化を育むためにはどうすればよいですか？
答え:価値観について積極的に話し合い、悪影響へのexposureを制限し、オープンなコミュニケーションを促進し、家族の時間を重視することで、親は子どもに誠実さと尊敬の感覚を育むことができます。

5. 質問

本書によれば、仲間の影響は子どもの発達にどのよう

Bookeyでさらに無料の本
ダウンロードするにはスキャン

な役割を果たしていますか?

答え:仲間の影響は親の指導を上回ることが多く、子どもは仲間に従うための行動や価値観を採用する傾向があります。これは親の美徳的な教えとは対照的です。

6. 質問

サックスはオーバースケジュールについて何とアドバイスしていますか?

答え:サックスは、活動で子供をオーバースケジュールにすることはストレスや燃え尽きを招く可能性があるため避けるべきだとアドバイスしています。代わりに、子どもには創造性やリラクゼーションのための十分な無計画な時間を与えるべきだと提案しています。

7. 質問

親が子育てに影響を与える文化的変化を理解することがなぜ重要ですか?

答え:これらの文化的変化を理解することで、親は子どもの感情的および心理的な幸福を優先した意思決定を行い、不尊敬や薬に頼る傾向といったトレンドに対抗することが可能になります。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

8. 質問

親として子どもの育成に関して成功はどのように定義すべきですか？

答え:成功は、成績や人気といった成果だけで測るべきではなく、子どもの全体的な幸福感、充実感、自分自身の衝動を管理する能力、意味のある人間関係を築く能力で測るべきです。

9. 質問

サックスによれば、子どもに結果について教えることの重要性は何ですか？

答え:子どもに自分の選択の即時的および遠-reachingな結果について教えることで、責任感、批判的思考、そして人生の課題に立ち向かう能力を育むことができます。

10. 質問

サックスが、子どもが未来に向けて発展させるべき重要な資質は何だと強調していますか？

答え:サックスは、謙虚さ、回復力、共感、そして外部からの承認や成功ではなく、人格や美徳において充実感を見出す能力の重要性を強調しています。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

Ad
スキャンしてダウンロード

読む、共有する、力を与える

あなたの読書チャレンジを完了し、アフリカの子供たちに本を寄付しましょう。

コンセプト

この本の寄付活動は、Books For Africaと共に展開されています。
私たちはBFAと同じ信念を共有しているため、このプロジェクトをリリースしています：多くのアフリカの子供たちにとって、本の贈り物は真に希望の贈り物です。

ルール

100ポイントを獲得 → **本を引き換える** → **アフリカに寄付する**

あなたの学びは知識をもたらすだけでなく、慈善活動のためのポイントを獲得することも可能にします！100ポイント獲得するごとに、1冊の本がアフリカに寄付されます。

Bookeyで無料トライアル

子育ての崩壊 クイズとテスト

Bookeyウェブサイトで正しい答えを確認する

第1章 | 無礼の文化| クイズとテスト

1. 人間の子供時代は約11〜12年間続き、思春期は女の子で10年、男の子で12〜13年続きます。

2.文化的な違いは、さまざまな種の子供時代の長さに影響を与えない。これは完全に生物学的な要因による。

3.親の権威が低下したことにより、子供たちは親の意見よりも仲間の意見を優先するようになり、無礼な文化が形成されています。

第2章 | なぜ多くの子供が肥満になっているのか？ | クイズとテスト

1. アメリカの子供たちの肥満率は1970年代以降劇的に増加し、1970年代初頭の4%から2008年には19.6%に上昇しました。

2.肥満率の上昇にもかかわらず、1999年から2012年にかけて行われた研究によれば、子供たちの身体的フ

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ィットネスレベルは改善されています。

3.子供たちの睡眠不足は肥満の高い割合と関連があり、多くのアメリカの子供たちは推奨される睡眠時間を満たしていません。

第3章 | なぜ多くの子供たちが薬を服用しているのか？ | クイズとテスト

1. 子どもにおける精神的疾患、特に双極性障害の診断が増加しているのは、親の指導不足よりも、正常な子供の行動を医療的に扱うことが主な原因である。

2.国際的な研究によれば、ドイツや英国はアメリカに比べてADHDや双極性障害の発症率が高い。

3.この章の推奨によれば、親は子どもの行動問題を管理するために薬を最初の選択肢と見なすことが奨励されている。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

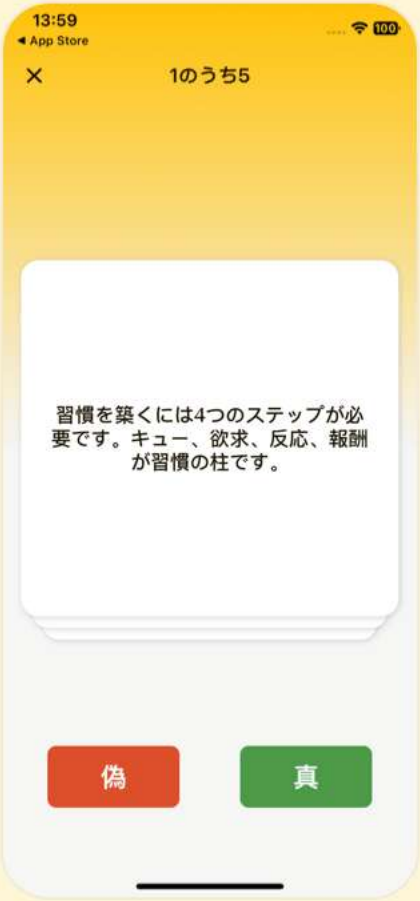
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



第4章 | なぜアメリカの学生は遅れを取っているのか？ | クイズとテスト

1. アメリカの学生は学業成績が低下し、2000年から2012年までのPISA評価によると、数学の成績が12位から17位に落ちた。

2.オーストラリアの学生は授業中に教師に対して敬意を欠く態度を示すことが多く、アメリカの学生と似ている。

3.アメリカの学校における技術への過剰投資は、他の国のシンプルな教室と比較して、より良い学習成果と関連している。

第5章 | なぜ今日の子どもたちはこんなにも脆弱なのか？ | クイズとテスト

1. 今日の若者は、軽やかに挑戦に対処することができないため、「ティーカップ」と表現されることが多い。

2.この章では、今日の子どもたちの不安やうつ状態の高まりは、強い親子関係によるものと示唆されている。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

3.ジュリアの上級物理コースでの苦闘は、学問的な挑戦における感情的なレジリエンスを表している。

第6章 | 何が重要か？ | クイズとテスト

1. 31〜32歳の大人の幸福感や生活満足度の最も良い予測因子は知能である。

2.誠実さは、健康、富、幸福においてより良い結果と有意に相関している。

3.親は子供の将来の成功を判断するための主要な指標として学業成績を優先すべきである。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

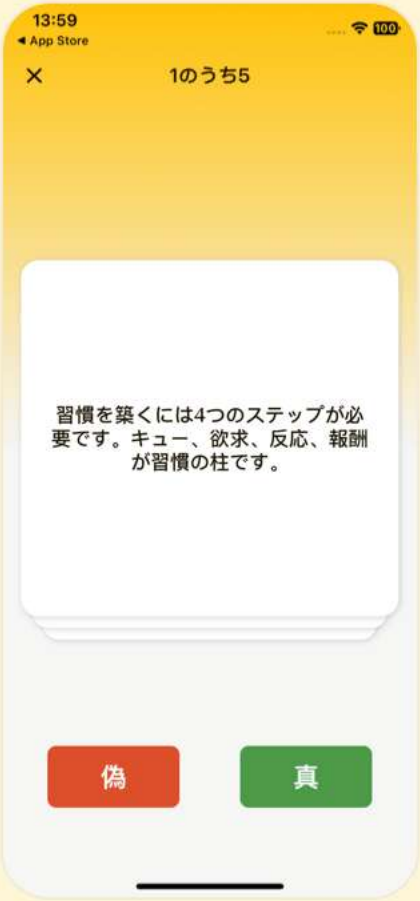
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



第7章 | 誤解| クイズとテスト

1. 親は、大学での無軌道な行動を防ぐために、道徳的な行動を強制することを避けるべきだ。

2.親は、子どもの幸せを優先し、欲望を満たすべきだ。

3.盲目的な信頼は、子どもに愛やサポートを示すために必要だ。

第8章 | 最初にすべきこと：謙虚さを教える| クイズとテスト

1. アメリカの子育ての主な目的は、子供に謙虚さを教えることであり、自己実現ではない。

2.謙虚さはしばしば自己卑下と誤解されがちで、他者への関心として理解されないことが多い。

3.子供を家事に参加させることは、Saxによれば謙虚さを育むための推奨される戦略ではない。

第9章 | 第二のこと：楽しむ| クイズとテスト

1. 多くのアメリカの母親は子どもと過ごす時間を楽しんでおり、料理や家事などのタスクよりも高く評価することが多い。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

2.アメリカの母親は子育てにもっと時間を割いているが、フランスの母親と比べて楽しさを感じることが少ないと報告しており、親としての経験における文化的な違いを浮き彫りにしている。

3.父親は母親よりも子どもと遊ぶようなふれあいが少なく、そのため育児の楽しさが低下する。

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

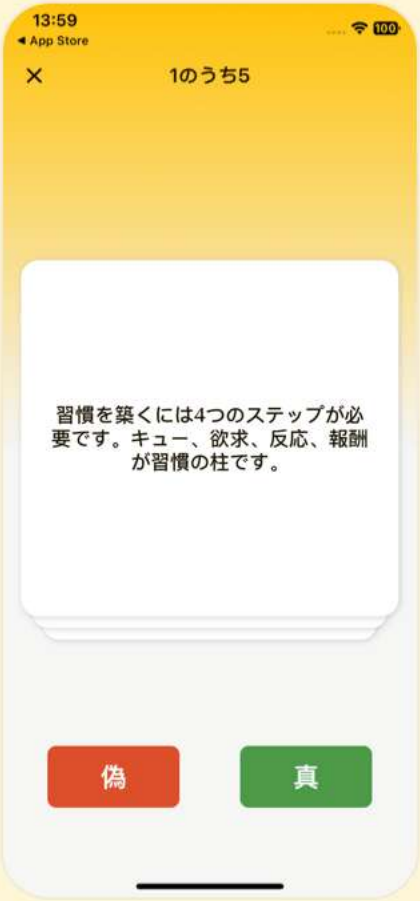
Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



第10章 | 第三の事柄: 人生の意味| クイズとテスト

1. ティモシー・ライト博士は、充実した人生のために必要な三つの要素を示しています。それは、意義のある仕事、愛する人、そして受け入れるべき目標です。

2.サックスは、アメリカとヨーロッパの教育システムにおいて、職業訓練は学業の成功よりも価値が低いと考えています。

3.サックスは、成功は学業成績や名門校への就職のみで定義されるべきだと主張しています。

第11章 | 結論| クイズとテスト

1. 現代の文化では、子どもたちは名声や富よりも、普通で親しみやすいキャラクターを促進するメディアの影響を受けている。

2.親は、文化的な圧力に対抗し、子供の育成における権威を強調するために、子育ての優先事項を変える必要がある。

3.過密スケジュールはアメリカの子供たちにとって有

Bookeyでさらに無料の本

ダウンロードするにはスキャン

益で、彼らの生産性を最大化し、構造化されていない家族の時間を排除する。

Bookeyでさらに無料の本

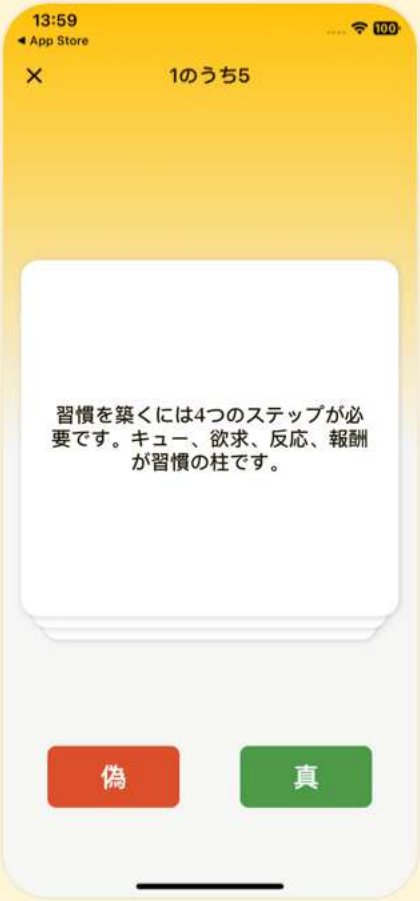
ダウンロードするにはスキャン

ダウンロードするにはスキャン

Bookeyアプリをダウンロードして楽しむ

クイズ付きの1000以上の書籍の要約

無料トライアル利用可能！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう