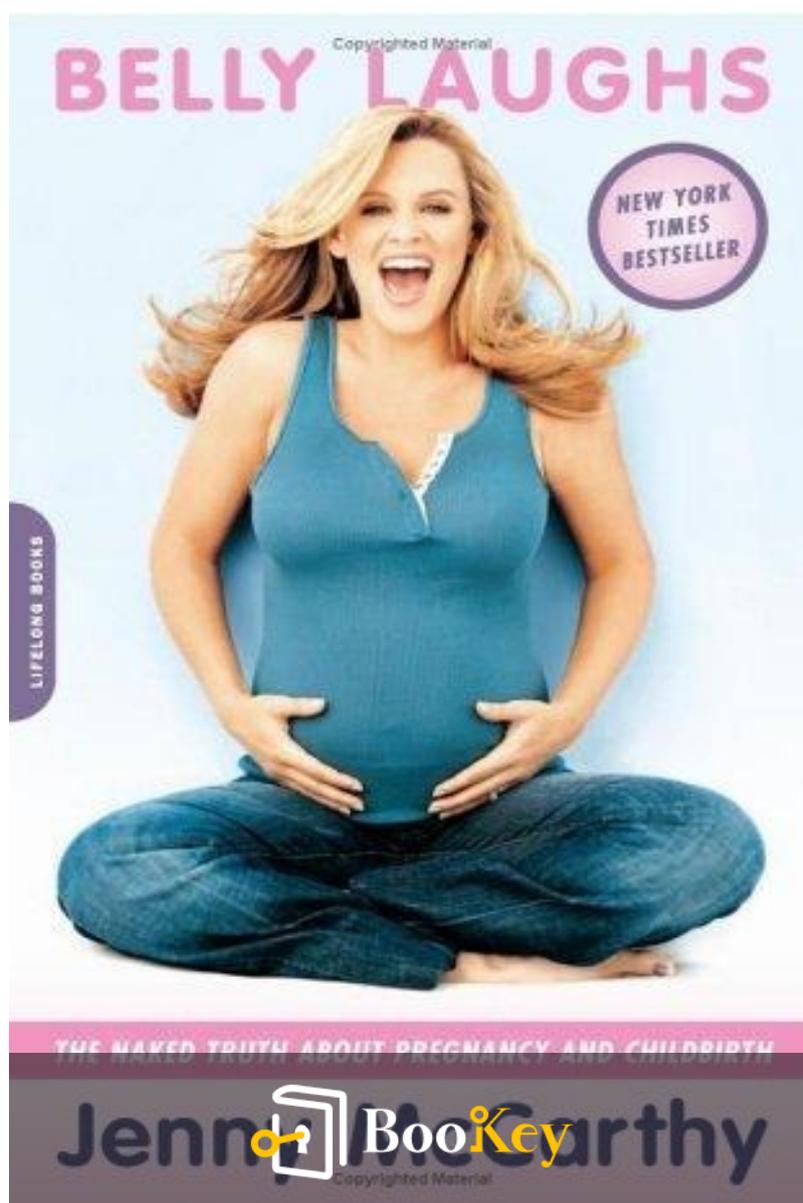


Rindo à Toa PDF

Jenny Mccarthy



Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Rindo à Toa

Verdades Sem Filtro Sobre as Engraçadas Provações
e Triunfos da Gravidez

Escrito por Bookey

[Saiba mais sobre o resumo de Rindo à Toa](#)

[Ouvir Rindo à Toa Audiolivro](#)

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Sobre o livro

Em "Rindo à Toa", a autora best-seller do New York Times, Jenny McCarthy, apresenta uma abordagem sem filtros e hilária sobre a montanha-russa da gravidez. Com seu humor característico e uma honestidade desinibida, ela explora os altos e baixos da maternidade iminente — desde os enjôos matinais e o caos hormonal até as realidades do parto e as alegrias (e dores) de um corpo em transformação. Este guia sincero é uma leitura essencial para quem está grávida, já esteve grávida ou está pensando em se tornar pai ou mãe, oferecendo alívio cômico e um olhar autêntico sobre o que realmente esperar durante a gravidez.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Sobre o autor

Jennifer McCarthy é uma modelo, comedianta, atriz e autora americana multifacetada, conhecida por suas histórias envolventes e humor. Ela ganhou reconhecimento precoce como Playmate do Ano em junho de 1994, após sua estreia na revista Playboy. Ao fazer a transição para a televisão e o cinema, McCarthy deixou uma marca significativa na indústria do entretenimento. Recentemente, ela tem se concentrado em escrever sobre os temas da gravidez e da maternidade, inspirando-se em suas experiências pessoais como mãe de uma criança com autismo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Ad



Escanear para baixar



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Mini Hábitos

Hábitos Atômicos

O Clube das 5 da Manhã

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Como Não



Teste gratuito com Bookey



Lista de conteúdo do resumo

Capítulo 1 :

Capítulo 2 :

Capítulo 3 :

Capítulo 4 :

Capítulo 5 :

Capítulo 6 :

Capítulo 7 :

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Querido, Seu Esperma Realmente Funciona!

Testes de Gravidez

O momento em que você descobre que está grávida é cheio de empolgação e uma urgência inesperada! Jenny compartilha sua jornada para descobrir que estava grávida, detalhando situações engraçadas, como sua fome avassaladora durante uma viagem e a dramática realização de que estava grávida após fazer um teste. A alegria de confirmar a gravidez é algo que ela valoriza e está ansiosa para compartilhar com seu marido.

Vômito Máximo

Enjoos Matinais

Enjoos matinais é um termo enganoso, pois pode durar o dia todo! Jenny compartilha suas dificuldades com náuseas, observando que algumas mulheres podem ter experiências piores do que outras. Apesar dos desafios, ela tranquiliza os

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

leitores de que essa fase eventualmente passa e os encoraja a se apegar à esperança, prometendo que é uma experiência compartilhada entre as mulheres grávidas.

Niagara nas Minhas Calças

Corrimento Vaginal

O corrimento vaginal durante a gravidez é uma contrariedade inevitável que muitas mães de primeira viagem enfrentam. Jenny fala abertamente sobre sua experiência com um fluxo excessivo de corrimento, referindo-se humorosamente a isso como uma "trilha de caracol." Ela também compartilha conselhos práticos sobre o uso de protetores diários para gerenciar essa condição.

Garota Psicótica

Raiva Hormonal

A gravidez pode levar a mudanças de humor intensas e momentos irracionais, exemplificados pelas experiências de

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Jenny com a "Garota Psicótica." Essa persona aparece durante acessos de raiva irracional por assuntos triviais, deixando seu marido perplexo. Ela destaca a importância de lidar com as mudanças de humor com humor e compreensão, incentivando outras mulheres grávidas a prepararem seus parceiros para esses surtos imprevisíveis.

Meu Deus, Acho que Eu Cozinhei Meu Bebê!

Tomando Banhos Quentes

Jenny narra um encontro frenético após descobrir que banhos quentes podem prejudicar seu bebê, resultado de uma conversa alarmante com um estranho. Embora ela tenha entrado em pânico inicialmente sobre a possibilidade de prejudicar seu filho não nascido, seu médico a tranquilizou de que, apesar de banhos quentes serem evitados, ela na verdade não "cozinhou" seu bebê. Jenny enfatiza a importância de ouvir o próprio corpo e não sucumbir ao medo gerado por conselhos não solicitados.



inspiração

Ponto chave: Abraçando a Montanha-Russa Emocional da Gravidez

Inspiração de vida: A explanação franca de Jenny McCarthy sobre os desafios emocionais e físicos da gravidez é um poderoso lembrete de que a vulnerabilidade é uma força. Ao iniciar mudanças significativas na vida, seja a maternidade ou qualquer nova empreitada, abraçar todo o espectro de suas emoções permite que você se conecte profundamente com suas experiências. Saber que incontáveis outros compartilham dessa jornada caótica pode inspirá-lo a encontrar humor nas dificuldades, reconhecendo que é normal sentir-se sobrecarregado. Ao honrar seus sentimentos, você se empodera para enfrentar as montanhas-russas da vida com resiliência e autenticidade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 2 Resumo :

Calcinhas de Vovó

(Deixando de Lado o G-String)

A narradora lembra-se de sua determinação inicial em se manter estilosa durante a gravidez, resistindo à tentação de usar “calcinhas de vovó”. A luta com as calcinhas desconfortáveis a leva a uma loja de departamentos com seu marido para ter apoio. No final, ela encontra conforto nas calcinhas grandes de algodão, percebendo que o conforto tem seu próprio apelo, apesar de não ser tradicionalmente sexy. Ela compartilha, com humor, a importância de evitar a dura realidade de ver seu corpo nos espelhos dos provadores.

Posso Te Molhar ou Você Pode Sair do Meu Caminho!

(Interrupções Frequentes para o Banheiro)

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

A narradora enfatiza a necessidade urgente de acesso ao banheiro durante a gravidez, comparando-a a carregar um peso pesado na bexiga. Ela conta uma viagem de carro memorável em que quase perde a paciência quando seu marido para para mostrar um ponto turístico, levando a uma desespero para urinar na beira da estrada. Através do humor, ela destaca a importância de entender a urgência das necessidades de uma mulher grávida.

Passando por Stonehenge

(Constipação)

A constipação durante a gravidez é descrita como particularmente desafiadora. A narradora compartilha sua experiência com severa constipação, comparando-a de forma humorística a passar por “Stonehenge”. Após vários dias dolorosos sem alívio, ela vive uma experiência caótica no banheiro. Ela acaba visitando um especialista, levando a uma situação cômica e constrangedora que promete evitar no futuro. Apesar do desconforto, ela tranquiliza os leitores de que a constipação é uma parte normal da gravidez.



É um Pênis ou uma Vagina?

(Descobrimo o Sexo)

A narradora expressa seu desejo de descobrir o sexo do seu bebê, acreditando que isso fortalece o vínculo. Ela compartilha a montanha-russa emocional de querer tanto uma menina quanto um menino, mas acaba sentindo alegria com a perspectiva de se tornar mãe de um menino. Ela detalha sua experiência com a amniocentese e o momento emocionante em que o ultrassom revela o sinal inconfundível de um menininho, culminando na empolgação do marido e na expectativa compartilhada para o futuro de seu filho.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 3 Resumo :

Seção	Resumo
Desejos	Jenny discute de forma humorística os desejos alimentares inesperados durante a gravidez, especialmente sua vontade de comer mostarda, que antes não gostava. Ela destaca como esses desejos podem ser desencadeados e encoraja as gestantes a se entregarem a eles para satisfação.
Encontrando Roupas	Ela descreve o desafio de encontrar roupas que sirvam em seu corpo em mudança, aconselhando a não comprar roupas de maternidade muito cedo e compartilhando momentos engraçados enquanto tentava ocultar a gravidez na TV.
Sono	Jenny compartilha seus sonhos incomuns durante a gravidez, incluindo realizar uma cesárea em si mesma, e destaca a conexão com seu filho não nascido. Ela sugere humoristicamente manter um diário de sonhos.
Hemorróidas	Ela discute abertamente as hemorróidas, tranquilizando os leitores sobre sua comum ocorrência, descrevendo o desconforto com humor e sugerindo consultar um médico para alívio.
Seios Inchados	Jenny detalha as mudanças físicas em seus seios durante a gravidez, a luta com o desconforto e a busca por sutiãs, além de remédios caseiros engraçados para lidar com o inchaço após o parto.
Resumo Geral	Este capítulo captura a jornada cômica, mas identificável, das experiências de Jenny com os desafios físicos e emocionais da gravidez.

Resumo do Capítulo 3: Rindo à Toa de Jenny McCarthy

Desejos

Jenny McCarthy discute de forma bem-humorada os estranhos desejos alimentares experimentados durante a gravidez, enfatizando seu inesperado desejo por mostarda, apesar de antes detestá-la. Esta seção revela como os desejos podem ser acionados por comerciais de comida ou conversas,

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

levando a compras impulsivas de madrugada para delícias como Krispy Kremes e brownies caseiros. Jenny incentiva as grávidas a se entregarem aos seus desejos, comparando a satisfação a uma experiência prazerosa, e compartilha a natureza divertida desses desejos alimentares incomuns.

Encontrando Roupas

A dificuldade em encontrar roupas adequadas nos estágios iniciais da gravidez é detalhada, enquanto Jenny descreve como se sentia inchada e lutava para caber em seu guarda-roupa habitual. Ela aconselha a não comprar roupas de maternidade muito cedo, preferindo o conforto de roupas regulares mais soltas enquanto gerencia sua “camada de gordura protetora”. Jenny relata seus esforços para esconder a gravidez na TV nacional, levando a desafios de guarda-roupa engraçados e momentos constrangedores enquanto tenta ocultar sua barriga crescente.

Instalar o aplicativo Bookey para desbloquear texto completo e áudio

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Escanear para baixar



Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros

- 

Conteúdo de 30min
Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.
- 

Clipes de Ideias de 3min
Impulsione seu progresso.
- 

Questionário
Verifique se você dominou o que acabou de aprender.
- 

E mais
Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey



Capítulo 4 Resumo :

Resumo do Capítulo 4

Preparada e Apertada... Seus Kegels

A autora manifesta sua irritação com a pressão para fazer exercícios de Kegel durante a gravidez, questionando a eficácia deles, embora reconheça que podem ajudar na recuperação pós-parto. Ela discute de forma humorística a awkwardness de realizar Kegels em várias situações públicas, concordando, no final, que Kegels fortes podem ser benéficos.

Bem, Não É Mais 1972!

A autora reflete sobre como os conselhos sobre a gravidez dos baby boomers muitas vezes parecem ultrapassados. Ela destaca as diferenças nas atitudes em relação ao ganho de peso durante a gravidez, com a geração de sua mãe acreditando em limites mais rígidos em comparação com as diretrizes mais flexíveis de hoje. A autora argumenta que os



avanços médicos modernos significam que as futuras mães de hoje podem abordar a gravidez de maneira diferente de como seus pais o fizeram.

Explodiu um Tanque de Esgoto ou Você Apenas Peidou?

A gravidez traz efeitos gastrointestinais inesperados, levando a situações constrangedoras para a autora. Ela descreve de forma humorística a luta com gases e a falta de simpatia ao parecer apenas "gorda". A autora sugere dicas práticas para lidar com gases, como evitar certos alimentos e usar desodorantes de ar como encobrimentos discretos.

Saia de Perto, Amigo!

A autora expressa frustração com estranhos que se sentem no direito de tocar sua barriga grávida. Embora entenda que muitas vezes as pessoas têm boas intenções, ela defende limites pessoais e sugere que o toque deve ocorrer apenas com o consentimento da mulher grávida, com exceção de outras mulheres grávidas que compartilham uma camaradagem especial.



Não Consigo Ver! Estou Sangrando! Não Suporto Isso!

O capítulo informa os leitores sobre várias mudanças físicas estranhas e dolorosas experimentadas durante a gravidez, incluindo câibras nas pernas, visão embaçada e sangramentos nasais. A autora conta suas próprias experiências com esses sintomas, abordando de forma humorística os aspectos mais desagradáveis da gravidez e destacando que muitos sintomas tendem a desaparecer após o parto.

Lojas de Bebês Online

O capítulo detalha, com humor, a compulsão incontrolável da autora por compras de itens para bebês online como um mecanismo de enfrentamento durante a gravidez. Ela compartilha o crescente caos de receber pacotes, o que fez com que seu marido ficasse cada vez mais preocupado. Em conclusão, ela aconselha as mães de primeira viagem a tomarem cuidado para não se empolgarem demais com as compras online, comparando isso a um triângulo das Bermudas do qual é difícil escapar.



Pensamento crítico

Ponto chave: Questionando a Necessidade dos Exercícios de Kegel Durante a Gravidez

Interpretação crítica: O ceticismo de Jenny McCarthy em relação aos exercícios de Kegel durante a gravidez destaca um debate mais amplo sobre a eficácia dos métodos tradicionalmente recomendados para a saúde na gestação. Embora ela reconheça seus potenciais benefícios no pós-parto, sua abordagem humorística e questionadora em relação aos exercícios de Kegel sugere que os conselhos de saúde modernos devem ser individualizados, desafiando a noção de que soluções padronizadas são as melhores. Isso levanta uma conversa importante sobre a diversidade de experiências durante a gravidez e a natureza em evolução das orientações médicas, implicando que nem todos os conselhos estabelecidos estão alinhados com as necessidades das mães contemporâneas. Para mais insights sobre a relevância do cuidado personalizado em comparação com os métodos tradicionais na gravidez, estudiosos podem se referir a pesquisas publicadas em fontes como o 'Journal of Women's Health' ou o 'American Journal of Obstetrics and Gynecology'.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 5 Resumo :

Resumo do Capítulo 5: Rindo à Toa de Jenny McCarthy

Ondas de Calor e Desmaios

Jenny compartilha sua experiência com o suor e a tontura relacionados à gravidez, observando que as ondas de calor podem ser um dos primeiros sintomas da gestação. Enquanto ela lida com o desconforto das temperaturas extremas, seu marido frequentemente passa frio ao seu lado enquanto ela busca alívio em casa. As mudanças físicas a fazem sentir-se pouco atraente, e ela conta de forma humorística sobre seu estado suado e nudista.

Orgasmos na Gravidez

Contrariando os desconfortos, Jenny destaca o prazer inesperado dos orgasmos durante a gravidez. Embora sinta apreensão sobre possíveis danos ao seu bebê, ela acha as sensações intensificadas agradáveis, notando as diferenças

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

entre a intimidade sexual e o prazer próprio nesse período. Ela contrasta de forma divertida sua experiência com os desejos sexuais aparentemente normais de outras pessoas.

Tristeza Hormonal

A gravidez traz emoções intensas, fazendo com que Jenny chore por motivos triviais sem provocação. Ela reflete sobre o impulso esmagador de chorar, que acha tanto frustrante quanto engraçado. A turbulência emocional afeta sua capacidade de aproveitar até atividades leves, como assistir a filmes sozinha.

Pensamentos Dispersos

Jenny discute o fenômeno da "bagunça mental da gravidez", onde sua mente frequentemente divaga e ela esquece tarefas simples, exemplificado ao passar pela própria casa sem se lembrar. Embora esse esquecimento possa ser constrangedor, ela também acha engraçado, mergulhando em devaneios sobre a maternidade que oferecem um escape reconfortante de sua distração.

Acne Facial e Erupções Cutâneas

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

As flutuações hormonais da gravidez exacerbam os problemas de pele que Jenny já tinha, levando a brotações e erupções. Apesar de consultar um dermatologista em busca de ajuda, ela recebe poucos conselhos práticos e deve aprender a lidar com sua aparência, lembrando das vezes em que estranhos comentam sobre sua aparência de maneiras que a deixam desanimada.

Retenção de Líquidos

Por fim, Jenny descreve seus medos sobre a retenção de líquidos durante a gravidez, que afeta sua aparência física e autoimagem. Ela detalha suas lutas com o inchaço em várias partes do corpo e dá dicas sobre como lidar com o desconforto. Ela conclui de forma humorística que, embora a gravidez cause mudanças físicas significativas, a experiência eventualmente leva à alegria de receber um bebê.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 6 Resumo :

O Sanduíche McRib

Dor nas Costas

Sentir dor nas costas durante a gravidez pode ser mais doloroso do que o próprio parto. A autora compartilha sua dificuldade, especialmente no sexto mês, quando enfrentou dores intensas e buscou soluções, incluindo a compra de um novo colchão. Apesar do equívoco cômico de seu marido com o novo colchão, um quiropraxista a ajudou a perceber que sua postura estava causando alguns problemas e descobriu que ela tinha duas costelas deslocadas. Depois do tratamento, ela aconselhou a procurar ajuda profissional para a dor nas costas em vez de confiar nos vendedores de colchões e recomendou massagens pré-natais como um remédio útil.

Dores de Cabeça

As dores de cabeça na gravidez podem ser severas e

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

inesperadas, muitas vezes começando nas primeiras semanas. A autora descreve uma dor de cabeça particularmente debilitante com dez semanas, descrevendo a dor como avassaladora. Apesar de tentar várias medidas de alívio, a dor persistiu. Dobrar a dose de vitaminas pré-natais trouxe algum alívio, mas resultou em constipação. No fim, ela tranquiliza os leitores de que essas dores de cabeça são comuns devido a mudanças hormonais e os encoraja a não entrar em pânico.

Isso Não é Meu Bumbum!

Antes da gravidez, a autora tinha como objetivo manter um estilo de vida saudável para se sentir bem durante a gestação. No entanto, ela ficou perplexa ao notar um aumento alarmante na celulite, comparando humoristicamente seu traseiro transformado a "queijo cottage." Apesar de evitar espelhos e lidar com a imagem corporal, encontrou consolo ao abraçar sua barriga crescente. reconhecendo que as

**Instalar o aplicativo Bookey para desbloquear
texto completo e áudio**

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Ad



Escanear para baixar



App Store
Escolha dos Editores



22k avaliações de 5 estrelas

Feedback Positivo

Afonso Silva

... cada resumo de livro não só
..., mas também tornam o
... divertido e envolvente. O
... tou a leitura para mim.

Fantástico!



Estou maravilhado com a variedade de livros e idiomas que o Bookey suporta. Não é apenas um aplicativo, é um portal para o conhecimento global. Além disso, ganhar pontos para caridade é um grande bônus!

Brígida Santos

FI



O
só
o
O

na Oliveira

... correr as
... ém me dá
... comprar a
... ar!

Adoro!



Usar o Bookey ajudou-me a cultivar um hábito de leitura sem sobrecarregar minha agenda. O design do aplicativo e suas funcionalidades são amigáveis, tornando o crescimento intelectual acessível a todos.

Duarte Costa

Economiza tempo!



O Bookey é o meu apli
crescimento intelectual
perspicazes e lindame
um mundo de conheci

Aplicativo incrível!



Eu amo audiolivros, mas nem sempre tenho tempo para ouvir o livro inteiro! O Bookey permite-me obter um resumo dos destaques do livro que me interessa!!! Que ótimo conceito!!! Altamente recomendado!

Estevão Pereira

Aplicativo lindo



Este aplicativo é um salva-vidas para de livros com agendas lotadas. Os reprecisos, e os mapas mentais ajudar o que aprendi. Altamente recomend

Teste gratuito com Bookey



Capítulo 7 Resumo :

Resumo do Capítulo 7: Rindo à Toa

Chutes do Bebê

A autora expressa sua empolgação ao sentir seu bebê se mover pela primeira vez por volta da décima sexta semana, descrevendo a experiência como mágica em comparação com gases. Ela nota a alegria que isso lhe traz e a conexão que cria com o bebê. Embora seu marido tenha dificuldade em se relacionar inicialmente, ele acaba gostando de sentir os chutes intensos. A autora também relata a experiência encantadora, porém estranha, do bebê tendo soluços, aprendendo a ver isso de forma positiva como um sinal de que o bebê está bem.

Maníaca da Organização

À medida que a gravidez avança para o nono mês, a autora sente um impulso de arrumação, o que a leva a organizar e limpar extensivamente. Ela descreve de forma humorística

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

como move os móveis e rearranja o quarto do bebê várias vezes, enfatizando a energia incontrolável que acompanha essa fase. Apesar da vontade caótica de organizar, ela aconselha a não mover itens pesados.

Que Diabos São Estes?

As estrias surgem como um medo comum para muitas mulheres grávidas. A autora expressa humoristicamente seu desgosto pelas que conseguem evitá-las e discute sua própria experiência com estrias. Ela destaca seus esforços em tentar desesperadamente evitá-las com óleo, acabando por conceder que elas podem ser inevitáveis.

Preciso Apenas Me Deitar por, Tipo, Cinco Minutos ... Ok, Talvez Três Meses

Durante seu primeiro trimestre, a autora descreve uma fadiga avassaladora, comparando-a a um esforço físico extremo. Ela simpatiza com as mães que trabalham enquanto relembra suas próprias sonecas e esforços para se manter acordada durante o dia. Mais tarde, ela nota um aumento de energia no final do primeiro trimestre, para que a exaustão retorne no terceiro trimestre.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Porco no Pasto

A autora reflete humoristicamente sobre a awkwardness da intimidade nas fases finais de sua gravidez. Sentindo-se grande e desconfortável, ela descreve os desafios de manter a intimidade sexual, incluindo a awkwardness física e problemas de autoestima.

O Momento da Verdade

A autora relata o processo de trabalho de parto, detalhando a confusão e o medo que sentiu antes do parto. Seu espírito humoroso brilha ao descrever sua preparação e eventual colapso durante as contrações, culminando em sua decisão de fazer uma cesariana. O parto real é repleto de tensão, já que a frequência cardíaca do bebê cai, mas termina de forma alegre ao receber seu recém-nascido. O capítulo encerra com reflexões sobre a maternidade e a alegria indescritível de dar à luz a uma criança.

Deixa Eu Repetir

Finalmente, a autora compartilha uma lista humorística de

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

conselhos para maridos durante a gravidez, enfatizando o que não fazer para evitar acionar a "Psycho Chick" da futura mãe. As orientações incluem não ficar olhando para outras mulheres, respeitar os desejos e ser sensível ao seu estado emocional.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Pensamento crítico

Ponto chave: O instinto caótico de arrumação durante a gestação pode levar a comportamentos extremos que podem ser prejudiciais.

Interpretação crítica: Jenny McCarthy retrata humoristicamente o instinto de arrumação como uma necessidade incontrolável de limpar e organizar durante a gravidez, sugerindo que isso cria uma conexão com a maternidade que está por vir. No entanto, os leitores devem reconhecer que esse instinto pode levar a comportamentos fisicamente extenuantes, destacando a necessidade de moderação e autocuidado. Embora a experiência de McCarthy seja identificável, ela pode simplificar demais o impacto emocional da gravidez. Alternativas, como os conselhos de especialistas em saúde, como o Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas (ACOG), enfatizam a importância de uma abordagem equilibrada nas atividades de arrumação, sugerindo que o bem-estar físico não deve ser comprometido.





Ler, Compartilhar, Empoderar

Conclua Seu Desafio de Leitura, Doe Livros para Crianças Africanas.

O Conceito



Esta atividade de doação de livros está sendo realizada em conjunto com a Books For Africa. Lançamos este projeto porque compartilhamos a mesma crença que a BFA: Para muitas crianças na África, o presente de livros é verdadeiramente um presente de esperança.

A Regra



Ganhe 100 pontos



Resgate um livro



Doe para a África

Seu aprendizado não traz apenas conhecimento, mas também permite que você ganhe pontos para causas beneficentes! Para cada 100 pontos ganhos, um livro será doado para a África.

Teste gratuito com Bookee



Melhores frases do Rindo à Toa por Jenny Mccarthy com números de página

Ver no site do Bookey e gerar imagens de citações bonitas

Capítulo 1 | Frases das páginas 13-23

1. Mas, se eu consegui, QUALQUER UM pode conseguir.
2. Se você comprou este livro, já está ciente da minha franqueza em relação a certas coisas—anatomia e funções corporais entre elas.
3. Você vai me ouvir dizer as coisas como elas são.
4. Eu queria me apresentar ao embrião e dizer a ele para aproveitar a jornada.
5. Se você se tornar melhor amiga do seu banheiro, não se preocupe. Apenas lembre-se de que você não está sozinha.
6. É difícil ter esses sintomas em público quando você não parece estar grávida.
7. Você verá a estupidez em retrospectiva.
8. Seu corpo definitivamente te avisa quando algo não está certo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 2 | Frases das páginas 24-32

1. Calcinha de vovó é tudo de bom! Sexy no sentido tradicional, de jeito nenhum. Mas meu novo conforto parecia a coisa mais sexy do mundo. E talvez não tenha como voltar atrás!
2. Moral da história: Quando você estiver em necessidade desesperada, não tenha medo de tomar as rédeas da situação. No fim, todos perdoam a grávida.
3. Constipação é normal na gravidez, mesmo que pareça que você está passando por Stonehenge!
4. Eu estava esperando um menino. UHU!! Mas minha bolha de felicidade estourou quando ela me disse que estava preparando a agulha. Ah não. Agora eu estava com medo de novo.

Capítulo 3 | Frases das páginas 33-43

1. Se você está realmente morrendo de vontade de um sanduíche de sardinha com chantilly, vá em frente, irmã; vale muito a pena!
2. Encontrar algo para vestir só vai piorar antes de melhorar,



então aqui está meu conselho para você: estique essa parte o máximo que puder e se enfie nas suas roupas normais mais folgadas.

3. Acredite em mim, isso realmente acontece, e sinceramente eu gostaria que acontecesse mais vezes. Espero que você tenha a chance de vivenciar isso!

4. Os MUUMUU'S realmente são incríveis!

5. Mantenha um diário dos seus sonhos. Você definitivamente vai se divertir ao lê-los novamente mais tarde.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Capítulo 4 | Frases das páginas 44-52

1. Não é mais 1972!
2. Se realmente é possível colocar sua vagina 'de volta ao normal' após o parto, vá em frente e faça esses Kegels.
3. Deus abençoe a geração dos baby boomers. Os boomers estão realmente fazendo o ato de envelhecer parecer bom.
4. Você vai querer manter essa coisa bonita o máximo que puder!
5. Adoramos ouvir a história do seu sofrimento pessoal, mas por favor, não nos dê palestras ou nos faça sentir que estamos fazendo a gravidez errada só porque estamos fazendo melhor (uh, quero dizer diferente).

Capítulo 5 | Frases das páginas 53-62

1. Se Deus decidiu que podemos ter uma coisa boa na gravidez, estou MUITO feliz que ele escolheu os orgasmos.
2. Às vezes você não tem ideia do porquê está chorando.
Lembro-me de estar sentada no sofá assistindo a um fiapo de tecido passar e eu comecei a chorar.



3. Então lembre-se de aproveitar esses devaneios e não se preocupar demais em ser um idiota esquecível... você provavelmente irá ler esta parte de novo, sem nem lembrar que a leu.
4. Você pode sentir como se estivesse carregando o Oceano Pacífico, mas encontre conforto no conhecimento de que quanto mais você se parecer com o homem do pneu Michelin, mais próxima está de trazer seu bebê ao mundo.
5. Quanto mais perto da data de parto, mais miserável eu ficava.

Capítulo 6 | Frases das páginas 63-72

1. Meu conselho para dor nas costas seria procurar ajuda. E não me refiro a ajuda de um vendedor de colchões. Pergunte ao seu médico; é para isso que ele ou ela está aí. Além disso, massagens durante a gravidez não são apenas um bom mimo, mas realmente ajudam a aliviar algumas tensões. Então, se presenteie. Uma massagem é muito mais barata do que um colchão novo!



2. Escute seu corpo, não uma manicure, e talvez nem mesmo seu médico. Se eu tivesse ouvido a ele, eu seria uma mulher grávida bêbada dando à luz em casa no meu colchão novo, caro e duríssimo.
3. Bem, eu tentei. Tentei com muita força. Mas não funcionou completamente. No final, eu só evitei me virar no espelho para ver minha parte de trás. Isso facilitou um pouco as coisas. Eu sabia que estava lá, mas pelo menos não precisava testemunhar novas covinhas de queijo cottage se formando a cada dia.
4. Então, assim como com todas as minhas preocupações, fui ao meu ginecologista e compartilhei meu grande medo com ele. Ele meio que sorriu e me disse que poderia entender minha preocupação.



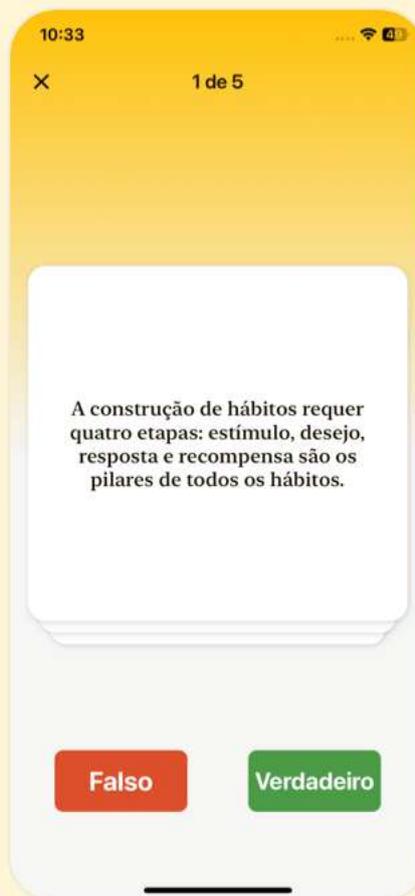


Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Capítulo 7 | Frases das páginas 73-86

1. A diferença: gás é desagradável, chutar é maravilhoso.
2. Isso me deixava louca quando ele tinha soluços. Eu odeio tê-los, mas quando você os sente—sua barriga se mexe um pouco toda vez—mas não é você quem os tem, é muito estranho.
3. Aproveite enquanto você pode, porque os soluços e chutes vão se transformar em gritos menos adoráveis antes que você perceba!
4. Eu percebi que precisava organizar a árvore genealógica do meu bebê. Uma coisa essencial a se fazer, certo?
5. Ter um filho muda a vida e é incrivelmente bonito. Você está prestes a experimentar o melhor que a vida tem a oferecer...





Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Rindo à Toa Perguntas

Ver no site do Bookey

Capítulo 1 | Perguntas e respostas

1.Pergunta

Qual é a mensagem principal sobre os desafios da gravidez transmitida no Capítulo 1?

Resposta:A gravidez é muitas vezes romantizada como uma jornada linda, mas a realidade é muito mais complexa e pode ser bastante difícil. Jenny Mccarthy ressalta que, embora haja alegrias na gravidez, também existem inúmeros desafios físicos e emocionais que a maioria das mulheres enfrenta.

2.Pergunta

Como Jenny Mccarthy descreve as ideias erradas sobre a gravidez?

Resposta:Ela aborda equívocos como a facilidade de engravidar e a natureza benigna de sintomas como enjoos matinais, sugerindo que essas ideias são simplistas e podem levar a expectativas irreais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

3.Pergunta

Que perspectiva humorística Jenny compartilha sobre sua experiência ao descobrir que estava grávida?

Resposta:Jenny conta de forma engraçada sobre sua fome exagerada por pão durante um jantar em Nova Orleans e como essa fome a levou a validar sua gravidez quando fez um teste e confirmou a notícia.

4.Pergunta

O que o termo 'enjoo matinal' realmente significa segundo Jenny Mccarthy?

Resposta:Jenny aponta que 'enjoo matinal' é enganoso, pois muitas vezes dura o dia todo e pode levar a um desconforto extremo e náuseas constantes, desafiando a percepção típica de que isso acontece apenas pela manhã.

5.Pergunta

Como Jenny Mccarthy aborda o tema do corrimento vaginal durante a gravidez?

Resposta:Ela compartilha abertamente seu desconforto pessoal com o corrimento vaginal, que ela se refere humoristicamente como 'Niagara nas minhas calças',



explicando que é uma parte normal da gravidez, mas pode ser bastante incômoda.

6.Pergunta

Que explicação cômica Jenny fornece para suas mudanças emocionais durante a gravidez?

Resposta: Ela mistura humor com honestidade ao descrever sua transformação em 'Psycho Chick', ilustrando como as mudanças hormonais podem levar a reações exageradas, como ficar irracionalmente irritada por questões triviais.

7.Pergunta

Que lição Jenny passa sobre conselhos de desconhecidos?

Resposta: Ela aconselha que, embora seja importante buscar fontes informadas, devemos ficar atentos aos conselhos não solicitados de estranhos, especialmente quando se trata de gravidez, e enfatiza a importância de confiar no próprio corpo.

8.Pergunta

O que se pode entender sobre o vínculo entre mulheres grávidas a partir da narrativa de Jenny?

Resposta: Jenny transmite um senso de camaradagem entre as

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

mulheres, destacando que as dificuldades da gravidez criam uma experiência compartilhada que as conecta, pois enfrentam desafios semelhantes.

9.Pergunta

Qual é a atitude de Jenny Mccarthy em relação às dores da gravidez ao final do capítulo?

Resposta: Apesar dos muitos desafios e desconfortos que ela descreve, Jenny mantém uma visão otimista em relação à gravidez, expressando que passaria pelo processo novamente, destacando um profundo amor pela maternidade.

10.Pergunta

Como Jenny Mccarthy usa o humor para lidar com as duras realidades da gravidez?

Resposta: Através de narrativas vívidas e humor autodepreciativo, ela alivia o clima em torno de tópicos sérios como enjoos matinais, mudanças hormonais e corrimento vaginal, tornando suas experiências relacionáveis e divertidas.

Capítulo 2 | Perguntas e respostas

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

1.Pergunta

O que Jenny aprende sobre conforto durante a gravidez?

Resposta: Jenny descobre que o conforto pode superar as noções de atratividade. Inicialmente resistência em usar calcinhas de avó, ela percebe que elas proporcionam o conforto que ela desesperadamente precisa durante a gravidez, indicando que priorizar o conforto em vez do estilo é muitas vezes essencial nesse período.

2.Pergunta

Como a experiência de Jenny destaca a urgência dos desafios relacionados à gravidez?

Resposta: Jenny enfatiza que as mulheres grávidas enfrentam urgências físicas intensificadas, como a necessidade de urinar com frequência, o que pode levar a situações engraçadas, mas desesperadas, mostrando como a falta de compreensão dos outros pode gerar frustração.

3.Pergunta

Que mensagem Jenny transmite sobre abraçar as realidades da gravidez?

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Resposta: Jenny compartilha que é importante abraçar os aspectos bagunçados e desconfortáveis da gravidez, como lidar com a constipação e as mudanças físicas, em vez de tentar manter uma certa imagem ou expectativa.

4. Pergunta

Qual é a importância da experiência de descobrir o sexo do bebê para Jenny?

Resposta: Descobrir o sexo do bebê representa um momento profundo de conexão para Jenny e seu marido, pois lhes permite imaginar o futuro juntos como uma família, ilustrando a importância do conhecimento e da conexão ao longo do processo de gravidez.

5. Pergunta

Como Jenny defende a autoaceitação durante a gravidez?

Resposta: Através de suas reflexões humorísticas sobre as mudanças em seu corpo e experiências, Jenny encoraja as mulheres a aceitarem e abraçarem tanto seus corpos quanto suas experiências durante a gravidez, sublinhando a ideia de que o amor-próprio e o conforto são vitais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

6.Pergunta

Que lição Jenny compartilha sobre como lidar com necessidades urgentes durante a gravidez?

Resposta:Jenny afirma que, ao enfrentar necessidades urgentes, como a necessidade de urinar, é crucial defender a si mesma e abordar essas necessidades sem vergonha, já que a compreensão pode frequentemente ser perdida pelos outros.

7.Pergunta

Como a história de Jenny aborda os medos e realidades dos procedimentos de gravidez?

Resposta:Jenny relata sua experiência com amniocentese, apresentando os medos em torno dos procedimentos médicos durante a gravidez, mas no final demonstra que conhecimento e preparação podem aliviar a ansiedade.

8.Pergunta

Que tema abrangente a narrativa de Jenny promove em relação à maternidade?

Resposta:A narrativa de Jenny promove o tema de abraçar a imprevisibilidade e os desafios da maternidade com humor e honestidade, encorajando as mulheres a encontrarem força



em suas experiências.

Capítulo 3 | Perguntas e respostas

1.Pergunta

O que os desejos alimentares durante a gravidez significam segundo sua experiência?

Resposta:Os desejos alimentares durante a gravidez muitas vezes parecem impulsos incontroláveis e, enquanto alguns especialistas sugerem que podem corresponder às necessidades nutritivas do corpo, minha experiência indica que podem ser completamente irracionais e mais impulsionados por fatores psicológicos do que nutricionais. Por exemplo, desejar mostarda, apesar de odiá-la, me mostrou que a gravidez pode inverter suas preferências alimentares!

2.Pergunta

Como você lidou com as mudanças do corpo durante a gravidez, especialmente em relação às suas escolhas de roupas?

Resposta:Lidar com as mudanças do corpo durante a

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

gravidez envolveu ajustes significativos nas minhas roupas. Inicialmente, eu lutava com a ideia de usar roupas de maternidade, pois pareciam destacar minha 'camada de gordura protetora', em vez de uma barriga visível. Aprendi a priorizar o conforto em vez do estilo, optando por peças soltas e elásticas até que finalmente abracei roupas de maternidade à medida que minha barriga crescia.

3.Pergunta

Você pode descrever como seus sonhos mudaram durante a gravidez?

Resposta:Os sonhos durante a gravidez se tornaram loucos e bizarros; transformaram-se em um espaço onde processei minha empolgação e preocupações sobre a maternidade. Um sonho recorrente envolvia eu fazendo uma cesárea em mim mesma, o que soa estranho, mas parecia uma maneira de me conectar com meu bebê antes que ele chegasse. Esses sonhos vívidos muitas vezes me deixavam com uma mistura de diversão e preocupação!

4.Pergunta

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Que conselho você daria às mães de primeira viagem sobre como se entregar aos desejos alimentares?

Resposta:Eu aconselharia as mães de primeira viagem a se entregarem de coração aos seus desejos! É uma das poucas oportunidades que você tem para se deliciar com a comida sem culpa. Aproveite aquele sanduíche de sardinha com chantilly se é isso que você quer — experimente a alegria de satisfazer completamente esses desejos!

5.Pergunta

Como foi sua experiência emocional com a imagem corporal durante a gravidez?

Resposta:Minha experiência emocional com a imagem corporal foi uma montanha-russa. Às vezes, eu me sentia frustrada e desconfortável com as rápidas mudanças do meu corpo, frequentemente me comparando negativamente ao meu tamanho pré-gravidez. No entanto, à medida que comecei a aceitar as mudanças e apreciar o milagre do crescimento, encontrei empoderamento em abraçar meu corpo grávido em vez de lutar contra ele.



6.Pergunta

Como as percepções e comentários da sociedade afetaram sua experiência de gravidez?

Resposta:As percepções e comentários da sociedade podem ser assustadores e muitas vezes invasivos durante a gravidez. Por exemplo, apesar de me sentir confiante na minha aparência ao organizar um grande evento, ouvir os outros comentando o quanto eu parecia grávida me fez ter uma consciência aguda do meu corpo em mudança. Isso destaca a luta de querer manter sua gravidez em privado enquanto as mudanças físicas são tão públicas.

7.Pergunta

Que estratégias humorísticas ou leves você usou para lidar com desconfortos comuns da gravidez, como hemorroidas?

Resposta:Eu recorri ao humor ao lidar com o desconforto das hemorroidas, vendo-as tanto como um símbolo de honra quanto como uma piada recorrente. Saber que não estava sozinha me deu conforto, e compartilhar anedotas engraçadas sobre minhas experiências as tornava mais fáceis de lidar. Eu



brincava sobre usar um espelho para inspecionar a situação, o que proporcionava alívio na forma de risadas — definitivamente uma estratégia de enfrentamento!

8.Pergunta

Que percepções você pode compartilhar sobre a realidade dos seios ingurgitados após o parto?

Resposta:Os seios ingurgitados após o parto são uma realidade para a qual ninguém se prepara completamente. Eles podem se tornar incrivelmente grandes e dolorosos — como carregar peso extra. Minha experiência me ensinou que, embora eu estivesse mentalmente pronta para a maternidade, não estava preparada para tal desconforto, o que me levou a buscar solidariedade entre outras mulheres que entendiam a luta.

9.Pergunta

O que você achou surpreendente sobre as mudanças físicas que experimentou durante a gravidez?

Resposta:Fiquei surpresa com o volume das mudanças físicas que passei, especialmente com os meus seios. Foi chocante

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

ver meu corpo se transformar de maneira tão drástica e rápida; não apenas eles cresceram, mas também se tornaram mais pesados e desconfortáveis. Esse novo tamanho exigiu que eu abandonasse qualquer noção de estilo em favor de suporte e conforto!

10.Pergunta

Como as mães de primeira viagem podem se preparar para a jornada física e emocional da maternidade?

Resposta:As mães de primeira viagem podem se preparar para a jornada física e emocional da maternidade criando uma comunidade de apoio, sendo abertas sobre suas experiências e abordando as mudanças com humor e aceitação. Documentar sua jornada, seja por meio de um diário ou compartilhando histórias com amigos, pode transformar suas experiências em uma fonte de empoderamento em vez de frustração.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 4 | Perguntas e respostas

1.Pergunta

O que são os exercícios de Kegel e por que são importantes durante a gravidez?

Resposta:Os exercícios de Kegel são projetados para fortalecer os músculos do assoalho pélvico. Eles ajudam a melhorar o tônus muscular, o que pode facilitar a recuperação após o parto e a recuperação do controle da bexiga que pode ser afetado no pós-parto.

2.Pergunta

Como realizar corretamente os exercícios de Kegel?

Resposta:Você pode identificar os músculos corretos ao interromper o fluxo da urina na próxima vez que for ao banheiro. Os músculos que você utiliza para fazer isso são os Kegels.

3.Pergunta

Quais são as concepções errôneas comuns sobre o ganho de peso na gravidez de gerações anteriores?

Resposta:As gerações mais velhas, especialmente os baby



boomers, costumam ter visões ultrapassadas sobre o ganho de peso durante a gravidez, acreditando que apenas 8 quilos eram aceitáveis, enquanto as diretrizes atuais sugerem que 11 a 16 quilos é o normal.

4.Pergunta

Como as atitudes sociais em relação à gravidez evoluíram desde a geração dos baby boomers?

Resposta:As atitudes sociais agora abraçam uma faixa mais realista de ganho de peso na gravidez, entendendo os avanços médicos modernos que apoiam processos de parto mais seguros e confortáveis, incluindo o uso de epidurais.

5.Pergunta

Quais incidentes engraçados podem ocorrer durante a gravidez relacionados às funções corporais?

Resposta:Mulheres grávidas podem experimentar gases incontroláveis, muitas vezes levando a situações constrangedoras, especialmente em ambientes públicos onde tentam liberar o gás discretamente sem chamar atenção.

6.Pergunta

O que os estranhos devem entender sobre tocar na

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

barriga de uma mulher grávida?

Resposta: Os estranhos sempre devem pedir permissão antes de tocar na barriga de uma mulher grávida, pois é um espaço íntimo que merece respeito; no entanto, outras mulheres grávidas podem ser vistas como mais aceitáveis para compartilhar essa experiência.

7.Pergunta

Quais sintomas físicos incomuns uma mulher grávida pode experimentar?

Resposta: A gravidez pode trazer sintomas como câibras nas pernas, visão turva, gengivas sangrando, nariz escorrendo e o aparecimento da linha nigra na barriga.

8.Pergunta

Que dicas são oferecidas para gerenciar os efeitos colaterais embaraçosos da gravidez?

Resposta: Gerenciar os gases pode envolver mudanças na dieta, enquanto manter ambientadores prontos para saídas públicas pode ajudar a aliviar a situação. Para outros sintomas como câibras nas pernas, caminhar pode



proporcionar alívio.

9.Pergunta

Que conselho o autor dá sobre compras durante a gravidez?

Resposta:Tenha cuidado ao fazer compras online durante a gravidez, pois isso pode rapidamente sair do controle; é fácil se deixar levar devido a mudanças hormonais e à empolgação de se preparar para um bebê.

Capítulo 5 | Perguntas e respostas

1.Pergunta

Quais são os desafios inesperados que a autora descreve durante a gravidez?

Resposta:A autora descreve humoristicamente vários desafios inesperados durante a gravidez, como ondas de calor, desmaios e suor extremo. Ela menciona ter o ar-condicionado bem baixo enquanto seu marido sentia frio devido ao calor do corpo dela. O desconforto de se sentir volumosa e pouco atraente é um tema recorrente, com descrições de se

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

sentir como uma 'grávida miserável' e lidar com problemas de pele, como acne e erupções.

2.Pergunta

Como a autora encontra humor na experiência da gravidez?

Resposta:Jenny McCarthy encontra humor nos desafios que enfrenta durante a gravidez exagerando suas experiências e usando imagens vívidas. Por exemplo, ela compara seu corpo superaquecido a um forno Easy Bake e sua nudez devido ao desconforto é retratada de uma forma relacionável e cômica. Ela também compartilha seus devaneios e pensamentos sinceros, que ressoam com os leitores e transformam experiências difíceis em anedotas leves.

3.Pergunta

Quais estratégias de enfrentamento a autora sugere para lidar com as emoções relacionadas à gravidez?

Resposta:A autora sugere que é importante entender que é normal sentir emoções intensas durante a gravidez devido às mudanças hormonais. Ela aconselha humoristicamente a

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

levar uma amiga ao cinema para evitar chorar sozinha e encoraja as mulheres grávidas a simplesmente abraçar seus estados emocionais, mesmo que chorem sem motivo aparente.

4.Pergunta

O que a autora diz sobre as mudanças físicas durante a gravidez?

Resposta:Jenny descreve as mudanças físicas com uma mistura de frustração e humor. Ela discute a retenção de água e como isso afeta sua aparência, levando a pés e braços inchados. Ela usa metáforas, como comparar seus tornozelos a salsichas, e sugere que essas mudanças fazem parte da jornada para a maternidade, reconhecendo humoristicamente o desconforto que trazem, mas tranquilizando os leitores de que eventualmente se revertam após o parto.

5.Pergunta

Como a autora se sente em relação à sua aparência durante a gravidez?

Resposta:A autora se sente pouco atraente durante a



gravidez, enfrentando problemas de pele e ganho de peso que a fazem sentir-se insegura. Ela expressa esse sentimento de uma maneira relacionável, reconhecendo que, embora alguns encontrem beleza em mulheres grávidas, ela frequentemente vê uma versão suada e com estrias de si mesma. Apesar disso, mantém uma perspectiva humorística, chamando-se de 'não bonita', mas enfatizando que essas mudanças são temporárias.

6.Pergunta

Que conselho a autora oferece às mulheres que experimentam esquecimentos relacionados à gravidez?

Resposta: Jenny aconselha as mulheres que estão passando pelo 'esquecimento da gravidez' a abraçar esse esquecimento em vez de se preocuparem com isso. Ela sugere humoristicamente que sonhar acordada pode ser reconfortante, e que está tudo bem perder o fio do pensamento ou esquecer tarefas, já que isso faz parte da experiência da gravidez.

7.Pergunta

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Qual é a perspectiva da autora sobre os orgasmos durante a gravidez?

Resposta:A autora compartilha entusiasticamente que os orgasmos durante a gravidez podem ser surpreendentemente intensos e prazerosos, uma surpresa alegre em meio a todos os desconfortos da gravidez. Ela conta humoristicamente que se sentiu culpada sobre a experiência, preocupando-se se isso poderia prejudicar seu bebê, mas reconhece o aspecto positivo do prazer elevado durante esse período.

8.Pergunta

Como a autora reage às suas flutuações emocionais durante a gravidez?

Resposta:A autora reage às suas flutuações emocionais com autoconhecimento e humor. Ela descreve candidamente episódios de choro espontâneo, às vezes sem perceber a causa. Em vez de se sentir envergonhada, ela abraça a montanha-russa de emoções, usando o humor para aliviar o peso de suas lágrimas e compartilhar sua experiência com outros leitores.



Capítulo 6 | Perguntas e respostas

1.Pergunta

Qual lição pode ser aprendida com a luta de Jenny contra a dor nas costas e a compra subsequente do colchão?

Resposta:A experiência ensina que buscar um aconselhamento médico adequado é crucial, em vez de tomar decisões impulsivas baseadas apenas na frustração. Jenny aprendeu que sua dor nas costas resultava de má postura e problemas nas costelas, enfatizando a importância de entender questões de saúde subjacentes antes de realizar compras como um novo colchão.

2.Pergunta

Como Jenny lidou com suas dores de cabeça durante a gravidez?

Resposta:Jenny aprendeu que as mudanças hormonais durante a gravidez podem levar a dores de cabeça severas e, embora inicialmente tenha enfrentado dificuldades, identificou que aumentar suas vitaminas pré-natais ajudou a



aliviar parte do desconforto. A lição principal é que entender as causas e ser proativa em gerenciá-las pode proporcionar algum alívio.

3.Pergunta

O que Jenny sugere sobre a imagem corporal durante a gravidez?

Resposta: Ela destaca a importância da autoaceitação e de reconhecer que as mudanças físicas são naturais e fazem parte da jornada da gravidez. Lembrar a si mesma que essas mudanças têm um propósito pode ajudar a aliviar o fardo mental de lidar com a imagem corporal alterada.

4.Pergunta

Qual foi a experiência de Jenny com o parto prematuro e a importância de ouvir seu corpo?

Resposta: Jenny inicialmente descartou suas sensações de cólica como dores normais de crescimento, o que a deixou em risco de parto prematuro. Sua decisão eventual de procurar ajuda médica enfatiza a importância de ouvir o próprio corpo e não desmerecer sintomas preocupantes.



5.Pergunta

Qual foi a revelação humorística que Jenny teve sobre a possibilidade de fazer cocô durante o parto?

Resposta:A discussão franca de Jenny revela a realidade de que muitas mulheres passam por isso durante o parto. Isso destaca uma experiência compartilhada entre mães e ressalta a importância de abraçar as realidades confusas do processo de parto.

6.Pergunta

O que o termo "Blue Twinkies" se refere no contexto da gravidez?

Resposta:"Blue Twinkies" refere-se ao inchaço e à distensão da vagina como resultado do aumento do fluxo sanguíneo durante a gravidez. Essa descrição humorística reflete as mudanças inesperadas que os corpos sofrem durante esse período.

7.Pergunta

Quais desafios emocionais Jenny enfrentou ao ver mulheres magras durante sua gravidez?

Resposta:Jenny expressou ciúmes e frustração ao ver

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

celebridades magras, causando-lhe angústia emocional. Isso fala sobre a luta comum que muitas mulheres enfrentam com a imagem corporal durante a gravidez e as pressões sociais que exacerbam esses sentimentos.

8.Pergunta

Qual é a mensagem geral que Jenny transmite sobre os vários desafios da gravidez?

Resposta:A mensagem abrangente é uma de humor, honestidade e apoio. Jenny encoraja as mulheres a abraçar as realidades da gravidez—seja dor física, mudanças no corpo ou lutas emocionais—enquanto também busca ajuda e compartilha experiências com outras.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Ad



Escanear para baixar



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Mini Hábitos

Hábitos Atômicos

O Clube das 5 da Manhã

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Como Não



Teste gratuito com Bookey



Capítulo 7 | Perguntas e respostas

1.Pergunta

Qual foi a reação de Jenny quando ela sentiu o bebê chutar pela primeira vez?

Resposta: Jenny sentiu uma onda de felicidade e percebeu que estava verdadeiramente conectada ao seu bebê. Isso transformou sua experiência, fazendo-a querer comer de forma mais saudável e valorizar aqueles momentos.

2.Pergunta

Como o marido de Jenny reagiu ao sentir o bebê se mover?

Resposta: No início, foi difícil para ele se relacionar, já que ele não conseguia sentir de fora, mas assim que sentiu os chutes mais fortes, seu rosto se iluminou de alegria.

3.Pergunta

Qual é o significado dos soluços do bebê segundo a amiga de Jenny?

Resposta: A amiga dela sugeriu que os soluços eram a forma do bebê comunicar que estava tudo bem, o que ajudou Jenny



a apreciar aqueles momentos em vez de achá-los irritantes.

4.Pergunta

O que Jenny experimentou durante sua fase de ninho?

Resposta:Jenny teve uma repentina explosão de energia e uma vontade incontrolável de organizar e preparar sua casa, levando-a a realizar tarefas como rearranjar móveis e criar álbuns de fotos da família.

5.Pergunta

Qual foi a estratégia de Jenny para prevenir estrias?

Resposta:Jenny tentou usar óleo todos os dias na esperança de evitar estrias, acreditando que isso lhe dava uma sensação de controle sobre o processo, mesmo reconhecendo que pode não realmente preveni-las.

6.Pergunta

Como Jenny lidou com seu extremo cansaço no primeiro trimestre?

Resposta:Jenny se sentia completamente exausta, muitas vezes comparando sua fadiga a correr uma maratona. Ela precisou tirar cochilos frequentes e teve dificuldades em conversas simples devido ao cansaço.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

7.Pergunta

Qual foi a visão humorística de Jenny sobre sexo durante seu nono mês de gravidez?

Resposta:Jenny descreveu humoristicamente sua experiência como se sentisse como um 'porco no pasto', destacando o desconforto e a awkwardness que sentia, o que contrastava com seu eu anterior.

8.Pergunta

Qual foi a jornada emocional que Jenny passou durante o trabalho de parto e o parto?

Resposta:Jenny passou do medo e pânico sobre o processo de parto a um amor e alegria avassaladores ao segurar seu bebê pela primeira vez, marcando uma transformação emocional significativa.

9.Pergunta

Qual foi o conselho de Jenny para os maridos durante a gravidez?

Resposta:Ela enfatizou a importância de evitar comentários insensíveis, atender às vontades e estar atento às necessidades emocionais para ajudar a gerenciar as mudanças



na parceira.

10.Pergunta

Qual foi a lição final que Jenny aprendeu com sua jornada de gravidez?

Resposta: Apesar das dificuldades que enfrentou durante a gravidez e o parto, Jenny concluiu que se tornar mãe foi uma experiência transformadora e incrivelmente linda, uma que ela repetiria com prazer.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Escanear para baixar



Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey



Rindo à Toa Quiz e teste

Ver a resposta correta no site do Bookey

Capítulo 1 | Quiz e teste

1. Engravidar é sempre fácil e direto.
2. Enjoos matinais são um problema que ocorre apenas de manhã.
3. O corrimento vaginal durante a gravidez é uma experiência comum que muitas mães esperançosas enfrentam.

Capítulo 2 | Quiz e teste

1. A narradora inicialmente resiste à tentação de usar calcinha de vovó durante a gravidez, acreditando que o conforto tem seu próprio apelo.
2. A narradora descreve sua experiência com constipação durante a gravidez como fácil e manejável, sem complicações.
3. A narradora sente que descobrir o sexo do bebê melhora o vínculo e compartilha sua jornada emocional de querer tanto uma menina quanto um menino.

Capítulo 3 | Quiz e teste

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

1. Jenny McCarthy fala sobre seus desejos alimentares durante a gravidez, incluindo uma vontade de mostarda, que ela odiava antes.
2. Jenny McCarthy aconselha mulheres grávidas a comprarem roupas de maternidade assim que descobrirem que estão esperando um bebê.
3. Jenny compartilha sua experiência com sonhos incomuns durante a gravidez e incentiva a manter um diário de sonhos para se divertir.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Capítulo 4 | Quiz e teste

1. Os exercícios de Kegel são benéficos apenas para a recuperação pós-parto.
2. Os baby boomers tinham diretrizes mais flexíveis em relação ao ganho de peso durante a gravidez em comparação com os padrões modernos.
3. Estranhos devem sempre ter permissão para tocar a barriga de uma mulher grávida sem consentimento.

Capítulo 5 | Quiz e teste

1. As ondas de calor podem ser um dos primeiros sintomas da gravidez de acordo com Jenny McCarthy.
2. Jenny McCarthy afirma que os orgasmos durante a gravidez são totalmente sem prazer e são vistos como inseguros para o bebê.
3. Jenny McCarthy experiencia turbulências emocionais durante a gravidez, fazendo com que ela chore por assuntos triviais.

Capítulo 6 | Quiz e teste



1. A dor nas costas durante a gravidez pode às vezes ser mais dolorosa do que o próprio parto.
2. O aumento do fluxo sanguíneo durante a gravidez pode causar inchaço e descoloração na vagina, conhecido como 'Blue Twinkies'.
3. A autora não acreditava que poderia experimentar parto prematuro e desconsiderou suas cólicas iniciais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Capítulo 7 | Quiz e teste

1. A autora sentiu o bebê se mexer pela primeira vez por volta da décima sexta semana, descrevendo isso como mágico em comparação com gases.
2. A autora moveu móveis pesados várias vezes enquanto organizava seu ninho no nono mês.
3. A autora escapou completamente da experiência de estrias durante a gravidez.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar

